



Programm 1. Halbjahr 2020



Die Volkshochschule Hamm

... führt jährlich über

650

Veranstaltungen durch.

... wird jährlich von mehr als

10.000

Menschen besucht.

... ist mit einem qualifizierten **Team** aus hauptamtlichen Pädagog*innen und Verwaltungsmitarbeiter*innen gut aufgestellt.

... leistet mehr als

20.000

Unterrichtsstunden.

... lebt von dem Engagement von rund

380

kompetenten Lehrkräften.

... bietet spannende Themen, wertvolle Begegnungen sowie

nützliches Wissen für ein **Lebenslanges Lernen.**



Liebe Leserinnen und Leser,

während die positiven Eindrücke unseres gerade erst begangenen 100-jährigen Jubiläums noch nachwirken, machen wir weiter – mit Bildung. Weiterbildung für alle – das wird selbstverständlich auch für die Zukunft unser Anliegen bleiben. In diesem Sinne werden wir weiterhin gesellschaftliche Bedürfnisse aufgreifen, den individuellen Wissensdurst und die Neugier stillen sowie zwischenmenschliche Begegnungen ermöglichen.

Geleitet von diesem Anspruch bieten wir Ihnen mit dem vorliegenden Programm ein abwechslungsreiches Angebot an unterschiedlichen Veranstaltungen – und eröffnen Ihnen damit umfassende Möglichkeiten, Ihren persönlichen Bedarf an Weiterbildung bzw. Selbstverwirklichung zu decken. Dabei reihen sich neben bewährten Angeboten auch zahlreiche neue Themen und Formate ein.

Doch unsere Volkshochschule entwickelt sich nicht nur inhaltlich weiter – auch andere Veränderungen führen zu positiven Entwicklungen. So können wir Ihnen beispielsweise durch eine Verstärkung unseres Veranstaltungsservice-Teams ein kontinuierliches und letztlich auch verbessertes Serviceangebot an allen Abenden sowie am Wochenende anbieten. Gleichzeitig haben wir die räumlichen Rahmenbedingungen optimiert – damit steht nun in der überwiegenden Anzahl unserer Räume eine moderne Medienausstattung zur Verfügung. Zudem werden wir Ihnen zukünftig auch Veranstaltungen an unserem zusätzlichen Standort im Ahsepark am Caldenhofer Weg sowie in unserem neuen Vortragsraum im Heinrich-von-Kleist-Forum anbieten können.

Nicht zuletzt hat auch unser Programmheft eine Auffrischung erfahren – ein Blick auf die folgenden Seiten lohnt sich also! In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude bei der Auswahl Ihres persönlichen Weiterbildungsprogramms sowie viele spannende und lehrreiche Veranstaltungen mit guten Begegnungen.

Ihr

Carsten Nüsken
Direktor

Qualität und Zertifikate

Qualitätsmanagement

Die Volkshochschule ist seit 2006 durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung zertifiziert. Das Qualitätsmanagement wird regelmäßig von einer akkreditierten Prüfstelle überwacht.



Zweiter Bildungsweg

Die Volkshochschule ist durch die Bezirksregierung Arnsberg autorisiert Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb staatlich anerkannter Abschlüsse der Sekundarstufe 1 durchzuführen und Prüfungen im Zweiten Bildungsweg abzunehmen (Schulabschlussprüfungen).

Die Volkshochschule ist anerkannte Antragsstellerin und Trägerin von Maßnahmen aus dem Programm „Lebens- und Erwerbsweltbezogene Weiterbildung in Einrichtungen der Weiterbildungen“.



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Prüfungszentrum

Die Volkshochschule ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Sprachen bis zur Niveaustufe C2.



Integration und Einbürgerung

Die Volkshochschule ist durch das Bundesministerium für Migration und Flüchtlinge autorisiert Integrationskurse und Einbürgerungstests durchzuführen.



Beratungsstelle

Die Volkshochschule ist akkreditierte Beratungsstelle für Bildungsschecks und die Beratung zur Beruflichen Entwicklung.

Die Volkshochschule ist akkreditierte Beratungsstelle für Bildungsgutscheine im Rahmen der Bildungsprämie im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Mitglied

Die Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen und Mitglied im Deutschen Hochschulverband.



Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie



Politik, Gesellschaft, Umwelt	10
Politik, Gesellschaft, Umwelt	10
Kultur und Gestalten	17
Kultur	17
Medien	22
Kreativität	24
Gesundheit	29
Entspannung und Körpererfahrung	29
Bewegung und Fitness	34
Gesundheitswissen, Gesundheitspflege	37
Ernährung und Genuss	39
Sprachen	43
Deutsch als Zweitsprache	44
Englisch	51
Französisch	60
Italienisch	63
Spanisch	64
Weitere Sprachen	66
Gebärdensprache	69
Beruf und EDV	71
Grundkenntnisse für die digitale Welt	71
Berufliche Schlüsselkompetenzen	80
Berufliche Lehrgänge und Qualifizierungen	83
Qualifizierung Kindertagespflege	87
Bildungsurlaub	88
Grundbildung	89
Schulabschlüsse	92
Kooperation und Projekte	97
Arbeit und Leben	97
Agentur für gesellschaftliches Engagement (AGE)	99
Zwischen Arbeit und Ruhestand (ZwAR)	100
Kultur- und Studienreisen	103
Stichwortverzeichnis	104
Teilnahmebedingungen	106
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)	107
Datenschutzbestimmungen	109

Herausgeber:

Stadt Hamm

Der Oberbürgermeister

Volkshochschule

Für den Inhalt verantwortlich:

Carsten Nüsken

Satz- und Layout:

Vermessungs- und Katasteramt

Fotos:

Innenteil: Thorsten Hübner (Stadt Hamm),

Fotolia, Pixabay, Unsplash

Druckerei: Druck & Verlag Kettler GmbH

Auflage: 5.000 Stück

Das Team der Volkshochschule Hamm



Carsten Nüsken

Leiter der Volkshochschule
Politische Bildung
Tel.: 17 56 30
NueskenC@stadt.hamm.de



Antje Schimmel

Stellv. Leiterin der Volkshochschule
Berufliche Bildung, EDV
Tel.: 17 56 34
Schimmel@stadt.hamm.de



Hans Böckelmann

Programmbereichsleiter
Kulturelle Bildung, Fremdsprachen
Tel.: 17 56 32
Boeckelmann@stadt.hamm.de



Edgar Boes-Wenner

Programmbereichsleiter
Kooperation, Projekte
Tel.: 17 56 33
Boes-Wenner@stadt.hamm.de



Eva Heinrich

Programmbereichsleiterin
Kulturelle Bildung, Gesundheit
Tel.: 17 56 36
Heinrich@stadt.hamm.de



Katrin Pangert

Programmbereichsleiterin
Englisch, Grundbildung
Tel.: 17 56 37
Katrin.Pangert@stadt.hamm.de



Andrea Reitz

Programmbereichsleiterin
Schulabschlüsse
Tel.: 17 56 31 / - 56 12
Reitz@stadt.hamm.de



Dr. Heike Steinhorst

Programmbereichsleiterin
Deutsch als Zweitsprache
Tel.: 17 56 48
Heike.Steinhorst@stadt.hamm.de

Fragen zum Kursangebot?

Die Programmbereichsleiter*innen beraten bei der Wahl des für Sie passenden Kurses.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Volkshochschule
im Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Tel. 023 81 / 17 56 00
www.vhs.hamm.de
vhs@stadt.hamm.de

Das Team der Volkshochschule Hamm



Carsten Neumann
Verwaltungsleiter
Tel.: 17 56 02
Neumannc@stadt.hamm.de



Olga Koschel
Stellv. Verwaltungsleiterin
Tel.: 17 56 21
Olga.Koschel@stadt.hamm.de



Nevin Ayhan
Sachbearbeiterin
Tel.: 17 56 13
Nevin.Ayhan@stadt.hamm.de



Sarah Baran
Sachbearbeiterin
Tel.: 17 56 24
Sarah.Baran@stadt.hamm.de



Olaf Gazda
Sachbearbeiter
Tel.: 17 56 05
Gazda@stadt.hamm.de



Cennet Öztop
Sachbearbeiterin
Tel.: 17 56 08
Cennet.Oeztop@stadt.hamm.de



Susanne Pap
Sachbearbeiterin
Tel.: 17 56 06
Pap@stadt.hamm.de



Norbert Reichel
Sachbearbeiter
Tel.: 17 56 22
Reichel@stadt.hamm.de

Anmeldung, Information und Bezahlung

Öffnungszeiten unseres Servicebüros:
montags bis freitags, 08:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Bitte beachten Sie die abweichenden Servicezeiten für
den Bereich Deutsch als Zweitsprache auf S. 44.

Einzelveranstaltungen ohne Anmeldung

JANUAR

- Dienstag, 21.01.2020
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (S. 11)
- Mittwoch, 22.01.2020
Abendvorlesung Gesundheit / Verrückte Welt - Demenzerkrankungen verstehen (S. 38)
- Donnerstag, 23.01.2020
So(ja) und so nicht - Die industrielle Landwirtschaft und die Brände im Amazonas (S. 10)
- Donnerstag, 30.01.2020
Dem Glücks-Faktor auf der Spur (S. 14)
- Donnerstag, 30.01.2020
Storno 2019 - Die Abrechnung (S. 20)

FEBRUAR

- Donnerstag, 06.02.2020
Zurück in den Beruf - Wie gelingt der Wiedereinstieg? (S. 82)
- Donnerstag, 06.02.2020
Faszination Japan - Kultur, Kommerz und Kulinarik (S. 13)
- Dienstag, 11.02.2020
Einführung in die rechtliche Betreuung (S. 11)
- Montag, 17.02.2020
Alpenwanderer - Eine dokumentarische Fußreise von Wien nach Nizza (S. 18)
- Dienstag, 18.02.2020
Umgang mit Passwörtern (S. 75)
- Dienstag, 18.02.2020
Grünanlagen in Hamm - Ein wissenschaftlicher Spaziergang durch den Hammer Kurpark (S. 13)
- Donnerstag, 20.02.2020
sortiert + exportiert = recycelt? (S. 11)
- Freitag, 21.02.2020
Lesung: Marko Martin - Das Haus in Habana. Ein Rapport (S. 18)
- Freitag, 21.02.2020
Lenny Lopez und die Mariachi Huasteca. Konzert in der Karibischen Nacht (S. 21)
- Donnerstag, 27.02.2020
Wenn das Gute nie genug ist - Wege aus der Perfektionismus-falle (S. 14)

MÄRZ

- Donnerstag, 05.03.2020
Tänze aus aller Welt (S. 24)
- Samstag, 07.03.2020
Zucchini Sistaz - Musikkabarett: Tag am Meer (S. 21)
- Montag, 09.03.2020
Datenschutz leicht gemacht (S. 75)
- Montag, 09.03.2020
Annette Hess - Deutsches Haus (S. 19)
- Dienstag, 10.03.2020
Sicher bezahlen im Internet (E-Payment) (S. 75)
- Mittwoch, 11.03.2020
VHS-Kino-Spezial: Back to the Fatherland (S. 23)
- Mittwoch, 11.03.2020
Fakt oder Fake? (S. 16)
- Mittwoch, 11.03.2020
Madeira - Ein subtropischer Garten Eden (S. 13)
- Mittwoch, 11.03.2020
Geld regiert die Welt? - Wirtschaft und Verantwortung (S. 15)

- Donnerstag, 12.03.2020
Sicherheitscheckup beim Smartphone (S. 75)
- Freitag, 13.03.2020
Lyrikabend „Mein Lieblingsgedicht“ (S. 17)
- Dienstag, 17.03.2020
Psychologie für Einsteiger (S. 15)
- Montag, 23.03.2020
Norbert Scheuer. Winterbienen. Roman (S. 17)
- Dienstag, 24.03.2020
Pflegefamilie werden - eine Aufgabe für Sie? (S. 87)
- Mittwoch, 25.03.2020
Abendvorlesung Gesundheit (S. 38)
- Donnerstag, 26.03.2020
Loslassen, was unglücklich macht (S. 14)
- Samstag, 28.03.2020
Der zweite Blick - 5. Fotowettbewerb zur Erkundung der Hammer Innenstadt (S. 13)

APRIL

- Mittwoch, 01.04.2020
Österreich - Von den Bergen Tirols bis zur Mozartstadt Salzburg (S. 13)
- Montag, 27.04.2020
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (S. 11)
- Montag, 27.04.2020
Ernst Ulrich von Weizsäcker. Wir sind dran. Club of Rome: Der große Bericht (S. 19)
- Donnerstag, 30.04.2020
Gemeinwohl-Ökonomie (S. 16)

MAI

- Montag, 04.05.2020
Basenfasten - Kraft schöpfen für Körper, Geist und Seele (S. 39)
- Dienstag, 05.05.2020
Organisation und Finanzierung der Pflege in den eigenen vier Wänden (S. 12)
- Dienstag, 05.05.2020
Vor 100 Jahren: Der Ruhraufstand der Roten Ruhr-Armee (S. 12)
- Freitag, 08.05.2020
Philippe Huguet: BLEU-BLANC-BLUES. Konzert: Chanson Jazz (S. 21)
- Mittwoch, 27.05.2020
Abendvorlesung Gesundheit (S. 38)

JUNI

- Donnerstag, 18.06.2020
Global verantwortliches Wirtschaften - Zeit für ein Lieferkettengesetz? (S. 10)
- Mittwoch, 24.06.2020
Abendvorlesung Gesundheit (S. 38)

Anmeldungen und Kontakt

So melden Sie sich an...

Haben Sie einen Kurs oder eine Veranstaltung gefunden, an der Sie teilnehmen möchten? Dann melden Sie sich persönlich in unserem Servicebüro, schriftlich, per Fax oder digital über unser online-Kursprogramm www.vhs.hamm.de an.

Wir unterstützen Sie gern bei der Wahl des für Sie passenden Kurses. Nutzen Sie unser Angebot zur **Einstufungsberatung** bei EDV- oder Sprachkursen und sprechen Sie uns an. Bitte beachten Sie: Anmeldungen zu Kursen aus dem Bereich Deutsch als Zweitsprache sind nur nach vorheriger Beratung möglich.

Ihre Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Falls Sie unsicher sind, ob Sie einen Platz im gewünschten Kurs erhalten haben, rufen Sie uns gerne an!

Bestimmte Personengruppen erhalten die Möglichkeit einer **Ermäßigung**. Näheres dazu finden Sie in unseren Teilnahmebedingungen auf S. 106.

Wenn Sie es sich anders überlegen...

Ihre Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist verbindlich. Unabhängig davon, ob Sie tatsächlich teilnehmen, verpflichtet Sie die Anmeldung dazu, das Entgelt zu bezahlen. **Abmeldungen** sind i.d.R. bis 1 Arbeitstag vor Kursbeginn möglich. Für einzelne Veranstaltungen gelten abweichende Fristen. Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

Zu diesen Zeiten sind wir für Sie da...

Unser Servicebüro ist montags bis freitags von 08:30 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet. In dieser Zeit können Sie sich persönlich anmelden, Ihre Kursgebühr bezahlen oder Unterlagen einreichen. Bitte beachten Sie die abweichenden Servicezeiten für den Bereich Deutsch als Zweitsprache auf S. 44. An Feiertagen und während der Schulferien finden i.d.R. **keine Veranstaltungen** statt:

4. - 19. April	Osterferien
1. Mai	Tag der Arbeit
21. Mai	Christi Himmelfahrt
1./2. Juni	Pfingstferien
11. Juni	Fronleichnam

Wir fördern die Weiterbildung unserer Kursleitenden...

Im 1. Halbjahr 2020 gibt es folgende Angebote:

Dienstag, 28.01.2020

Umgang mit dem Smartboard

Donnerstag, 30.01.2020

Einführungsveranstaltung für neue Kursleitende

Mittwoch, 27.05.2020 bis 28.05.2020

Stimmbildung - stimmschonend und überzeugend sprechen

-Weitere Angebote in Planung-

Volkshochschule
im Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Tel. 0 23 81 / 17 56 00
www.vhs.hamm.de
vhs@stadt.hamm.de



POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Der Programmbereich ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische und rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Damit ist der Programmbereich so vielfältig wie das Leben selbst – mit einem breiten Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln.

Politik

Global verantwortliches Wirtschaften - Zeit für ein Lieferkettengesetz?

Eva-Maria Reinwald

Kinderarbeit auf Kakaoplantagen, einstürzende Textilfabriken, Gesundheitsgefahren beim Gerben des Leders unserer Schuhe oder Naturzerstörung beim Rohstoffabbau für unsere Elektronik. In den weltweiten Lieferketten unserer Alltagsprodukte werden immer wieder Menschenrechte verletzt. Auch Unternehmen in Deutschland stehen vor der Herausforderung, die Achtung der Menschenrechte und Umweltstandards in ihren Auslandsgeschäften wirksam zu gewährleisten. Hat die Bundesregierung zunächst auf freiwillige Maßnahmen von Unternehmen gesetzt, so soll in diesem Jahr über ein Lieferkettengesetz diskutiert werden, das Unternehmen verbindlich zur Verantwortungsübernahme verpflichtet. In der 2019 gestarteten Initiative Lieferkettengesetz setzt sich ein breites Bündnis von Nichtregierungsorganisationen, Gewerkschaften und Kirchen für einen starken gesetzlichen Rahmen hierzu ein. Die Forderungen der Initiative sollen mit Vertreter*innen der Politik diskutiert werden.

Die Veranstaltung findet im Rahmen einer Ausstellung des hkb (Hammer Künstler Bund) zum Thema Textilien statt.

10 01

Donnerstag, 18.06.2020, 19:00 Uhr

Hammer Künstlerbund am Maximilianpark Hamm

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit FUGe.

Umwelt

So(ja) und so nicht - Die industrielle Landwirtschaft und die Brände im Amazonasgebiet

Antônio Andrioli

Ohne Soja wäre die Massentierhaltung bei uns so nicht möglich. Brasiliens Präsident Bolsonaro freut sich über den Soja-Boom, denn Soja ist für sein exportorientiertes Wirtschaftsmodell eine wahre Goldgrube. Mittlerweile ist Brasilien weltweit der zweitgrößte Produzent von Soja und Rindfleisch, bei Geflügelfleisch und Mais der Drittgrößte. Für Natur- und Klimaschützer, Menschenrechtler, Indigene und andere traditionelle Gemeinschaften Brasiliens ist Soja jedoch eine Katastrophe. Dabei liegt das Problem nicht nur in Brasilien. Wie abhängig ist Deutschland von Soja? Gibt es Alternativen? Welche Rolle spielt das Freihandelsabkommen EU-Mercosul und welche die Soja-Monokultur für die Brände im Amazonas? Diese politischen und landwirtschaftlichen Fragen werden in der Veranstaltung aufgegriffen und beantwortet.

14 00

Donnerstag, 23.01.2020, 19:00 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit KoBra (Kooperation Brasilien), AG Brasilien der AbL und FUGe.

Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Carsten Nüsken,
Tel. 17 56 30.





sortiert + exportiert = recycelt?

Miranda Guilherme

Aus den Augen, aus dem Sinn? Wenn wir unseren Müll in die Tonne werfen, ist er leider noch nicht gleich weg. Was passiert also mit unserem Abfall? Seit Jahren produzieren Deutschland und viele andere Länder Europas mehr Müll als sie selbst entsorgen können. Deshalb wird ein Teil unseres Mülls als Recyclingmaterial exportiert, um im Zielland erwartungsgemäß recycelt zu werden. Seit 2019 China wegen der eigenen hohen Müllmengen keinen ausländischen Abfall mehr annimmt, sind Deutschland und andere Länder gezwungen, neue Konzepte für die Abfallentsorgung und das Recycling zu entwickeln. Doch wie nachhaltig ist das Recycling bisher? Was passiert also mit unseren Dosen, Bechern und sonstigen Plastikteilen? Wie werden sie verarbeitet und wohin werden sie geschickt? Was hat sich in den letzten Jahren in der Politik, Wirtschaft und in der Gesellschaft getan? Warum wachsen die Müllberge trotz aller Bemühungen, Abfall zu vermeiden, weiter? Welche Stellschrauben müssen wir noch drehen, um Müll zu reduzieren? Um diese Fragen zu klären, berichtet Guilherme Miranda in seinem Vortrag über den Hintergrund und Auswege aus dieser Müllproblematik hier und weltweit.

14 01

Donnerstag, 20.02.2020, 19:00 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit FUG.

Recht, Finanzen und Verbraucherfragen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Heike Ripsam

Jeder von uns kann durch einen Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können. Ehepartner oder Angehörige werden dann - hoffentlich - beistehen. Rechtsverbindliche Erklärungen oder Entscheidungen dürfen aber weder Ehepartner noch Kinder für Sie abgeben. Für jede volljährige Person können die Angehörigen nur entscheiden oder Erklärungen aufgrund einer rechtsgeschäftlichen Vollmacht oder als gerichtlich bestellter Betreuer abgeben. Das gleiche gilt für den Bereich der ärztlichen Behandlungen und der Feststellung Ihres Patientenwillens. Wir informieren darüber, wie Sie für solche Fälle vorsorgen können und was bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen zu beachten ist. Dazu wollen wir Beispiele geben und Ihre individuellen Fragen beantworten.

13 03

Dienstag, 21.01.2020, 17:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit INI Betreuung e.V. und dem Katholischen Sozialdienst.

oder

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ludger Meyer

13 04

Montag, 27.04.2020, 17:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit INI Betreuung e.V. und dem Katholischen Sozialdienst.

Pflege und Betreuung

Einführung in die rechtliche Betreuung

Heike Ripsam

Das Betreuungsrecht ist im Bürgerlichen Gesetzbuch geregelt. Es zielt auf die Sicherstellung des Selbstbestimmungsrechts von Menschen ab, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht eigenständig regeln können. Ein gerichtlich bestellter Betreuer unterstützt und berät die zu betreuende Person anhand ihres individuellen Bedarfs, beispielsweise beim Abschluss von Verträgen, bei der Beantragung von Sozialleistungen oder bei der Gesundheitsvorsorge. Ziel dieser Veranstaltung ist eine Einführung in die wesentlichen Aspekte der rechtlichen Betreuung.

13 02

Dienstag, 11.02.2020, 17:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit INI Betreuung e.V. und dem Katholischen Sozialdienst.

Betreuung und häusliche Pflege bei Demenz

Dr. Siegfried Reinecke, Andreas Terhorst, Susanne Wulf

Häusliche Pflege ist immer eine zusätzliche Aufgabe im Alltag der Angehörigen. Sie kostet Kraft und kann zur Belastung der pflegenden Angehörigen sowie der gesamten Familie werden. Eine besondere Herausforderung stellt die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz dar. Mit zunehmender Demenz lassen sich Symptome wie Vergesslichkeit, Verwirrtheit, nachlassende Orientierung, veränderte Charaktermerkmale beobachten. Pflegende Angehörige wissen häufig nicht, wie diese Veränderungen zustande kommen und wie sie damit umgehen können. An vier Abenden werden folgende Inhalte erläutert: Das Krankheitsbild Demenz, ärztliche Diagnose- und Therapieverfahren.

Möglichkeiten der Alltagsgestaltung/Bedeutung des Lebenslaufes bei Demenzerkrankten. Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Demenzerkrankten. Organisation der häuslichen Pflege und Entlastungsmöglichkeiten.

13 00

Dienstag, 03.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

4 x dienstags

St. Marienhospital, Nassauer Str., Raum 1

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit dem Marienhospital Hamm und der AOK.

oder

13 01

Dienstag, 05.05.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

4 x dienstags

St. Marienhospital, Nassauer Str., Raum 1

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit dem Marienhospital Hamm und der AOK.

Organisation und Finanzierung der Pflege in den eigenen vier Wänden

Joanna Lassonczyk

13 05

Dienstag, 05.05.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit INI Betreuung e.V. und dem Katholischen Sozialdienst.

Geschichte / Zeitgeschichte

Vor 100 Jahren:

Der Ruhraufstand der Roten Ruhr-Armee

Wolfgang Hoffmann

Der Ruhraufstand, auch als „Märzrevolution“ oder „Ruhrkampf“ bezeichnet, war ein Aufstand von Arbeitern des Ruhrgebiets im März 1920. Er erfolgte zunächst zur Abwehr des rechtsgerichteten „Kapp-Putsches“ und wurde von einem breiten Spektrum politischer Gruppen getragen, die lokal sehr unterschiedlich waren. Infolge des gegen den Putsch ausgerufenen Generalstreiks und spontanen Bündnisses von USPD, SPD und KPD (im Ruhrgebiet) bewaffneten sich linksgerichtete Arbeiter zwecks Erringung der politischen Macht. Dieser sogenannten „Roten Ruhr-Armee“, deren Stärke auf 50.000 bis 80.000 Angehörige geschätzt wird, gelang es binnen kürzester Zeit, die bewaffneten Ordnungskräfte im Revier zu besiegen. Bis Ende März war das ganze Ruhrgebiet in den Händen der Roten-Ruhr-Armee. Die Niederschlagung des Aufstands erfolgte alsbald durch Reichswehreinheiten sowie mehrere Freikorpsverbände. Nach blutigen Gefechten gab es Todesurteile und Massenerschießungen. Auch im Raum Hamm hatten Arbeiterwehren Rathäuser und Zechen besetzt. Bei Pelkum wurde dann eine große Gruppe von Arbeitersoldaten von anrückendem Reichsheer und dem Freikorps Epp eingeschlossen. Es kam zur sog. „Schlacht von Pelkum“, in der eine hohe Zahl von Arbeitern (ca. 150-200) getötet und stand-rechtlich erschossen wurden. Der Ruhrkampf war der größte bewaffnete Arbeiteraufstand in der deutschen Geschichte und wurde blutig niedergeschlagen.

11 00

Dienstag, 05.05.2020, 19:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit dem Hammer Geschichtsverein

Kunstgeschichte Epochal - Renaissance in Deutschland

Dr. habil. Ingrid Krüger

Architektur- und Kunstinteressierte erhalten die Grundlagen für die eigene Auseinandersetzung mit dem Erbe der Vergangenheit, das die Gegenwart prägt. Das Seminar erarbeitet chronologisch das kunstgeschichtliche Erbe und befähigt zum intensiven Betrachten und Deuten von Kunst und Architektur auf Reisen, in Museen und im täglichen Lebensraum. Die Auseinandersetzung mit der italienischen Kunst (Dürer) und die Handelsbeziehungen nach Italien (Fugger) befördern für die in der Spätgotik bereits relevanten Themen von Raum und Mensch die Rezeption der neuen Stilformen in Deutschland. Nach den Wirren der Reformationszeit setzt sich in der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts auch in Deutschland die Renaissance durch. Bis zum Beginn des Dreißigjährigen Krieges gibt es überall, besonders auch im Gebiet der „Weserrenaissance“, rege Bautätigkeit mit einer neuen Blüte der Kunst. Eine Vielzahl von Schlössern und Bürgerhäusern, große und kleine Rathäuser, aber nur wenige Kirchenneubauten bestimmen das Bild. Regelmäßige Vierflügelanlagen und große Säle sind ein neues Thema, zunächst in Süddeutschland. An der Grenze zu Westfalen glänzen u.a. die Schlösser Schwöbber, Hämelschenburg und Bevern. Köln, Rothenburg o.T., Bremen, Paderborn und Augsburg stehen für die Erneuerung des Rathausbaus. Im Kirchenbau bieten Bückeburg und Wolfenbüttel die hervorragenden Neubauten des Protestantismus, nachdem die Gegenreformation mit der Jesuitenkirche St. Michael in München ein Zeichen gesetzt hatte.

11 01

Montag, 10.02.2020, 18:30 - 20:30 Uhr

12 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 86,40 / 36 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Länderkunde, Heimatkunde und Stadtkultur

Madeira - Ein subtropischer Garten Eden

Dr. Stefan Roggenbuck

Die Blumeninsel verzaubert ihre Gäste seit langem. Die Hauptstadt Funchal gleicht einem gigantischen Amphitheater mit Blick auf den Atlantik. Ein Abenteuer ist die Fahrt durch die vielen Tunnel und in die höher gelegenen Stadtteile. Steilküsten und Felsmassive umrahmen die Inselndörfer, die Bilderbuchcharakter haben. Seilbahnen überwinden große Höhenunterschiede. Das ganzjährig milde Klima macht aus Parks und Gärten exotische Oasen mit üppiger Vegetation. Einzigartige Wanderwege gibt es entlang der alten Bewässerungskanäle (Levadas) in den Lorbeerwäldern - UNESCO Weltnaturerbe. Die zahlreichen Gottes- und Herrenhäuser bieten reichlich Kultur- und Kunstgeschichte mit Keramikfliesen (Azulejos), Manuelinik und maurischem Mudejarstil. Und nicht zuletzt sind es die Menschen, die mit ihrer typisch portugiesischen Herzlichkeit beeindruckend. Doch das Paradies hat auch Schönheitsfehler, wie schon der berühmte US-Schriftsteller John dos Passos feststellte, dessen Vorfahren von Madeira stammen.

19 00

Mittwoch, 11.03.2020, 19:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 5,00 / keine Ermäßigung

Österreich - Von den Bergen Tirols bis zur Mozartstadt Salzburg

Dr. Stefan Roggenbuck

Die Alpenrepublik gehört seit langem zu den Sehnsuchtszielen in Europa. Neben den grandiosen Berg-, Tal- und Seelandschaften ist es das traditionsreiche Leben in den Dörfern und die Kulturgeschichte in den Städten, die die Reisenden in ihren Bann ziehen. Tirol ist das Herz der Alpen, ein Wander-, Bergsteiger- und Skiparadies. Salzburg ist zugleich Hauptstadt der Musik, Bühne der Welt und Rom des Nordens. Als viertgrößte Stadt Österreichs glänzt sie mit einer bei der UNESCO gelisteten Altstadt, die auch „gottgefälliges Kunstwerk“ genannt wurde. Der Lichtbildvortrag zeigt die Bilder einer Reise im Winter und Frühjahr: Vom Alpbachtal geht es nach Kufstein, vom Walchsee ins Kaisergebirge und von Kössen in die Mozartstadt.

19 01

Mittwoch, 01.04.2020, 19:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 5,00 / keine Ermäßigung

Der zweite Blick - 5. Fotowettbewerb zur Erkundung der Hammer Innenstadt

Wolfgang Komo

Der „zweite Blick“ auf ein vorgegebenes (Foto-)Thema fordert Kreativität, Neugier und Offenheit bei der Wahrnehmung von Bekanntem und belohnt mit ungewohnten Ansichten und Einsichten. Die Teilnehmer/innen (interessierte Amateurrinnen und Amateure) werden nach einer kurzen Einführung selbstständig mit ihren Fotokameras bzw. Smartphones auf Entdeckungstour gehen. Die Foto-Ergebnisse werden zum Abschluss in der VHS eingereicht. Eine Jury wird im Rahmen der Hammer Kulturnacht am 8. Mai die besten Bilder präsentieren und prämiieren.

19 02

Samstag, 28.03.2020, 14:00 - 18:00 Uhr

VHS Hamm, Foyer Gerd-Bucerius-Saal

entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv, dem Hammer Geschichtsverein und dem Ortsheimatpfleger Hamm-Mitte.

Grünanlagen in Hamm - Ein wissenschaftlicher Spaziergang durch den Hammer Kurpark

Dr. Ellen Brandenburger

Hamm ist ausgesprochen grün - der Kurpark, die Ringanlagen, die Lippeauen, der Maximilianpark, der Heessener Wald und der Lippepark sind nur einige Beispiele dafür, dass Hamm als grüne Großstadt gelten darf. Im alltäglichen Vordergrund dürfte bei vielen Menschen der Erholungs- und Freizeitwert dieser Grünanlagen liegen. Doch der jeweilige Nutzen ist weitaus höher. Ein wissenschaftlicher Spaziergang durch den Hammer Kurpark soll verdeutlichen, dass dieser insbesondere gesundheitliche, technische, künstlerische, gesellschaftliche und natürliche Aspekte einbezieht.

19 03

Dienstag, 18.02.2020, 19:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

Faszination Japan - Kultur, Kommerz und Kulinarik

Dr. Claudia Tamura

Japan hat einen fulminanten Aufstieg von einem in sich gekehrten, kleinen Inselreich am Rande des asiatischen Kontinents zu einer industriellen Großmacht, die die Welt beliefert, hinbekommen. Es gilt als Vorzeigeneration Asiens, das mit seiner ungewöhnlichen vormodernen Geschichte den Kontakt zum Westen zwar auf ein Minimum reduzierte, dennoch in kürzester Zeit enorme Modernisierungen und die Wandlung in ein High-Tec Land vollzog. Es ist bis heute ein Land voller Gegensätze und Faszinationen.

Gleich drei Kontinentalplatten reiben sich unter Japan - sie beschleunigen dem Land nicht nur jährlich um die 1.000 Erdbeben, sondern auch mehr als 20.000 heiße Quellen - die Onsen Bäder, die jeder Japaner liebt und rege frequiert. Malerisch präsentieren sich im Frühling schönste Kirschblütenmeere - die Landschaft der Mount Yoshino Bergkette - rund um die alte Kaiserstadt Nara beispielsweise - mit über 30.000 Kirschbäumen wird in dieser Zeit zum Lieblingsreiseziel der Nation. Aber was hat die Kirschblüte mit dem Buddhismus zu tun? Und was bedeutet die Teezeremonie für die japanische Kultur? Wie schnell fährt man mit dem Hochgeschwindigkeitszug Shinkansen und warum lieben die Japaner Roboter? Diesen und vielen anderen japanischen Phänomenen gehen wir in dem Bildvortrag nach und erhalten verborgene Einblicke in die für uns ungewöhnliche Alltagskultur Japans.

19 04

Donnerstag, 06.02.2020, 19:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 5,00 / keine Ermäßigung



Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung

Dem Glücks-Faktor auf der Spur - Warum Optimisten nicht nur länger sondern auch besser leben

Dorothee Döring

Anhand des Umfangs an „Glücksliteratur“ lässt sich ablesen, wie groß das Bedürfnis nach Glück ist und dass es viele Wege dorthin gibt. Aber auch, dass es den Glücks-Faktor, der alle glücklich macht, nicht gibt, sondern dass jeder nach seinen Glücksquellen suchen muss. Vortrag und Diskussion werden deutlich machen, dass jeder Mensch in sich den Keim des Glücks trägt. Gemeinsam werden wir uns auf Spurensuche nach dem individuellen Glücks-Faktor begeben und den Fragen nachgehen, worin menschliches Glück besteht, wie es erreicht werden kann und warum Menschen unter gleichen äußeren Bedingungen dennoch nicht gleich glücklich sind. Sich eine positive Wahrnehmung anzutrainieren ist schon deshalb ein lohnenswertes Ziel, weil sich Optimismus nachweislich lebensverlängernd auswirkt - bei höherer Lebensqualität.

16 00

Donnerstag, 30.01.2020, 19:00 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 6,00 / keine Ermäßigung

Wenn das Gute nie genug ist - Wege aus der Perfektionismusfalle

Dorothee Döring

Für Perfektionisten ist das Gute selten gut genug. Für sie scheint es überall Verbesserungsbedarf zu geben. Diese Veranstaltung geht den Ursachen des Perfektionismus auf den Grund und zeigt, dass zwar der tägliche Versuch, sein Bestes zu geben, zweifelsohne eine Tugend ist, dass Perfektionismus aber ungesund ist, weil er zu Überforderung, Stress und Burnout führen kann. Hilfreich ist diese Veranstaltung für diejenigen, die sich selbst für Perfektionisten halten oder unter dem Perfektionismus eines anderen Menschen leiden. Es werden praxistaugliche Strategien vorgestellt, mit deren Hilfe Sie es schaffen können, dem zwanghaften Optimierungswahn und damit der Perfektionismusfalle zu entkommen. Anhand von Fallbeispielen wird gezeigt, wie es möglich sein kann, sich selbst - trotz Schwächen und Unvollkommenheit - zu akzeptieren und wertzuschätzen.

16 01

Donnerstag, 27.02.2020, 19:00 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 6,00 / keine Ermäßigung

Loslassen, was unglücklich macht

Andreas Rückbrodt

Sind Sie sicher, dass Sie all das machen, was Sie glücklich macht? Wenn ja, prima. Oft jedoch haben wir Menschen bereits verlernt, „Glücklichsein“ überhaupt zu denken. Stattdessen setzen sich negative, problemorientierte Gedanken in unserem Kopf fest, blockieren unser Denken und steuern unser Handeln. Wut, Enttäuschungen, Trauer scheinen uns nicht mehr verlassen zu wollen. Selbst der Schlaf in der Nacht und damit unsere Gesundheit ist davon betroffen.

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie loslassen können, was Sie unglücklich macht, wie Sie negative Gedanken in positive umwandeln können und aus positivem Denken positives Handeln machen können.

16 02

Donnerstag, 26.03.2020, 18:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

Selbstcoaching & Mentaltraining - Basiskurs

Andreas Rückbrodt

Für Spitzensportler ist es längst selbstverständlich. Nun entdecken immer mehr „Normalos“ die Macht des mentalen Trainings. Mentaltraining kann Ihnen helfen, ihr Leben selbstbestimmt und zielorientiert zu gestalten. Es kann unterstützen, negative Gewohnheiten zu verändern und kann helfen, Veränderungen schnell und sicher zu meistern. An diesem Wochenende entdecken Sie ihre individuelle Quelle der „Kraft zur Veränderung“. Sie erlernen ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance. Vorher trainieren Sie, individuelle, klare und positive Ziele zu formulieren, die mit allen Sinnen erlebbar sind. Und natürlich nehmen Sie konkrete Schritte mit, wie sie selbstständig zu Hause damit arbeiten. Es wird im Sitzen geübt.

16 03

Freitag, 05.06.2020, 17:30 - 21:30 Uhr

Samstag, 06.06.2020, 09:00 - 15:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 40,00 / 12 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Positive Psychologie kompakt: Was macht stark und das Leben lebenswert?

Walter Hönig

Sie suchen nach neuen Wegen, um mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben zu bringen? Nutzen Sie die Erkenntnisse der Positiven Psychologie! Entdecken Sie sowohl das Geheimnis innerer Stärke als auch Ihr Entwicklungspotential. Finden Sie heraus, was Selbstverwirklichung für Sie bedeutet. Werden Sie sich bewusst, welche selbst schädigenden und nicht zielführenden Gedanken in Ihrem Unterbewusstsein aktiv sind. Mit Hilfe einfacher, regelmäßig angewendeter Übungen lernen Sie Ihre Gedanken und die damit verbundenen Gefühle nicht nur zu akzeptieren sondern auch loszulassen und dadurch mehr positives Erleben in Ihren Alltag zu bringen.

16 05

Samstag, 29.02.2020, 10:00 - 17:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 25,00 / 9 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen



Gemeinwohl-Ökonomie Vision und Realität eines alternativen Wirtschaftssystems

Hanna Yabroudi

„Unser jetziges Wirtschaftssystem steht auf dem Kopf. Das Geld ist zum Selbstzweck geworden, statt ein Mittel zu sein, für das, was wirklich zählt: ein gutes Leben für alle“, so Christian Felber, Mitinitiator der Gemeinwohl-Ökonomie-Bewegung. Vor diesem Hintergrund stellt Hanna Yabroudi, B.A.U.M. Consult Hamm, das Konzept der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) und die Schwierigkeiten einer Neuausrichtung unseres Wirtschaftslebens vor. Sie berichtet darüber, wie dieses Modell Wurzeln in der wirtschaftlichen Praxis schlägt, wie Unternehmen, Organisationen oder Gemeinden sich nach den ethischen Kriterien der GWÖ zertifizieren lassen können und damit transparente und nachhaltige Produktionsmuster etablieren. Sie spricht auch darüber, wie Privatpersonen sich engagieren können: Wie solidarisch und nachhaltig lebe ich derzeit? Wie wichtig sind mir Gerechtigkeit, Menschenwürde und demokratische Mitbestimmung? Was kann ich selbst zu einem „ganzheitlichen Wohlstand“ und einem „guten Leben für alle“ beitragen?

18 01

Donnerstag, 30.04.2020, 19:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit FUGE

Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Carsten Nüsken,
Tel. 17 56 30.



Naturwissenschaften und Technik

Schleifen von Gesteinen / Präparieren von Fossilien

Erich Willmann

Geologisch-mineralogisch interessierten Sammlern wird eine Einführung in die Präparation ihrer Fundstücke ermöglicht. Der Kreis organisiert nach Absprache Exkursionen zu interessanten Fundorten.

17 00

Mittwoch, 12.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

10 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 65,00 / 20 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 7 Personen

Verbrauchsmaterial wird je nach Bedarf zusätzlich berechnet.

Astronomische Arbeitsgemeinschaft in Theorie und Praxis

Karl-Heinz Borkowski

Im Kurs werden astronomische Beobachtungen am Haus Busmann und in der Umgebung von Hamm ermöglicht. Neben der Vermittlung des Umgangs mit Teleskopen wird es auch einen Erfahrungsaustausch in Astrofotografie und CCD-Technik geben. Die Astronomische Arbeitsgemeinschaft trifft sich regelmäßig am zweiten Freitag im Monat im Haus Busmann. Hier finden bei gutem Wetter auch öffentliche Beobachtungen statt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen, auch geeignet für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren.

17 01

Freitag, 14.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

4 x freitags (monatlich)

Haus Busmann, Am Dasbecker Friedhof / Uedinghoffstr.

€ 12,00 / 8 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Fakt oder Fake?

Denise Mc Connell

Ob Zeitungsartikel oder YouTube-Video, Grafik, Insta-Post oder Handzettel - die Wahl des Mediums sagt erstmal noch nichts über den Wahrheitsgehalt eines Inhalts aus. Erst recht nicht, wenn jede/r eine Stimme hat und alles ungeprüft veröffentlichen kann.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die aktuelle Medienwelt und erhalten Tipps, wie Sie sich kritisch mit Informationen und Behauptungen auseinandersetzen können.

17 02

Mittwoch, 11.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei



KULTUR

Kultur ist das Grundgerüst des gesellschaftlichen Zusammenlebens: wie wir leben, wie wir miteinander und mit unserer Umwelt umgehen, wie wir Vergangenes tradieren und uns auf die Zukunft vorbereiten. Kulturelle Bildung ist ein zentraler Bestandteil der allgemeinen Bildung und des lebenslangen Lernens.

Der Programmbereich „Kultur – Gestalten“ ist der drittgrößte Bereich an Volkshochschulen in Deutschland. Lesungen, Konzerte, Kabarett und Film entfalten ein Panorama künstlerischer und wissenschaftlicher Weltaneignung, bieten Erfahrungen jenseits der bloß tagesaktuellen medialen Berichterstattung. In praktischen Angeboten zu Malerei, Fotografie, zur bildenden Kunst und im kunsthandwerklichen Bereich können Sie ihre gestalterischen Talente aufspüren und sie mit professioneller Anleitung weiterentwickeln. Dabei werden digitale Vermittlungs-, Darstellungs- und Ausdrucksformen mehr und mehr miteinbezogen und erprobt. Mit ihren Angeboten im Bereich der Kulturellen Bildung ermöglichen Volkshochschulen einen Zugang zu Kunst und Kultur und vermitteln jene kreativen, kommunikativen und sozialen Fertigkeiten, die für kulturelle Teilhabe, Integration und Inklusion notwendig sind. Durch ihre vielfältigen Angebote ist die Volkshochschule selbst ein unverwechselbarer kultureller und interkultureller Ort.

VHS Literatur

Norbert Scheuer Winterbienen. Roman

Januar 1944: Während über der Eifel britische und amerikanische Bomber kreisen, gerät der wegen seiner Epilepsie nicht wehrtaugliche Egidius Arimond in höchste Gefahr. Er bringt nicht nur als Fluchthelfer jüdische Flüchtlinge in präparierten Bienenstöcken über die Grenze, er verstrickt sich auch in Frauengeschichten.

Mit großer Intensität erzählt Norbert Scheuer in „Winterbienen“ einfühlsam, präzise und spannend von einer Welt, die geprägt ist von Zerstörung und dem Wunsch nach einer friedlichen Zukunft.

Shortlist Deutscher Buchpreis / Wilhelm Raabe-Literaturpreis
„Die deutsche Gegenwartsliteratur ist im oberen Niveau stark geprägt von regional grundierten Romanen: Walsers Bodensee, Günter Grass und die kaschubischen Rübenäcker, Masuren von Siegfried Lenz, Johnson und Mecklenburg. Da würde ich Norbert Scheuer einreihen. Norbert Scheuer und die Eifel. Wenn man sein Werk liest, dann kommt man über die Provinz immer im Mittelpunkt der Welt an. Ein Autor, den ich allerdinglichst empfehlen kann. Ein Buch, das mich tief beeindruckt hat.“ *Deutschlandfunk Kultur Lesart, Jörg Magenau*
21 00

Montag, 23.03.2020, 19:30 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal
€ 8,70 / € 5,40 (erm.)

Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Hans Böckelmann,
Tel. 17 56 32.



VHS-Literaturclub in der Seniorenresidenz

Wolfgang Komo

„Nach 30 Jahren (neu) gelesen...“ - Die Roman-Autorin Anna Seghers, der Liedermacher Gerhard Schöne, der Dichter Günter Kunert sind Personen, deren Schaffen ohne den gesellschaftlichen Hintergrund des zweiten deutschen Staates, der DDR, nicht denkbar ist, deren Wirkung aber deutlich über diesen Staat hinausgeht. Ausgewählte Texte aus der literarischen Arbeit dieser (und anderer) Schriftstellerinnen und Schriftsteller werden in diesem Semester vorgestellt und diskutiert. Dazu beschäftigt sich der Kurs mit der Biographie der Autorinnen und Autoren sowie der Rezeption ihrer Texte. Der Kurs setzt die Thematik des vorigen Semesters fort, die Teilnahme daran wird aber nicht vorausgesetzt.

21 01

Montag, 10.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

12 x montags

Hamm-Osten, Seniorenresidenz am Kurpark, Ostenallee 84

€ 55,20 / 24 Ustd.

mindestens 10 Personen

Lyrikabend „Mein Lieblingsgedicht“

Zum 25. Mal laden Ursula und Klaus Harkenbusch zum Lyrikabend ein. Hammer Bürgerinnen und Bürger sind gebeten ihr Lieblingsgedicht vorzutragen, egal ob aus eigener Feder oder nach – mehr oder minder – prominenter Vorlage. 16 Vortragende haben sich bereits angemeldet und werden für eine bunte Mischung humorvoller und nachdenklicher Texte sorgen. Musikalischer Partner ist der Hammer Chor MUR IS DOLL unter der Leitung von Rafael Marihart. Der Chor präsentiert Lieder aus der Popgeschichte.

21 02

Freitag, 13.03.2020, 19:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum, Gerd-Bucerius-Saal

Der Eintritt ist frei, für Getränke ist gesorgt.

Sachbuch aktuell

Dominik Siegrist **Alpenwanderer - Eine dokumentarische** **Fußreise von Wien nach Nizza**

1800 Kilometer, 119 Tage und zwei Paar Wanderschuhe – Alpenforscher Dominik Siegrist wanderte im Sommer 2017 mit Freunden von Wien nach Nizza. Whatsalp, so der Name des Projekts, war aber deutlich mehr als eine Weitwanderung. So ging es bei der Reise darum, den Zustand der Alpen zu erkunden. Siegrist und seine Mitwandernden sprachen mit Alpenbewohnern, sie diskutierten mit Umweltaktivisten, trafen Tourismusmanager und befragten Forscherkollegen. Immer wieder ging es um die Fragen: Müssen Natur und Tourismus Gegensätze sein? Wie lässt sich die Zerstörung des Alpenraums durch Verkehr und Klimawandel aufhalten? Haben junge Menschen noch eine Zukunft in ihrer Heimat? «Alpenwanderer» ist Ausdruck einer großen Liebe, ein stilles Manifest für den Lebens- und Naturraum Alpen.

Dominik Siegrist, geboren 1957, Studium der Geographie an der Universität Zürich und an der Freien Universität Berlin, Abschluss mit dem Doktorat. Habilitation im Fach Landschaftsplanung an der Universität für Bodenkultur Wien. Langjährige Praxis in einer eigenen Beratungsfirma in der Schweiz. Leiter des Instituts für Landschaft und Freiraum und Professor für naturnahen Tourismus und Parks an der HSR Hochschule für Technik Rapperswil. Forschungsschwerpunkte sind naturnaher und nachhaltiger Tourismus, Parks/Großschutzgebiete und Besuchermanagement. Von 2004 bis 2014 Präsident der Internationalen Alpenschutzkommission CIPRA.

21 10

Montag, 17.02.2020, 19:30 Uhr
VHS Hamm, Gerd-Bucerius-Saal
€ 8,70 / € 5,40 (erm.)



Marko Martin **Das Haus in Habana. Ein Rapport**

Marko Martin war mit seiner Reisereportage über Kuba, „Das Haus in Habana. Ein Rapport“ für den Preis der Leipziger Buchmesse 2019 in der Kategorie Sachbuch/Essayistik nominiert. Gewonnen hat er nicht, was dem Werk jedoch keinen Abbruch tut. Pünktlich zum 60. Jahrestag der Kubanischen Revolution erschienen, ist es keine der üblichen Abrechnungen mit Kuba. Der Autor kennt die Region seit langem und ist deshalb keineswegs naiv „enttäuscht“ von dortiger Realität. „Marko Martin setzt sich vielem aus und schreibt fast alles mit; lakonisch, empört, verzaubert. Hin- und hergerissen ist auch, wer das liest“, sagte die Leipziger Jury zur Nominierung. Martin war vor seiner ersten Kuba-Reise (von Havanna nach Trinidad, nach Santiago und wieder zurück) eingestimmt auf hoch ambivalente Erfahrungen. Trotzdem gerät sein bisheriges Koordinatensystem bald ins Wanken: „Wem kann er trauen, was verbirgt sich hinter (verborgenen) Absichten, wo endet tropische Lebensfreude und beginnt politische Existenzangst, wie vermischt sich beides im Gespräch, ja selbst in der Sexualität?“ „Die Lektüre dieses Buches ist wie ein sommerlicher Großstadttrip: Man flaniert und staunt, man keucht, man verliert die Orientierung und mit ihr die Lust, um dann wieder zurückzufinden, und, vamos, schon stolpert man durch die Nacht, ein paar klebrige Drinks hier, ein schwüler Flirt da, einmal durchatmen, und bald bricht auch schon der nächste Morgen an.“ (DIE ZEIT)

21 12

Freitag 21.02.2020, 18:00 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal
€ 8,70 / € 5,40 (erm.)

Im Rahmen der Karibischen Nacht

Annette Hess Deutsches Haus

Frankfurt 1963. Eva, gelernte Dolmetscherin und jüngste Tochter der Wirtsleute Bruhns, steht kurz vor ihrer Verlobung. Unvorhergesehen wird sie gebeten, bei einem Prozess die Zeugenaussagen zu übersetzen. Ihre Eltern sind, wie ihr zukünftiger Verlobter, dagegen: Es ist der erste Auschwitz-Prozess, der in der Stadt gerade vorbereitet wird. Eva, die noch nie etwas von diesem Ort gehört hat, folgt ihrem Gefühl und widersetzt sich ihrer Familie. Sie nimmt die Herausforderung an, ohne zu ahnen, dass dieser Jahrhundertprozess nicht nur das Land, sondern auch ihr eigenes Leben unwiderruflich verändern wird.

21 14

Montag, 09.03.2020, 19:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal

€ 8,70 / € 5,40 (erm.)

Im Rahmen der Woche der Brüderlichkeit



Ernst Ulrich von Weizsäcker Wir sind dran. Club of Rome: Der große Bericht

Was wir ändern müssen, wenn wir bleiben wollen. Eine neue Aufklärung für eine volle Welt

In seinem ersten, weltweit beachteten Bericht zur Lage der Menschheit (»Die Grenzen des Wachstums«, 1972) prognostizierte der Club of Rome den ultimativen Kollaps des Weltsystems in den nächsten 50 Jahren. Seitdem hat sich viel verändert und wir verfügen über genügend neues Wissen für die erforderlichen Veränderungen zum Erhalt unserer Welt. Sehr wohl sind laufende Trends aufzuhalten und sind wir in der Lage, bestimmte Philosophien und Überzeugungen ad acta zu legen. Somit können wir uns auf eine aufregende Reise in die Zukunft machen. Der hier vorliegende neue Bericht des Club of Rome formuliert die Agenda für alle gesellschaftlich relevanten und möglichen Schritte der nächsten Jahre: faktenorientiert und debattenstark. »Wir verfügen über genügend Wissen, die erforderlichen Veränderungen für den Erhalt der Welt zu schaffen.« (Ernst Ulrich von Weizsäcker)

21 16

Montag, 27.4.2020, 19:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal

€ 8,70 / € 5,40 (erm.)

Förderverein der

vhs

Volkshochschule
Hamm

Fördern Sie
mit uns die
Weiterbildung
in Hamm!

Unterstützen Sie die Weiterbildungsarbeit
der VHS Hamm und fördern Sie damit ein
lebendiges Lernen vor Ort!

Kontakt:

Carsten Nüsken

VHS-Förderverein

Heinrich-von-Kleist-Forum

Platz der Deutschen Einheit 1

59065 Hamm

Tel. 02381 - 175630

unterwegs zu Kunst und Literatur

Leipziger Buchmesse Wochenendfahrt zur Literatur

Die Leipziger Buchmesse zeigt sich in jedem Frühjahr erneut als Publikumsmagnet, nicht zuletzt durch die einzigartige Verbindung von Messe und den Lesefesten „Leipzig liest“ und „Halle liest mit“. Nirgendwo sonst sind die persönlichen Kontakte zwischen Schriftstellern und Lesern so eng und intensiv wie hier. Neben dem Besuch der Buchmesse besteht die Möglichkeit, in Halle (Saale), dem Übernachtungsort der Studienfahrt am Anreisetag an einer Stadtführung auf den Spuren der Musik (G. F. Händel, F. Bach...) teilzunehmen. Alternativ besteht das Angebot einer Stadtführung (z.T. im Bus bzw. zu Fuß) in Leipzig. Am Abreisetag macht der Bus einen längeren Besichtigungsstopp am Kloster Dalheim in Ostwestfalen. Heute beherbergt es ein in Deutschland einzigartiges Museum: die Stiftung Kloster Dalheim - LWL-Landesmuseum für Klosterkultur. Von der Kirche und der mittelalterlichen Klausur über die imposanten barocken Scheunen bis zu den Handwerksstätten ist die bedeutende Klosteranlage fast vollständig erhalten. Hier steht der Besuch der Ausstellung „Verschwörungstheorien“ auf dem Programm. Fand die Mondlandung nur im Filmstudio statt? Lenken die Freimaurer die Geschicke der Welt? Und sollen uns Kondensstreifen am Himmel vergiften? Mit der Sonderausstellung geht die Stiftung Kloster Dalheim der Entstehung, Funktion und Verbreitung von Verschwörungstheorien auf den Grund und zeigt, warum sie bis heute ihre Faszination und Wirkungskraft bewahrt haben. Bei einem geführten Rundgang erfahren die Teilnehmenden Interessantes zur Klostersgeschichte und besuchen die spektakuläre Ausstellung. Anmeldungen nimmt die VHS Ahlen (Tel.: 023 82 - 59 436 oder E-Mail: vhs@stadt.ahlen.de) entgegen.

€ 314,00 p. P. (inkl. Busfahrt, VHS-Reiseleitung, DZ mit Ü/F im 4-Sterne-Hotel im Zentrum von Halle, Besichtigungsprogramm, Führungen in Halle, Leipzig und Dahlheim, Transfer zur Buchmesse und Messe-eintritt, Infomaterial) / keine Ermäßigung / Einzelzimmerzuschlag: € 79,00

21 20

Freitag, 13.03.2020 bis Sonntag, 15.03.2020

Treffpunkt zur Abfahrt in Hamm am 13.03.2020: 8:00 Uhr, Poststraße, Haltestelle Fernbusse

Eine Exkursion der VHS Ahlen in Zusammenarbeit mit den VHSen Beckum, Hamm und Waltrop.



Storno 2019 – Die Abrechnung

STORNO nimmt die Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf einen Spaziergang durch die Ereignisse des letzten Jahres. Der kabarettistische Jahresrückblick von Thomas Philipzen, Funke & Rütger ist genau das, was man braucht, um die Ereignisse an ihren Platz zu räumen, einzusortieren und mit großem Vergnügen hinter sich zu lassen. Ihre mit Witz und Hohn geführten Analysen über Politik und Gesellschaft sowie ihre musikalische Parodien fordern die Hirn- und Lachmuskeln des Publikums auf Äußerste. Nicht umsonst wächst die Fangemeinde von Jahr zu Jahr weiter an. Wer schon einmal dabei war, wenn die drei Herren mit den letzten zwölf Monaten abrechnen, will wieder kommen, und am besten noch Freunde und Verwandte mitbringen.

22 00

Donnerstag, 30.01.2020, 19:30 Uhr

Kurhaus, 59071 Hamm, Ostentalallee 87

Ausverkauft



**Sie haben Fragen
zur Bezahlung der
Kursgebühr oder
Ermäßigung?**

Cennet Öztop,
Tel. 17 56 08, ist hier
Ihre Ansprechpartnerin.

VHS Kleinkunst

Karibische Nacht: Lenny Lopez und die Mariachi Huasteca Konzert

Was Mariachi-Musik ausmacht, ist vor allem ihre Instrumentierung: der typische Mariachi-Klang mit Trompeten, Saiteninstrumenten und gegebenenfalls auch dem Wechsel aus Solostimme und mehrstimmigem Gesang sowie die dazugehörige Tracht samt Sombrero. In Mexiko ist die Musik der Mariachi bis heute fester Bestandteil der Volkskultur: Mariachi werden zu zahlreichen Anlässen engagiert. Sie spielen auf Verlobungen, Hochzeiten, Taufen, Beerdigungen, Feiern zum Muttertag etc., sie singen in Messen und bei kirchlichen Prozessionen und sie treten auf öffentlichen Plätzen, in Restaurants, Cafés, Cantinas oder bei der Einweihung von Geschäften in Erscheinung. Nach wie vor beliebt ist die Tradition der Serenata: junge Männer bestellen in aller Frühe eine Gruppe Mariachi vor das Haus ihrer Geliebten, um ihr ein Ständchen zu bringen.

In Mexiko-Stadt ist der bekannteste Treffpunkt für Mariachi die Plaza Garibaldi im Zentrum. Zu jeder Uhrzeit und zu jedem Anlass sind sie dort zu engagieren. Im Jahr 2011 wurde sie von der UNESCO in die Repräsentative Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit aufgenommen.

22 02

Freitag, 21.02.2020, 20:00 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal

€ 13,10 / € 10,90 (erm.)

Im Rahmen der Karibischen Nacht

Das Konzertticket berechtigt auch zum Besuch der Lesung von Marko Martin um 18:00 Uhr (s. S. 18) am selben Abend.

Tag am Meer Zucchini Sistaz – Musikkabarett

Die Zucchini Sistaz begeistern auf faszinierende Weise dreistimmig singend. Mit Netzstrümpfen und falschen Wimpern katapultieren uns die drei frechen Damen in die goldene Swing-Ära. Ihr musikalischer Fundus speist sich aus der Unterhaltungsmusik der 20er-50er Jahre, schillert und kokettiert allzugerne mit Zitaten und Attitüden der gesamten Populärmusikgeschichte. So eröffnen die Zucchini Sistaz kein musikalisches Museum, sondern servieren saftigen Swing. Mit ihrem neuen Programm „Tag am Meer“ versprechen uns die Zucchini Sistaz eine kurzweilige Konzertreise – Sommer, Sonne, Swingmusik. Mit sirenenhaftem Satzgesang rudern die drei gemusikalischen Schwestern weit hinaus in die Gezeiten der Unterhaltungsmusik. Mit im Gepäck haben sie wie immer Gitarre, Kontrabass, Trompete und Kinkerlitzchen.

22 03

Samstag, 07.03.2020, 19:30 Uhr

VHS Hamm, Gerd-Bucerius-Saal

€ 13,10 / € 10,90 (erm.)

VHS in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Hamm zum Weltfrauentag 2020



© Peter Wattendorf

Philippe Huguet: BLEU-BLANC-BLUES Konzert: Chanson Jazz

Ein bunter Chansonabend nicht nur mit bekannten Jazzchansons, sondern auch mit französischen Liedern in neuem jazzigem Gewand. Die Großen des Französischen Chansons werden geehrt – Trénet, Aznavour, Nougaro, Brassens, Gainsbourg... und Piaf.

22 04

Freitag, 08.05.2020, 18:15 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal

entgeltfrei

Im Rahmen der Hammer Kultur Nacht



MEDIEN

Fotografie

Fotografie-Grundkurse

Einfach bessere Fotos machen - nach diesen Einführungsseminaren (3 Varianten) werden Sie diesem Ziel ein gutes Stück näher kommen. Die Kurse richten sich sowohl an Einsteigende als auch an alle, die Lust haben, ihr schon vorhandenes Wissen im digitalen Zeitalter aufzufrischen. Was passiert beim Fotografieren technisch? Wie wird das Bild durch die Wahl des Objektivs, der Blende und der Verschlusszeit beeinflusst? Tipps zu sinnvollem Zubehör und viele Praxistipps runden den technischen Teil ab. Auch das „fotografische Sehen“ wird geschult: Was sollte schon vor dem „Klick!“ im Kopf passieren? Welche Einflüsse hat die menschliche Wahrnehmung auf Inhalt und Komposition? Nach dem Besuch dieser Workshops werden Sie bewusster Entscheidungen bei der Wahl der fotografischen Mittel treffen können. Sie werden Ihren eigenen Bildvorstellungen näher kommen können und vor allem mehr Freude am Ausprobieren haben.

Drei Varianten werden angeboten:

I.

Andreas Rother

25 00

Spiegelreflex - oder Bridgekameras sind Voraussetzung!

Mittwoch, 11.03.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

Mittwoch, 18.03.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 22.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch, 25.03.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 56,00 / 16 Ustd.

mindestens 7 Personen

Bitte beachten Sie, dass der Sonntagstermin außerhalb der VHS stattfindet!

II.

Andreas Rother

25 02

Spiegelreflex - oder Bridgekameras sind Voraussetzung!

Mittwoch, 27.05.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

Mittwoch, 03.06.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 07.06.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch, 10.06.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 14.06.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch, 17.06.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 84,00 / 24 Ustd.

mindestens 7 Personen

Bitte beachten Sie, dass die Sonntagstermine außerhalb der VHS stattfinden!

III.

Das gesamte Themengebiet wird in zwei Teilkurse aufgeteilt, die unabhängig gebucht werden können:

Funktionen der Kamera - Die optimalen Einstellungen

Elmar Schweer

25 04

Donnerstag, 27.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

5 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 35,00 / 10 Ustd.

mindestens 7 Personen

Motive finden und Bilder gestalten

Elmar Schweer

25 06

Donnerstag, 23.04.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

5 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 35,00 / 10 Ustd.

mindestens 7 Personen

Landschaften im Mondlicht Nachtfotografie für Fortgeschrittene

Olaf Kerber

Moderne Kameras mit guten Objektiven und empfindlichen Sensorchips ermöglichen auch Aufnahmen bei geringem Restlicht, z.B. Landschaften bei Mondschein. Das Gelingen basiert auf dem Einsatz manueller Belichtungsserien. Vorausgesetzt sind Kenntnisse zur Nutzung der Blende, ISO und Belichtungszeiten. Bitte Stativ, evtl. Fernauslöser mitbringen!

25 08

Dienstag, 04.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr, VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Montag, 10.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr, Außertermin

Dienstag, 11.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr, VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 28,00 / 8 Ustd.

mindestens 7 Personen

Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Hans Böckelmann,
Tel. 17 56 32.





Fotografie der Milchstraße und des Sternenhimmels Nachtfotografie für Fortgeschrittene

Olaf Kerber

Ein Fotokurs für Fortgeschrittene mit entsprechendem Grundwissen über das Zusammenspiel von Blende, Belichtungszeit und ISO. Folgende Ausrüstung ist erforderlich:

- Kamera mit der Möglichkeit einer Langzeitbelichtung und evtl. Bulb-Modus (Spiegelreflex, Bridgekamera oder spiegellose Systemkamera)
- Stativ / Fernauslöser (falls vorhanden)

Ziel dieses Kurses sind Langzeitbelichtungen bei Nacht, um Sternstrichspuren sichtbar zu machen (Startrails). Die Nutzung mehrerer Fotos des gleichen Motivs (Fotostacking) ist weiteres stilistisches Mittel im Gesamtbild.

25 10

Montag, 16.03.2020, 19:30 - 21:00 Uhr, VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Montag, 23.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr, Außentermin

Dienstag, 24.03.2020, 19:30 - 21:00 Uhr, VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 28,00 / 8 Ustd.

mindestens 7 Personen

Wildlife - Natur- und Tierfotografie

Olaf Kerber

Der Dozent präsentiert zunächst eine kleine Tier- und Vogelkunde für die Lippeauen und/oder Ahsewiesen. Der Kurs klärt dann die Herangehensweise der Wildlife-Fotografie scheuer Tiere. Ziel sind gemeinsame Motivsuche in der Natur und aufmerksames Beobachten der Umgebung. Schließlich das Fotografieren in Teilautomatik bzw. manueller Einstellung im Idealfall im RAW Format, um die vollumfängliche Bildkontrolle nutzen zu können.

25 12

Dienstag, 19.05.2020, 19:30 - 21:00 Uhr, VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Dienstag, 26.05.2020, 18:00 - 21:00 Uhr, Außentermin

Dienstag, 09.06.2020, 19:30 - 21:00 Uhr, VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 28,00 / 8 Ustd.

mindestens 7 Personen

Film und Video

VHS-Kino

Das VHS-Kino startet sein Programm am Mittwoch, den 8. Januar, um 17:45 und 20:15 Uhr. Die Programmzusammenstellung erfolgt durch Eliza Schilling, Robert Biermann und Hans Böckelmann. Einführungsvorträge von Achim Lettmann und Stefan Puhle. Das VHS_Journal gibt Ihnen die Terminübersicht auch im Internet unter www.hamm.de/vhs

25 20

mittwochs, 17:45 Uhr und 20:15 Uhr

CinemaxX Hamm

€ 7,00 / ermäßigt: € 6,00

VHS-Kino-Spezial: Back to the Fatherland

Regie: Kat Rohrer und Gil Levanon

AT, IL, DE, USA 2017|75 min

Einführung: Hans Böckelmann

Das Leben in Israel ist anstrengend. Doch dies ist nicht der einzige Grund, weshalb junge Leute „das gelobte Land“ verlassen. Als säkulare, liberale Juden sind sie es müde, eine vergessene Minderheit ohne Stimme innerhalb der Gesellschaft zu sein.

Gil und Kat, die zwei Filmemacherinnen, sind seit ihren College Zeiten, vor über 10 Jahren, in New York Freunde. Gil ist aus Israel, Kat aus Österreich. Ihre Familiengeschichten könnten nicht unterschiedlicher sein. Gil ist die Enkelin eines Holocaust Überlebenden, Kat die eines Nazi-Offiziers. Vor diesem Hintergrund treffen wir drei Enkelkinder und ihre drei Großeltern: Kat besucht mit Gil ihren Großvater Yochanan. Gil überlegt, nach Berlin zu ziehen. Doch sie fürchtet Yochanans Reaktion. Dieser wurde mit 15 Jahren von seinen Eltern von Deutschland nach Israel geschickt. Er sah sie nie wieder. Bis heute misstraut er Deutschen und hält sie für unbelehrbare Antisemiten. Er quittiert Gils Wunsch nach Berlin zu gehen mit nur einem Satz: „Nein, niemals!“

25 21

Mittwoch, 11.03.2020 17:45 + 20:15 Uhr

CinemaxX Hamm

€ 7,00 / ermäßigt: € 6,00

Im Rahmen der Woche der Brüderlichkeit

Fernsehen und Hörfunk

Besuch beim WDR in Köln

Martina Kondring-Schmidt

Wie wird eine Fernsehsendung oder ein Hörspiel beim WDR produziert? Wie sieht ein Fernsehstudio aus? Sie werfen einen Blick hinter die Kulissen der großen Sendeanstalt direkt am Dom. Die Besucherführung beim WDR beginnt um 12:00 Uhr und dauert ca. zwei Stunden. Danach kann die Zeit individuell genutzt werden, um die Kölner Innenstadt zu erkunden (z.B. Museumsbesuch, Shopping, Altstadt, Rheinufer). Wir fahren mit der Deutschen Bahn. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, muss die Anmeldung spätestens bis zum 08.11.2019 erfolgen! Diese Fahrt ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

25 30

Samstag, 23.05.2020

Treffpunkt: 9:00 Uhr Hauptbahnhof Hamm direkt auf dem Bahnsteig Gleis 1

Abfahrt 9:22 Uhr nach Köln

Ankunft in Hamm ca. 20:45 Uhr

€ 27,00 / (incl. Bahnticket) / Teilnahme ab 14 Jahre

keine Ermäßigung / Erstattung nur bei Ausfall der Fahrt.

Bezahlung erfolgt im Servicebüro der VHS oder per Lastschrift!

Arbeitshilfen für Bürgerradioproduzenten

Gianni Fallico

Im VHS-Tonstudio bieten wir technische und journalistische Arbeitshilfen für Menschen aus Hamm, die Beiträge zum Bürgerradio der Lippewelle Hamm produzieren wollen. (vgl. Entgeltordnung des Bürgerradiostudios), Termine nach Vereinbarung!

25 40

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

KREATIVITÄT

Tanz

Tanzen mit dem Rollator

Ursula Prutz

Rollator-Tanz hält fit und sorgt für gute Laune. Internationale Musik und bekannte Melodien sind zusammen mit der tänzerischen Kreativität ein ideales Erfolgsrezept für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung im höheren Alter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Rollator bitte mitbringen.

26 10

Donnerstag, 12.03.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

4 x donnerstags

Sachsenhalle, Raum Bürgersaal

€ 24,00 / 8 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Tanzen im Sitzen

Ursula Prutz

Tänze im Sitzen sind die ideale Ergänzung zum Rollator-Tanz und bieten interessante Bewegungsmöglichkeiten von gymnastischen Tänzen und Thementänzen bis hin zu Tänzen mit Handgeräten oder Rhythmusinstrumenten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

26 11

Donnerstag, 19.03.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

4 x donnerstags

Sachsenhalle, Raum Bürgersaal

€ 24,00 / 8 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Tänze aus aller Welt

Fortbildung für Tanzleiterinnen und Tanzleiter und für geübte Tänzerinnen und Tänzer

Sibylle Boehm

Das Erlernen neuer Tänze bereitet gerade älteren Menschen viel Freude, trainiert Kreislauf und Gedächtnis und schafft neue Kommunikationszusammenhänge.

Fortbildung für Tanzleiter und Tanzleiterinnen und für geübte Tänzerinnen und Tänzer.

26 12

Donnerstag, 05.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

Sachsenhalle, Raum Bürgersaal

€ 4,00 / 4 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Malen, Zeichnen, Gestalten

Ausdrucksmalen - Innere Bilder werden sichtbar

Rita Laukötter

An diesem Tag lernen Sie das Ausdrucksmalen kennen und kommen in Kontakt mit inneren Bildern und Lebenspotentialen. Im Vordergrund steht die Lust, sich malend auszuprobieren und zu entdecken. Der schöpferische Malprozess steht im Fokus, nicht das Erstellen von „Kunstwerken“.

Sie malen im Stehen auf großen Papierbögen mit leuchtenden Gouachefarben. In einem wertfreien, geschützten Malraum sind Sie eingeladen, wie ein Kind mit den Farben zu spielen: mit ihren Händen, Pinseln und Schwämmen. In der Absichtslosigkeit tauchen Sie in einen schöpferischen Prozess ein, der innere Bilder sichtbar macht und Sie in Kontakt mit sich selbst bringt. „Denn das Anschauen und Verfertigen der inneren Bilder bedeutet das Lebendigmachen der Seele“ (C.G.Jung).

Sie werden von der Kursleiterin da unterstützt, wo innere Blockaden von Bewertung und Interpretation überwunden werden wollen. Sie werden ermutigt, Neues auszuprobieren und Ihr Bild zu finden, das für Sie, in dem Moment, genau so stimmt.

Materialkosten in Höhe von 10 € sind in bar direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

27 00

Samstag, 25.04.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 55,00 / 8 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 4 Personen



**Sie suchen
nach dem
passenden
Kurs?**

Gern berät Sie
Eva Heinrich,
Tel. 17 56 36.

Freie Malerei - Experimente mit Acrylic Pouring

Sigrid Wegner

Acrylic Pouring gehört zu den derzeit angesagtesten Fließtechniken der Acrylmalerei. Durch den Einsatz von Farben, Malmedien und Ölen erhält man faszinierende Ergebnisse.

Bitte mitbringen: mehrere kleine Keilrahmen (max. 40 x 30 cm), 2 große Abdeckfolien oder Wachstischdecken, mehrere Plastikbecher (ca. 200 ml), Acrylfarben, Pinsel, Malmesser, Schwamm, Glas, weißen alten Teller (oder mehrere Pappteller), Kreppklebeband, Schere, Küchenpapier, Pouringmedium und Silikonöl (Medium und Öl kann auf Wunsch bei der Kursleitung erworben werden).

27 01

Samstag, 29.02.2020, 10:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 01.03.2020, 10:00 - 16:00 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 7 Personen

Collagen und Mischtechniken auf Leinwand

Dusan Jovanovic

Der Workshop richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Im Mittelpunkt steht das Ausprobieren der vielfältigen Möglichkeiten zur Bildgestaltung mittels Collagen und der Acrylmalerei. Thematisch kann sowohl eine figürliche als auch abstrakte Darstellung gewählt werden. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Kleber und Gegenstände nach Wunsch für eine Collage.

27 02

Samstag, 29.02.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

Sonntag, 01.03.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 7 Personen

Malen mit Pigmenten

Dusan Jovanovic

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die reizvolle Qualität der pulvrigen Farbpigmente kennen. Das Malen mit Pigmenten erzeugt eine seidig glänzende Oberfläche, Pigmente können besondere Farbakzente setzen und gemischt mit Acrylfarben ergeben sich neue Ausdrucksformen. Gegenstandslose und intuitive Malerei entfalten damit einen besonderen Anreiz. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Spachtel.

27 03

Samstag, 14.03.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

Sonntag, 15.03.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 7 Personen

Porträtzeichnen und Landschaftsmalerei

Dusan Jovanovic

Der Kurs bietet eine Einführung in die Techniken des realistischen Zeichnens unter der Themenstellung der Porträtzeichnung und der Landschaftsmalerei. Es wird mit Bleistift, Kohle, Pastellkreide, Öl- und Acrylfarbe gearbeitet. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, nach einer Fotovorlage oder nach einem Modell zu arbeiten.

27 04

Samstag, 16.05.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

Sonntag, 17.05.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 7 Personen

Sommerakademie 2020 Kunst vor Ort

Ein Kooperationsprojekt der Volkshochschulen Hamm, Kamen-Bönen, Lünen, Selm, Unna-Fröndenberg-Holzwickede, Werne und des Kulturreferats Bergkamen mit dem Umweltzentrum Westfalen GmbH.

Vom 02. - 08.08.2020 werden sich das Gelände und die Räumlichkeiten des Umweltzentrums Westfalen in eine Großwerkstatt künstlerischen Arbeitens verwandeln.

Kunst vor Ort wendet sich an alle künstlerisch ambitionierten Menschen aus dem regionalen Umfeld, die anknüpfend an ihre bisherigen, sehr unterschiedlichen Erfahrungen mit verschiedenen Formen und Techniken künstlerischer Arbeit die Möglichkeit einer Weiterbildung mit ausgeprägtem eigenen Charakter und Niveau suchen.

Kunst vor Ort verbindet die Vorzüge der Wohnortnähe mit der Attraktivität und Qualität einer kompakten, intensiven Seminarwoche unter professioneller, künstlerischer Betreuung in einer eindrucksvollen, naturnahen Umgebung.

Kunst vor Ort bringt künstlerisch Schaffende der Region zusammen: eine ideale Gelegenheit für Gespräche und Diskussionen, für den Austausch von Erfahrungen, Ideen und Konzepten.

Kunst vor Ort stellt Künstlerinnen und Künstlern der Region ein Forum, auf dem sie als Dozentinnen und Dozenten angemessen wirken und dadurch anderen neue Wege und Perspektiven eröffnen.

Kunst vor Ort bietet nicht nur künstlerische, sondern auch ökologische Qualität. Die Verpflegung erfolgt aus regionaler Produktion. Um auch Eltern mit Kindern die Teilnahme zu ermöglichen, liegen die Kinderbeiträge unter den tatsächlichen Kosten und werden solidarisch auf alle Teilnehmer/-innen umgelegt.

Sie können sich für folgende Bereiche anmelden:

- Holzbildhauerei mit Ulrike Wortmann
- Steinbildhauerei mit Harald K. Müller
- Zeichnen mit Detlef Pick
- Freie Malerei mit Peter Tournée
- Druckgrafik mit Tania Mairitsch-Korte
- Aquarell und Landschaft mit Darius Janduda





Sommerakademie/Kunst vor Ort

vom 02. - 08.08.2020

jeweils von 10 - 17 Uhr in der Ökologiestation des Kreises Unna in Bergkamen-Heil, Westenhellweg 110.

Der Preis von 220 € (erm. 145 €) schließt das Mittagessen ein. Die Kinderbetreuung kostet für das erste Kind 35 € (erm. 25 €), jedes weitere Kind 25 € (erm. 20 €). Materialkosten sind nach dem gewählten Bereich zusätzlich zu entrichten. Bei Abmeldung ist immer eine Bearbeitungsgebühr von 10 € fällig, bei Abmeldungen nach dem 31.05.2020 ist der volle Preis zu zahlen, wenn der Platz nicht anderweitig zu vergeben ist. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ihre Anmeldung bitte per Post oder Fax zusammen mit einem Verrechnungsscheck oder einer Einzugsermächtigung an:

Umweltzentrum Westfalen

Michael Bub

Westenhellweg 110

59192 Bergkamen

Fax: 023 89/98 09 99

Tel.: 023 89/98 09 11

Email: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de

Weitere Informationen: www.sommerakademie-kunstvorort.de

Zeichnen und Malen für Anfänger*innen

Dusan Jovanovic

In diesem Kurs werden zunächst die Grundlagen für den Aufbau eines Bildes vermittelt: Komposition, Perspektive, Raumaufteilung, zeichnerische Vorarbeit. Übungen zum Freihandzeichnen und das Malen mit Wasserfarben führen dann zu ersten Bildversuchen. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistift Nr. B4, Radiergummi.

27 05

Montag, 10.02.2020, 19:00 - 21:15 Uhr

10 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 UStd.

mindestens 8 Personen

Malen in verschiedenen Techniken

für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Dusan Jovanovic

Bitte bringen Sie vorhandenes Material mit: Farben, Pinsel, Maluntergrund.

27 06

Dienstag, 11.02.2020, 09:00 - 11:15 Uhr

10 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 UStd.

mindestens 8 Personen

Gouache-, Aquarellmalerei und Freihandzeichnen

Dusan Jovanovic

Zu Beginn erfolgt eine Einführung in Material und Technik des Aquarellierens und der Arbeit mit Gouachefarben, Bildaufbau und Komposition. Themen können sein: Stillleben, Tier- und Pflanzendarstellungen, Porträt, Bildvorgaben aus der klassischen Moderne, experimentelle Techniken und Stile sowie individuelle Themen und Vorstellungen. Jede/r Teilnehmende erfährt eine intensive Begleitung durch den Kursleiter.

27 07

Mittwoch, 12.02.2020, 19:00 - 21:15 Uhr

10 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 UStd.

mindestens 8 Personen

Einführung in das Zeichnen nach der Zentangle®-Methode

Beate Gürtler

Die Zentangle®-Methode ist ein einfach zu erlernender, entspannender und kurzweiliger Weg, um schöne Bilder durch das Zeichnen von strukturierten Mustern zu schaffen. Es wird ungegenständlich auf kleinen „Tiles“ (9x9 cm) in schwarz-weiß gezeichnet. Geeignet ist die meditative, von Rick Roberts und Maria Thomas entwickelte Kunstform für alle Menschen, die Lust haben, diese Form der Entspannung kennenzulernen. Die Teilnehmenden erwarten eine Einführung in das Konzept der Zentangle®-Methode durch eine zertifizierte Kursleiterin (Certified Zentangle Teacher®) und das Erstellen erster kleiner Kunstwerke. Das Material wird gestellt; mitzubringen sind nur gute Laune und der Wunsch, der eigenen Seele etwas Gutes zu tun.

27 08

Samstag, 07.03.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 24,00 / 4 UStd.

incl. Material

mindestens 5 Personen

Einführung in das Zeichnen nach der Zentangle®-Methode

Beate Gürtler

27 09

Samstag, 09.05.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 24,00 / 4 UStd.

mindestens 5 Personen



Goldschmiedewerkstatt Gold und Silber

Katja Osterhoff-Genz

Tauchen Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Lötten, Punzieren, Schmirgeln, Polieren. In diesem Kompaktkurs werden Sie ein eigenes Schmuckstück schmieden, sei es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohrringe. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen erweitert die Möglichkeiten der persönlichen, individuellen Gestaltung zusätzlich. Schmuckreparaturen oder -änderungen sind aus zeitlichen Gründen in diesen Kursen nicht möglich. Für Gruppen ab 8 Teilnehmern sind flexible Terminvereinbarungen möglich. Nähere Informationen finden Sie auch unter: www.mobile-goldschmiedekurse.de. Eine Werkzeugumlage von 10 € sowie die individuellen Materialkosten (zwischen 30 - 60 € je Schmuckteil in Silber) sind am Kurstag bar zu entrichten.

28 00

Dienstag, 31.03.2020, 17:00 - 22:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 40,00 / 6 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 8 Personen

Modellieren und Gestalten mit Ton

Keramikobjekte für Innen und Außen

Grazyna Maniecka-Gawel

Der Kurs bietet den Teilnehmenden eine Einführung in Modellier-techniken, Gestaltungstechniken, Dekorationsmöglichkeiten und Glasurverfahren. Ton als plastisches Material ist hervorragend geeignet, eigene Ideen zu realisieren und seiner Kreativität und Fantasie freien Lauf zu lassen. Das Modellieren mit Ton erzeugt eine große Ruhe und Konzentration. Die Teilnehmenden können mit drei unterschiedlichen Tonmassen arbeiten (crème, rot und dunkelbraun) und unterschiedliche Gegenstände formen: Angefangen von einfachen Formen, wie Schalen und Vasen, Kerzenständern und Blumentöpfen bis zu eigenen figurativen oder auch abstrakten Skulpturen oder Lichtobjekten. Keramische Elemente lassen sich gut mit anderen Materialien wie z. B. Holz, Papier oder Metall kombinieren und erweitern das Spektrum der Gestaltungsmöglichkeiten zusätzlich. Kosten für Material und Brand ca. 65 €.

28 01

Freitag, 07.02.2020, 17:30 - 20:30 Uhr
15 x freitags
Atelier des Hammer Künstlerbundes am Maxi-Park, Hamm-Uentrop, Alter Grenzweg 2
€ 150,00 / 60 UStd.
mindestens 8 Personen

Textiles Gestalten

Accessoires für Frühling und Sommer

Stricken und/oder Häkeln für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Petra Nüsken

Stricken und Häkeln macht Spaß und es ist schön zu sehen, wie das selbsthergestellte Strickstück zu einem individuellen Einzelstück wächst. Dieser Kurs macht Anfänger/innen, Wiedereinsteiger/innen, aber auch Geübten gleichermaßen Spaß. Stricken/häkeln Sie für sich oder einen Ihrer Lieben aus leichtem Sommergarn einen luftigen Loop, ein schönes Top, einen Poncho oder ein zartes Umhängetuch für laue Sommerabende. Oder passend zu Ihrer Einrichtung liegen Sie mit selbst gestrickten Kissen, einer kuscheligen Decke oder anderen Wohnaccessoires voll im Trend. Besonders für Anfänger/innen ist die Strickfilztechnik geeignet, da kleine Unregelmäßigkeiten in der Waschmaschine einfach verschwinden. Diejenigen, die Socken stricken wollen, denn, wer liebt sie nicht, die selbstgestrickte Socke, lernen das Sockenstricken vom Anschlag bis zur Spitze, insbesondere die Kunst des Fersenstrickens. Alle genannten Teile sind als Anschauungsstücke in verschiedenen Schwierigkeitsstufen vorhanden.

Das Material kann in vielen Farben und Ausführungen am Abend von der Kursleitung erworben werden.

29 01

Mittwoch, 11.03.2020, 18:00 - 20:15 Uhr
5 x mittwochs
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 45,00 / 15 UStd.
mindestens 6 Personen

Erste Schritte an der Nähmaschine

Andrea Feldmann

Für Nähanfänger/innen, die in kleinen Schritten erste Erfahrungen rund um die Nähmaschine sammeln möchten. Zunächst wird anhand von Nähproben und einfachen Nähtechniken der Umgang mit der eigenen (falls vorhanden) Nähmaschine geübt. Erklärt werden dabei u. a. das Spulen und Einfädeln, Besonderheiten der Stiche, gängige Fachbegriffe und die Pflege der Nähmaschine. Die erlernten Übungen werden dann an einem kleinen Nähobjekt vertieft. Hier kommen erste Erfahrungen beim Zuschneiden hinzu. Wir besprechen individuelle eigene Nähprojektwünsche und geeignete Materialien. Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung auf den Folgekurs Nähen und Zuschneiden. Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Anleitung (falls vorhanden); ca. 50 cm feste Baumwollstoffreste; Nähgarn; Schere; Stecknadeln, Maßband, Bleistift.

29 02

Dienstag, 11.02.2020, 18:30 - 20:45 Uhr
5 x dienstags
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 62,00 / 15 UStd.
mindestens 8 Personen



Sie haben Fragen zur Anmeldung, Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?
Susanne Pap,
Tel. 17 56 06, ist Ihre Ansprechpartnerin.



Nähen und Zuschneiden

Andrea Feldmann

Dieser Kurs ist für ungeübte Teilnehmer/innen genauso geeignet wie für geübte. Nach jeweiligem Kenntnisstand erweitern Sie Ihre Fähigkeiten beim Zuschneiden und Nähen. Sie erhalten fachkundigen Rat und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Nähprojekte für neue Schnitte, Upcycling (aus Alt mach Neu), Deko-Ideen oder Änderungen. Anhand von Nähproben können spezielle Nähtechniken geübt oder vertieft werden, es wird auf die Verwendung von unterschiedlichen Materialien eingegangen und Fragen rund um die Wartung und Pflege der Nähmaschine werden behandelt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Anleitung (falls vorhanden), Stoff ggf. Schnittmuster; Nähgarn, kl. Schere; Stecknadeln; feste Baumwollstoffreste für Nähproben.

29 03

Montag, 10.02.2020, 18:30 - 20:45 Uhr

7 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 70,00 / 21 UStd.

mindestens 8 Personen

Nähen und Zuschneiden

Andrea Feldmann

29 04

Montag, 20.04.2020, 18:30 - 20:45 Uhr

9 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 95,00 / 27 UStd.

mindestens 8 Personen

Nähen und Zuschneiden

Andrea Feldmann

29 05

Dienstag, 21.04.2020, 18:30 - 20:45 Uhr

8 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 87,00 24 UStd.

mindestens 8 Personen

Die eigene Overlockmaschine

Andrea Feldmann

Eine Overlock ist die perfekte Ergänzung zur Nähmaschine - sie näht, versäubert und schneidet in einem Arbeitsschritt. Sie ist optimal für die Verarbeitung von dehnbaren Materialien oder um Schnittkanten professionell zu versäubern. In diesem Kurs wird zunächst eine intensive Einführung rund um die Overlock gegeben. Wir üben die verschiedenen Stiche und Einstellungen und das Einfädeln, denn nur anknuten hilft oft nicht weiter. Danach näht jede ihr eigenes Projekt, wobei es natürlich Tipps und Hilfen bei der Handhabung und Umsetzung gibt.

Voraussetzung: Eine eigene Overlockmaschine und erste Erfahrungen beim Zuschneiden und Nähen. Eine Übungsmaschine kann bei Bedarf gegen eine Gebühr von 10 € ausgeliehen werden. Bitte unbedingt direkt bei der Anmeldung angeben.

Bitte mitbringen: eigene Overlock mit Garn, Stoffreste, Schere, Garn, Stoff und Schnittmuster, Stecknadeln, Lineal, Maßband und Stifte.

29 06

Dienstag, 17.03.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

3 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 36,00 / 12 UStd.

mindestens 8 Personen

Alte Sachen, neuer Look

Sandya Soyza

Upcycling ist der neue Trend und schont Umwelt und Geldbeutel. Stoffe und Materialien aus alten Jeans, Oberbekleidung, Bettwäsche, Tischdecken usw. werden genutzt um neue Kleidung, Taschen, Kissenbezüge und vieles mehr zu entwerfen. Mit Kreativität zum eigenen Style!

Bitte mitbringen: Verwertbare Materialien (alte Kleidung und Wäsche), Nähmaschine, Nähadeln, Stoffschere, Maßband, Stecknadeln, Schreibmaterial, Lineal, Kreide, Nähgarn. Falls keine eigene Nähmaschine vorhanden ist, kann auch eine Maschine zur Verfügung gestellt werden.

29 07

Freitag, 14.02.2020, 16:00 - 18:15 Uhr

5 x freitags

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

€ 45,00 / 15 UStd.

mindestens 6 Personen





GESUNDHEIT

„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“, dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. VHS versteht Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit ihren Angeboten und Aktivitäten fördert die VHS eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten.

Volkshochschulen sehen ihre Aufgaben im Bereich der Gesundheitsbildung darin, die gesundheitlichen Chancen aller Menschen zu verbessern. Da gesellschaftliche Teilhabe und soziales Miteinander einen wichtigen Beitrag zu körperlicher und geistiger Gesundheit leisten, und Bildung wie körperliche Aktivität einen entscheidenden Einfluss auf gesundheitliche Chancengleichheit haben, trägt die VHS mit ihrem Gesundheitsprogramm ebenso wie mit ihrem Weiterbildungsangebot insgesamt maßgeblich zum Abbau sozialer Ungleichheit bei. Gesundheitliche Chancen aller werden erweitert.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden.

Entspannung und Körpererfahrung

Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der das gesamte Fühlen, Denken und Handeln umfasst und Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit versteht. Die Körperhaltungen (Asanas) in Verbindung mit dem richtigen Atmen bieten die Möglichkeit, Körper und Geist zu regenerieren und gesund zu halten. Sie stärken Kreislauf und Nerven, kräftigen den Rücken und die gesamte Muskulatur, fördern die Beweglichkeit, vermitteln Spannkraft und schulen das Körperbewusstsein. Darüber hinaus vermitteln sie Ruhe und Ausgeglichenheit. In unseren Kursen wird Hatha-Yoga gelehrt. Je nach Dozent/in gibt es jedoch Unterschiede in der jeweiligen Ausrichtung. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Yoga

Norbert Schmöckel

Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf erfrischend kräftigen Körperübungen, die Kreislauf und Nerven stärken und den Rücken kräftigen und auf einer systematischen Entspannungsmethode. Wir üben gemeinsam die bewusste Wahrnehmung der Körperbewegungen, des Atemflusses und der Aktivität des Geistes. Der dadurch gewonnene Zustand der Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Ruhe kann helfen, gestärkt und entspannt die Anforderungen und Belastungen des Alltags zu bewältigen. Die Körper- und Atemübungen geben die Möglichkeit, einen guten und achtsamen Umgang mit sich selbst zu entwickeln und fördern gleichzeitig die Beweglichkeit und Elastizität. Jede Übungseinheit endet mit einer Phase der Entspannung und Stille.

31 01

Montag, 10.02.2020, 16:30 - 18:00 Uhr

11 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 66,00 / 22 UStd.

mindestens 10 Personen

Yoga

Norbert Schmöckel

31 02

Dienstag, 11.02.2020, 16:00 - 17:30 Uhr

11 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 66,00 / 22 UStd.

mindestens 10 Personen

Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Eva Heinrich,
Tel. 17 56 36.



Yoga

für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Norbert Schmöckel

31 03

Montag, 10.02.2020, 18:05 - 19:35 Uhr

11 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 66,00 / 22 UStd.

mindestens 10 Personen

Yoga

für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Norbert Schmöckel

31 04

Dienstag, 11.02.2020, 17:35 - 19:05 Uhr

11 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 66,00 / 22 UStd.

mindestens 10 Personen

Yoga, Atmung, Meditation

Norbert Schmöckel

Yoga ist der Weg zur Ruhe des Geistes. Yoga ist Meditation in Bewegung. Meditation ist die Stille zwischen zwei Gedanken. Über Yoga-haltungen, Atemtechniken und Meditationen wollen wir den Geist zentrieren, in die Ruhe finden und zu unserem eigenen Beobachter werden. Dieser Kurs kombiniert ruhige Yoga- und Atemübungen und Entspannungselemente und führt dann in die Meditation hinein. Die Stunde möchte Menschen ansprechen, die innere Ruhe und Entspannung mit meditativen Elementen verbinden wollen und ist auch sehr gut für Teilnehmer*innen ohne Meditationserfahrung geeignet.

31 05

Montag, 02.03.2020, 19:40 - 21:10 Uhr

8 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 10 Personen

Marma-Yoga / Rücken- und Haltungstraining

Angelika Brinkmann

Marmas sind bestimmte Körperpunkte, die aus dem Ayurveda, der altindischen Medizin bekannt sind. Mit klassischen Haltungen aus dem Hatha-Yoga werden diese Marma-Punkte, die sich an Muskeln, Gelenken, Sehnen und Blutgefäßen befinden, erforscht. Dadurch gewinnen wir einen Einblick in unseren Körper, nehmen Signale wahr, um Belastungsgrenzen und Stimmungslagen zu erkennen. Das bietet die Möglichkeit, sich neu zu orientieren, führt zu einer bewussteren Körperhaltung und stärkt den Rücken für den Alltag. Durch Atemübungen und Meditationen verbinden sich Körper und Geist und wir lernen loszulassen und unsere innere Ruhe zu finden. Am Schluss jeder Yoga-Stunde steht eine Entspannung mit Elementen aus der Progressiven Muskelentspannung.

31 06

Montag, 16.03.2020, 08:30 - 10:00 Uhr

12 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 72,00 / 24 UStd.

mindestens 8 Personen

Marma-Yoga / Rücken- und Haltungstraining

Angelika Brinkmann

31 07

Montag, 16.03.2020, 10:15 - 11:45 Uhr

12 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 72,00 / 24 UStd.

mindestens 8 Personen

Hatha Yoga

Zoran Kojic

Hatha Yoga ist eine weit verbreitete Form des Yoga, die ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele durch körperliche Übungen/Haltungen (Asanas), durch Atemtechniken und Wahrnehmung (Pranayama) und Phasen der Tiefenentspannung (Meditation) anstrebt. Aktuelle wissenschaftliche Ergebnisse zeigen, dass dies beim Stressabbau helfen und die körperlichen und seelischen Ressourcen stärken kann. Hatha Yoga hat auf viele Menschen eine beruhigende, ausgleichende Wirkung.

In dem Workshop werden Asanas und Atemtechniken harmonisch miteinander verbunden. Durch die Übungen lassen sich Verspannungen wahrnehmen und lösen, die Muskeln und die Wirbelsäule strecken und die inneren Organe stärken. Trainiert werden auch Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und Muskelkraft. Mit der Aktivierung der Muskeln, Sehnen, Bänder sowie der Blut- und Lymphgefäße kommt es insgesamt zu einer verbesserten Durchblutung. Viele Übungen haben auch Eingang in die Wirbelsäulengymnastik gefunden, denn die Rückenmuskulatur wird wirkungsvoll beansprucht, was wiederum zu einer verbesserten Körperhaltung führen kann. Typisch für die einzelnen Asanas ist, dass man die Körperhaltung bei jeder Übung einige Zeit beibehält, um das eigene Körpergefühl und die Konzentration zu schulen. Die Yogastunden enden mit einer Tiefenentspannung. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

31 08

Sonntag, 29.03.2020, 10:00 - 14:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 25,00 / 5 UStd.

mindestens 8 Personen



Frühlingserwachen statt Frühjahrsmüdigkeit - Mehr Energie mit Kundalini Yoga

Larissa Mitzkat

Bald werden die Tage wieder länger und die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf - der Frühling ist da und mit ihm die Zeit des Erwachens, der Erneuerung, des Wandels. Leider klagen gerade in der Übergangszeit vom Winter zum Frühling viele Menschen über Antriebslosigkeit und Frühjahrsmüdigkeit. Mit den gezielten reinigenden Atem-, Körper- und Entspannungsübungen aus dem Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan schütteln Sie den Winterschlaf ab und erfahren einen Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Wasser und einen leichten Snack für die Pause.

31 09

Samstag, 21.03.2020, 10:00 - 14:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 22,00 / 5 UStd.

mindestens 8 Personen

Stress lass nach - Kundalini Yoga für ein starkes Nervensystem

Larissa Mitzkat

Burn-Out, Erschöpfung, Müdigkeit und Anspannung - Stress hat viele Gesichter. Das tröstende Stück Schokolade bringt auf Dauer allerdings weder die erfüllende Süße noch mehr Ruhe in das Leben. Wie können wir, obwohl unsere Seele Ruhe braucht, in all dem inneren und äußeren Lärm unsere ständig wachsenden Anforderungen des Alltags bewältigen? Mit starken Nerven statt Schokolade! In diesem Workshop widmen wir uns der yogischen Nervennahrung mit Kriyas (Übungsreihen) speziell für das Nervensystem, Atemübungen, Tiefenentspannung, Meditation und Mantras singen. Wir können unsere inneren Kraftquellen entdecken und mehr Widerstandskraft, Balance und Vitalität gewinnen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, ausreichend stilles Wasser und einen leichten Snack für die Pause. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation sind nicht erforderlich.

31 10

Samstag, 09.05.2020, 10:00 - 14:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 22,00 / 5 UStd.

mindestens 8 Personen



Sie haben Fragen zur Anmeldung, Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?

Susanne Pap,
Tel. 17 56 06, ist
Ihre Ansprechpartnerin.



Zen - Der Weg des Buddha

Hans-Jürgen Platzek

Die Zen-Übung ist der direkte Weg zur Selbsterkenntnis. Zen ist höchste konzentrierte Aktivität aus dem Herzensgrund. In aufrechter Haltung und der Zentrierung in der Körpermitte. Egal, ob mit gekreuzten Beinen oder auf einem Hocker. Es gilt, vom dualistischen Denken Abstand zu nehmen, denn es kreist nur um das eigene Ich, das nur seine eigenen Wünsche, Meinungen und Begierden durchsetzen will. Es verliert den Blick für das Gemeinwohl. Es spaltet die Welt in Ich und Andere, anstatt sich zu harmonisieren und frei und unbeschwert zu sein. Im Zen geht es um die Präsenz, um das Da-Sein. Zen zielt eben auf diese konkrete Erfahrung der Gegenwärtigkeit des Seins ab; die Erweckung des Buddha. Zur Zen-Übung gehören Ausdauer, Mut und Entschlossenheit. In der Unterweisung „Vertrauen in den Geist“ heißt es am Ende: Der Weg der Worte ist zu Ende; kein Gestern; kein Morgen; kein Heute. Im Kurs wird die Ausübung des Zen praktiziert und die Philosophie des Buddhismus erläutert. Hans-Jürgen Platzek ist Abt des Zen-Tempel „Butsugenji“ in Lippstadt und praktiziert seit über 30 Jahren. Bitte eine Decke oder auch ein Sitzkissen mitbringen.

31 11

Samstag, 16.05.2020, 10:00 - 16:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 32,00 / 8 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 6 Personen

Qigong Yangsheng

Die acht Brokatübungen: Baduanjin

Gesundheitsfördernde Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Monika Voigt

Der Kurs beruht auf dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui und ist für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Qigong hat einen unverkennbaren Nutzen für die Therapie von Krankheiten, zur Gesunderhaltung, Stärkung von Körper und Geist, zur Verhinderung frühzeitigen Alterns. Die Anwendungsbereiche von Qigong sind vielfältig und umfassen Prävention, Rehabilitation, Therapie bei chronischen Erkrankungen, Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit, Entspannung und Stressreduktion. Mit ruhigen, sanften Übungen stärken Sie Ihre natürlichen Kräfte zur Selbstregulation und Selbstheilung, Sie können gelassener reagieren. Die Kursleiterin wurde ausgebildet und ist Mitglied bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong e. V.

31 12

Donnerstag, 13.02.2020, 16:15 - 17:45 Uhr

10 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 70,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen

Qi Gong Heilübungen in Ruhe und Bewegung

Dariusch Abiatinejad

Qi Gong, auch Heilgymnastik und Atemtherapie genannt, ist eine der fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong dient der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und stärkt das Immunsystem. Durch den Wechsel von stillen und bewegten Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen strömt Qi als Lebensenergie sanft und natürlich durch alle Organe und Teile des Körpers. Die gesamte Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden sanft bewegt und gelockert. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und eine geistige Ruhe stellt sich ein. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen einige ausgewählte Übungen aus den 18 Figuren der Harmonie (Shibashi) kennen, die sie gut in ihren eigenen Berufs- oder Lebensalltag integrieren können. Zum Abschluss folgt eine Achtsamkeitsmeditation oder eine Tiefenentspannung im Liegen, um ganz bewusst der Wirkung der vorangegangenen Übungen nachzuspüren.

31 13

Dienstag, 11.02.2020, 19:15 - 20:30 Uhr

14 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 84,00 / 24 UStd.

mindestens 8 Personen

Taiji Quan

Der Weg zu Vitalität und Entspannung für Anfänger*innen und Geübte

Dariusch Abiatinejad

„Lerne das Schattenboxen, sagen die Chinesen, und du wirst biegsam wie ein Kleinkind, stark wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser sein“.

Taiji Quan (höchste Lebenskraft) ist eine harmonische meditative Bewegungskunst, die im Einklang mit der Atmung ausgeführt wird. Der Körper bewegt sich, der Geist ruht sich aus. In der daoistischen Philosophie bedeutet Taiji in etwa der Ursprung von Himmel und Erde, also von Yin und Yang.

Quan bedeutet: Faust, dies ist die Bezeichnung für die Kampfkunst mit leeren Händen. Seelische und körperliche Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude sind oberste Ziele der chinesischen Bewegungskunst. Charakteristisch für dieses komplexe System sind die runden, fließenden Bewegungen und deren heilende Wirkung für die Erhaltung und Regenerierung geistiger, seelischer und körperlicher Kraft. Durch die Anregung der Lebensenergie Qi kann der Körper seine Selbstheilungskräfte aktivieren. Die gesamte Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden sanft bewegt und gelockert. Wir praktizieren die 24er Taiji-Form „Pekingform“.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen.

31 14

Freitag, 14.02.2020, 09:30 - 11:00 Uhr

12 x freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 72,00 / 24 UStd.

mindestens 8 Personen

Selbst mit Gefühl - gelassen und stark im Alltag

Tatjana Lindemann

Jede*r von uns verfügt über zahlreiche Fähigkeiten, dem Leben und seinen Herausforderungen zu begegnen. In diesem praxisorientierten Bildungsprogramm erfahren Sie, wie man durch das Kultivieren von Achtsamkeit die eigenen gesundheitsfördernden Ressourcen stärkt und Stress reduziert.

Inhalte von „Selbst-mit-Gefühl“ sind die klassischen Achtsamkeitsmeditationen aus dem MBSR Programm von Jon Kabat-Zinn (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) und dem MSC Programm von Kristine Neff und Christopher Germer (Mindful Self-Compassion/ achtsames Selbstmitgefühl).

Diese Meditationen sind für JEDE*N erlernbar. Meditieren bedeutet in Stille sitzen und empfangen, was in uns gegenwärtig geschieht. Dabei können wir üben, unsere Konzentration zu halten, trotz Kopfkino. Wir lenken unsere Aufmerksamkeit auf den Atem, auf das Hören oder auf unsere Körperempfindungen. Wir üben uns im Nichtbewerten und schauen uns neugierig alles an, was da ist. Im Annehmen und Sein-lassen begegnen wir Gedanken und Emotionen mit liebevoller Freundlichkeit und Selbstmitgefühl. Je nach Möglichkeit oder körperlichen Einschränkungen sitzen Sie dabei auf einem Stuhl oder auf einem Kissen oder Bänkchen. Darüber hinaus üben wir auch die Meditation im Gehen und den Bodyscan (eine Körpererfahrungsreise) liegend auf der Matte. Sanftes Hatha-Yoga, Atemübungen und Übungen für den Alltag ergänzen die Praxis. Theoretisch werden die Hintergründe von Achtsamkeit, Stress, Gedanken und schwierigen Gefühlen behandelt. Zudem tauschen wir uns aus und üben uns in achtsamer Kommunikation.

31 15

Freitag, 14.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

6 x freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 12 UStd.

mindestens 8 Personen

Entschleunigung - Achtsamkeit - freudige Bewegung

Hedwig Koch-Münch

Erleben Sie die Wohltat der Entschleunigung. Erfahren Sie die Kraft des Atems. Genießen Sie die freudige Bewegung. Nehmen Sie sich Zeit, den Augenblick wert zu schätzen. Erfahren Sie neue Sichtweisen und lachen Sie auch einmal - sogar über sich selbst. Spüren Sie die Wohltat auf Körper, Geist und Seele. Viele Elemente des Kurses lassen sich unkompliziert und optimal im Alltag und Beruf integrieren.

Atem-, Dehn- und Bewegungsübungen, zum Teil mit Musik, die im Stehen und Sitzen, einzeln oder als Gruppe durchgeführt werden, sind Bestandteile des Kurses. Sie sind für alle geeignet und werden auf die Teilnehmer*innen abgestimmt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und etwas zu trinken mit. Weitere Infos unter: www.praevention-und-lachyoga.de

31 16

Samstag, 14.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 14,00 / 4 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

Entspannen und loslassen mit Pfeil und Bogen

Burkhard Reinberg

Loslassen ist eine Grundvoraussetzung um entspannen zu können. Lernen Sie auf eine ganz besondere Art und Weise loszulassen und dadurch zu entspannen - durch intuitives Bogenschießen. Im Wechselspiel zwischen körperlicher Anspannung und Entspannung erleben Sie eine sehr tiefe innere Ruhe und das ganz ohne Leistungsdruck. Sie lernen zunächst die Grundtechniken des intuitiven Bogenschießens kennen und erleben, wie beruhigend es ist, sich nur auf das Loslassen der Pfeile zu konzentrieren. Die ruhige und klare Struktur beim intuitiven Bogenschießen, kombiniert mit leichten Atemtechniken, schärft die Aufmerksamkeit und ermöglicht eine erhöhte Wahrnehmung. Dadurch ist es möglich, bewusst an der eigenen Geisteshaltung zu arbeiten. Selbstbewusstsein, Standhaftigkeit, Zielstrebigkeit, aber auch Ruhe, Gelassenheit und Entspannung sind gleichermaßen durch intuitives Bogenschießen trainierbar. Das wichtigste Ziel des Kurses ist freudiges Loslassen: Loslassen von innerer Spannung und natürlich das Loslassen der Pfeile. Freude zu empfinden an Treffern, aber auch an Fehlschüssen, denn die lassen uns wachsen. Einfach da sein und eine schöne und entspannte Zeit mit Gleichgesinnten in der Natur verbringen. Die Ausrüstung (Bögen, Pfeile, Schutzausrüstung und Zielvorrichtungen) werden den Teilnehmer*innen vor Ort zur Verfügung gestellt. In den Kosten sind Getränke und kleine Snacks enthalten.

Der Kurs findet im Innenhof des Schlosses statt. Dazu durchs Torhaus gehen, dann links halten. Es stehen vor dem Schloss ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Bitte bequeme, enganliegende und der Witterung angepasste Kleidung tragen. Der Kurs findet auch bei Regen statt.

31 17

Sonntag, 03.05.2020, 13:00 - 17:00 Uhr

Schloss Oberwerries, Zum Schloss Oberwerries

€ 55,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 5 Personen

Entspannung mit Pfeil und Bogen für Frauen

Burkhard Reinberg

Dieser Workshop richtet sich ausschließlich an Frauen! Sich mit Gleichgesinnten austauschen, loslassen, entspannen im wahrsten Sinne des Wortes und absolute Ruhe in herrlicher Natur genießen, das sind die Hauptziele dieses Kurses. Im Wechselspiel zwischen körperlicher Anspannung und Entspannung erleben Sie völlige geistige Ruhe ohne Leistungsdruck. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechniken des intuitiven Bogenschießens und bekommen einen ersten Eindruck davon, wie beruhigend es ist, sich nur auf das Loslassen der Pfeile zu konzentrieren. Der sehr ruhige und langsame Ablauf beim Bogenschießen schärft die Aufmerksamkeit und ermöglicht eine erhöhte Wahrnehmung. Das wichtigste Ziel des Workshops ist es aber Freude zu empfinden und loszulassen. Loslassen von innerer Spannung und natürlich das Loslassen der Pfeile. Die Ausrüstung (Bögen, Pfeile, Schutzausrüstung und Zielvorrichtungen) wird vor Ort zur Verfügung gestellt. In den Kosten sind Getränke und kleine Snacks enthalten.

Der Kurs findet im Innenhof des Schlosses statt. Dazu durchs Torhaus gehen, dann links halten. Es stehen vor dem Schloss ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Bitte bequeme, enganliegende und der Witterung angepasste Kleidung tragen. Der Kurs findet auch bei Regen statt.

31 18

Sonntag, 26.04.2020, 13:00 - 17:00 Uhr

Schloss Oberwerries, Zum Schloss Oberwerries

€ 55,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 5 Personen

Von der Sohle zur Seele - ein ganzheitlicher Weg

Barfußgehen als Gesundheitsvorsorge

Burkhard Reinberg

In diesem Kurs lernen Sie ein ganz besonderes Körperteil genauer kennen - Ihre Füße! Wir gehen drauf, wir stehen drauf - ein Leben lang. Sie sind ein Wunderwerk der Evolution, doch kümmern wir uns viel zu wenig um sie, mit entsprechenden Folgen: Knie- Hüft- und Rückenprobleme und andere sogenannte Zivilisationskrankheiten hängen auch damit zusammen, dass wir unsere Füße nicht mehr so nutzen wie von der Natur vorgesehen, nämlich barfuß zu gehen. Warum unsere Füße aber so enorm wichtig für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden sind, lernen Sie in diesem Kurs. Theoretische und praktische Elemente wechseln sich ab und Sie erfahren sehr viel Interessantes rund um Ihre Füße und über deren Verbindung zur Seele - denn der kürzeste Weg zur Seele führt über die Sohle. Sie lernen über die Anatomie des Fußes (Aufbau, Funktion, Reflexzonen) mit praktischen Beispielen und einfachen Übungen, erfahren eine kurze Einführung in die Geschichte der Schuhe, spezielle Fußgymnastik zur Mobilisierung der Fuß-, Bein- und Rückenmuskulatur (spezielles Faszientraining, Zehenyoga), evolutions-biomechanische Gangschule, Einführung in das propriozeptive Training (Balanceübungen auf Airpads, Balken, etc.), Achtsamkeits- und Mentaltechniken aus dem Bereich der energetischen Psychologie sowie der Natur- und Körpertherapie. Außerdem begehen wir den Barfußwanderweg der Kissinger Höhe Hamm.

Der Workshop findet an und um Cottmanns Hütte/Kissinger Höhe in Hamm statt.

Bitte ein kleines Handtuch mitbringen und der Witterung angepasste Kleidung tragen. Der Kurs findet auch bei Regen statt. Die Gebühr ist inklusive Getränke wie Wasser, Tee, Kaffee, gesunde Snacks sowie Kaffee und Kuchen in der Pause.

31 19

Sonntag, 24.05.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt für die Veranstaltung: 59077 Hamm-Herringen, Parkplatz Kissinger Höhe / Zum Bergwerk, Zufahrt über Kamener Straße

€ 59,00 / 9 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 6 Personen



Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Eva Heinrich,
Tel. 17 56 36.



Pilates für Anfänger*innen

Sanfte Fitness gegen den
Alltagsstress

Ulrike Köhler

Die Pilates-Trainingsmethode ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet, die sich bewegen wollen oder Rückenprobleme haben. Pilates ist eine Kombination aus herkömmlicher Gymnastik und asiatischen Methoden wie Yoga, die in einem ganzheitlich mentalen und körperlichen Training zusammenfließen. Pilates steigert die Leistungsfähigkeit von Körper und Geist, die natürliche Bewegungsfähigkeit und Elastizität kann wieder erlernt werden. Außerdem verbessern sich Körperbewusstsein, Haltung, Vorstellungskraft und Koordinationsfähigkeit. Die gestärkten Stabilisierungsmuskeln entlang der Wirbelsäule sorgen für eine Aufrichtung des gesamten Körpers und das Erscheinungsbild wirkt schlanker und größer. Pilates gilt als ganzheitliche Trainingsmethode, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen soll. Die meditative und entspannende Wirkung von Pilates entsteht durch die Konzentration auf alle Details der Übungen. Im Unterschied zum herkömmlichen Fitnesstraining, bei dem der Fokus auf einzelnen Muskeln liegt, werden beim Pilatesstraining alle Muskelgruppen des Körpers gleichzeitig gekräftigt und gedehnt. Die Präzision bei der Ausführung der Übungen, unterstützt von begleitender Atemtechnik, ist von großer Bedeutung und wird in diesem Workshop geübt.

Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

32 02

Dienstag, 11.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

11 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 66,00 / 22 UStd.

mindestens 8 Personen

Pilates für Einsteiger*innen

Barbara Redlich

Pilates ist ein einzigartiges System aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Widerstandsübungen. Sowohl die tiefe Bauchmuskulatur als auch alle Muskeln rund um die Wirbelsäule werden gestärkt und geformt. Ebenso wird die Mobilität der Gelenke verbessert. Bei regelmäßigem Training ergeben sich dadurch u. a. ein strafferer Bauch, ein gestärkter Rücken und eine aufrechte Körperhaltung. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne oder mit geringen Grundkenntnissen.

32 03

Mittwoch, 12.02.2020, 17:15 - 18:15 Uhr

12 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 8 Personen

Pilates für Fortgeschrittene

Barbara Redlich

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit guten und sehr guten Kenntnissen. Die Übungen sind herausfordernder und eine grundsätzliche Kenntnis des Systems ist Voraussetzung zur Teilnahme.

32 04

Mittwoch, 12.02.2020, 18:30 - 19:30 Uhr

12 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 16 UStd.

mindestens 8 Personen

Bewegung und Fitness

Pilates meets Yoga

Geneviève Saludo

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem einzelne Muskelpartien ganz gezielt aktiviert oder entspannt werden. Seit den 1920er Jahren wird Pilates nach seinem Gründer Joseph H. Pilates praktiziert mit dem Ziel, über die Kräftigung und Straffung der gesamten Muskulatur die Haltung zu verbessern.

Beim Yoga handelt es sich um eine Jahrtausende alte philosophische Lehre aus Indien. Sie umfasst viele verschiedene körperliche Übungen, Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung. Ziel ist es, eine tiefe Verbindung von Körper, Geist und Seele zu schaffen. Die Kombination beider Methoden ist ideal, um kraftvolle und entspannende Körpermomente zu erfahren.

32 00

Samstag, 28.03.2020, 10:30 - 15:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 30,00 / 6 UStd.

mindestens 7 Personen

Fitness meets Pilates

Geneviève Saludo

Der Workshop bietet ein Ganzkörpertraining, mit dem alle Körperregionen gestärkt werden und die Teilnehmer*innen lernen Übungen, die auch leicht im Alltag zu praktizieren sind. Die Übungen des Workout zielen auf einen flachen Bauch, straffe Po- und Beinmuskulatur, starke Arme und einen stabilen Rücken.

32 01

Samstag, 25.04.2020, 10:30 - 14:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 22,00 / 5 UStd.

mindestens 8 Personen

**Sie haben Fragen
zur Anmeldung,
Bezahlung der
Kursgebühr oder
Ermäßigung?**
Susanne Pap,
Tel. 17 56 06, ist
Ihre Ansprechpartnerin.



Pilates Aufbaukurs

Ulrike Köhler

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Pilates Vorerfahrung haben. Im Vordergrund steht die Ergänzung und Erweiterung der Pilates Übungen aus dem Einsteigerkurs. Der Aufbaukurs umfasst die Weiterführung des vermittelten Basiswissens.

32 05

Dienstag, 11.02.2020, 09:00 - 10:00 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen

Pilates Aufbaukurs

Ulrike Köhler

32 06

Donnerstag, 27.02.2020, 09:00 - 10:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen

Pilates Aufbaukurs

Ulrike Köhler

32 07

Donnerstag, 27.02.2020, 10:15 - 11:15 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen

Zumba®

Ines Lukrafka

Zumba ist ein unkompliziertes, effektives und unterhaltsames Tanz- und Fitnessprogramm mit lateinamerikanischer und internationaler Musik. Hier werden diverse Choreographien nach und nach zu energiegeladener, motivierender Musik erlernt, um sich so vom Alltag zu lösen. Daraus entsteht ein dynamisches und begeisterndes Fitness-training. Beim Zumba werden schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout verbunden, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Es macht Spaß! Es ist anders als andere Trainingsprogramme! Es ist leicht zu erlernen! Es ist effektiv! Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene aller Altersklassen.

32 08

Mittwoch, 19.02.2020, 19:45 - 20:45 Uhr

14 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 56,00 / 19 UStd.

mindestens 10 Personen

Rundum fit

Kevin Beilenhoff

Der optimale Kurs zur Stärkung aller Muskelpartien. Nach einem dynamischen Warm Up folgt ein musikbegleitetes Training bestehend aus gezielten Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß-, Oberschenkel- und Rückenmuskulatur. Die Übungen erfolgen im Stand und auf der Matte. Den Abschluss bildet ein Cool Down zum Dehnen und Entspannen. Der Kurs ist ein ganzheitliches Körpertraining, steigert die Fitness und richtet sich an Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.

32 09

Donnerstag, 19.03.2020, 19:45 - 20:45 Uhr

10 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 40,00 / 14 UStd.

mindestens 10 Personen

Statt Mahlzeit

Tatjana Lindemann

Statt Mahlzeit bedeutet: Einmal pro Woche leichte Kost für Körper und Geist!

30 Minuten Achtsamkeitsübungen aus den Programmen MBSR (Mindfulness based stress reduction) und MSC (Mindful Self-Compassion).

Wir bewegen uns sanft in Stille, mobilisieren unsere Gelenke, dehnen unsere Muskeln und schaffen einen Ausgleich zum Sitzen und Stehen. Spüren nach, was uns gut tut, was der Rücken gerade braucht. Leeren unseren Geist und fokussieren uns auf den Atem. Holen uns ins Gegenwärtige zurück- sind ganz im Jetzt. Am Ende gibt es eine geführte Meditation. Atmen-Ankommen-Sein!

32 10

Mittwoch, 15.01.2020, 12:00 - 12:30 Uhr

12 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 8,00 pro Termin / bar vor Ort zu bezahlen

Wer rastet, der rostet!

Fitness und Beweglichkeit für alle

Gabriele Bransch

Ein Kurs für alle, die fit bleiben möchten, unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder die Rückenmuskulatur gezielt stärken möchten. Es werden alle Muskelgruppen, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind, trainiert. Am Ende runden spezielle rückenfreundliche Entspannungsübungen das Programm ab.

32 11

Mittwoch, 12.02.2020, 09:30 - 10:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen



Das Kreuz mit dem Kreuz

Gymnastik für Wirbelsäule und Rücken

Gabriele Bransch

32 12

Montag, 10.02.2020, 12:00 - 12:45 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,00 / 15 UStd.

mindestens 8 Personen

Das Kreuz mit dem Kreuz

Gymnastik für Wirbelsäule und Rücken

Gabriele Bransch

32 13

Donnerstag, 13.02.2020, 18:00 - 18:45 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,00 / 15 UStd.

mindestens 8 Personen

Das Kreuz mit dem Kreuz

Gymnastik für Wirbelsäule und Rücken

Gabriele Bransch

32 14

Donnerstag, 13.02.2020, 18:45 - 19:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,00 / 15 UStd.

mindestens 8 Personen

Aquafitness - Spaß und Bewegung in der Gruppe

Thomas Merscheim

Das Kursprogramm ist ein auf die Teilnehmer*innen aller Altersklassen individuell abgestimmtes, vielseitiges und abwechslungsreiches Bewegungsprogramm. Dabei werden das Herz/Kreislauf-System sowie der gesamte Bewegungsapparat trainiert. Die sehr gelenkschonende Bewegung im Wasser verbessert die Beweglichkeit und Haltung; der Gleichgewichtssinn und die Konzentration werden geschärft sowie der Stoffwechsel angeregt. Unser Kursprogramm ist auch für Nichtschwimmer*innen geeignet, für Personen mit Osteoporose, Rückenschmerzen und Gelenkproblemen sowie für Personen mit Übergewicht, für Schwangere, für Ältere und für alle Frauen und Männer, die sich gerne im Wasser bewegen, vorbeugend einen positiven Einfluss auf ihre Gesundheit und ihr allgemeines Wohlbefinden ausüben möchten. Dabei spielt natürlich auch der Spaßfaktor in überschaubaren Gruppengrößen eine besondere Rolle, ebenso die Bewegungsfreude, körperliches Wohlbefinden sowie das gemeinsame Miteinander.

32 15

Montag, 03.02.2020, 13:30 - 14:15 Uhr

12 x montags

Lehrschwimmbecken Familien-Oase Heessen,
An der Marienkirche, Hamm

€ 36,00 / 12 UStd.

mindestens 12 Personen

Aquafitness - Spaß und Bewegung in der Gruppe

Thomas Merscheim

32 16

Montag, 03.02.2020, 14:15 - 15:00 Uhr

12 x montags

Lehrschwimmbecken Familien-Oase Heessen, An der Marienkirche,
Hamm

€ 36,00 / 12 UStd.

mindestens 12 Personen

Aquafitness - Spaß und Bewegung in der Gruppe

Thomas Merscheim

32 17

Montag, 03.02.2020, 15:00 - 15:45 Uhr

12 x montags

Lehrschwimmbecken Familien-Oase Heessen, An der Marienkirche,
Hamm

€ 36,00 / 12 UStd.

mindestens 12 Personen

Aquafitness - Workout

Thomas Merscheim

Dieses Kursprogramm ist etwas sportlicher und fordernder angelegt und richtet sich an Personen - auch Berufstätige -, die verstärkt ihre Ausdauer und Kraft trainieren wollen. Die Bewegung im Wasser führt zu einem höheren Energieverbrauch als an Land und ist dabei gelenkschonend und kreislaufstärkend. Teile des Kursprogramms werden auch Aquajogging beinhalten, daher müssen die Teilnehmer*innen sicher schwimmen können.

32 18

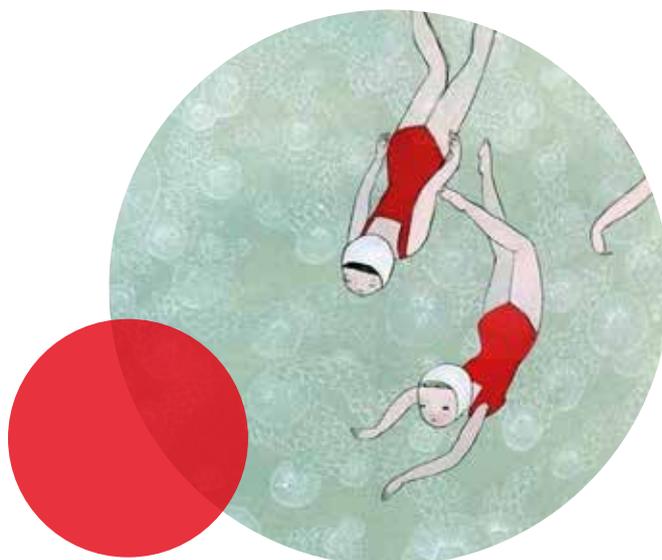
Montag, 03.02.2020, 15:45 - 16:30 Uhr

12 x montags

Lehrschwimmbecken Familien-Oase Heessen, An der Marienkirche,
Hamm

€ 36,00 / 12 UStd.

mindestens 12 Personen



Gesundheitswissen, Gesundheitspflege

Wellness für die Augen

Augentraining

Ingrid Holtrup

Sehr viele Menschen benötigen heute eine Sehhilfe, denn das moderne Leben stellt hohe Anforderungen an unsere Augen: den ganzen Tag vor dem Bildschirm arbeiten und abends noch ein wenig fernsehen, die Nutzung digitaler Geräte rund um die Uhr und in jeder Lebenslage. Das belastet die Augen und bleibt nicht ohne Folgen. Dazu kommt, dass wir oft im Laufe der Jahre das natürliche Sehen schlichtweg verlernt haben. Schleichend haben wir ungesunde Sehgewohnheiten angenommen.

Der Kurs (und jede Ihrer Übungseinheiten zu Hause) beginnt mit der gezielten Erholung Ihrer Augen, aber auch der Entspannung im Schulter-Nacken-Bereich. Danach lernen Sie, Ihre Augen(muskeln) gezielt zu trainieren, so dass ein leichtes, angenehmes Sehen wieder möglich wird. Dazu gibt es vielfältige Übungen, die Sie vor, während und nach Ihrer Arbeit anwenden können. Übungen mit Soforteffekt und solche, deren Wirksamkeit langfristig greift. Da ist bestimmt für jeden etwas dabei - und Schritt für Schritt kommen Sie Ihrem Ziel, die Brille einmal liegen zu lassen, immer näher.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, Wollsocken, Wolldecke und Mineralwasser mitbringen.

34 00

Dienstag, 03.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

3 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 24,00 / 6 UStd.

mindestens 7 Personen

Aktive Stressbewältigung

Stress besser bewältigen - seelische Gesundheit erhalten - Lebensfreude fördern

Eva Maria Anslinger

Stress kann uns im Beruf und in Situationen, in denen wir sehr gefordert sind, zu Höchstleistungen anspornen. Doch was tun, wenn der gesunde Ausgleich von Anstrengung und Erholung nicht mehr stattfindet und Stress uns an den Rand unserer eigenen Kräfte bringt, wenn erste Stresssymptome auftreten und sich körperliche und seelische Erschöpfung einstellen?

Das Seminar lädt Teilnehmer*innen an drei Abenden ein, mit Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, mit Entspannungs- und Atemtechniken dem Stress etwas entgegensetzen. Aus dem Bereich der Aromatherapie werden entspannende und seelisch ausgleichende, ätherische Öle vorgestellt, die sich als Anti-Stress-Öle auszeichnen.

Der bewusst gewählte Methodenmix ermöglicht es den Teilnehmer*innen, aus den vorgestellten Gesundheitsansätzen das für sich Passende zu entdecken und in den eigenen Alltag zu integrieren. Mehr Lebensfreude, mehr Gelassenheit und innere Ruhe lassen sich im Rahmen eines aktiven Stressmanagements neu gewinnen und erlernen.

34 01

Freitag, 20.03.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

3 x freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 30,00 / 6 UStd.

mindestens 6 Personen



Gedächtnistraining - Kopffit und gesund

Eva Maria Anslinger

Ohne Zeitdruck werden die Teilnehmer*innen mit ersten Übungen aus einem evaluierten Gehirn- und Gedächtnistraining vertraut gemacht und können sich daran versuchen. Übungsaufgaben für die ganze Gruppe lassen die Freude und den Spaß nicht zu kurz kommen und aktivieren und stärken die Denk- und Gedächtnisleistungen ganz ohne Leistungsdruck. Eingeladen sind auch Menschen, die aufgrund von unterschiedlichen Einschränkungen schriftliche Übungen lieber zu Hause durchführen wollen. Mitmachen und lernen, wie sich der Kopf auch im Alltag sehr gut trainieren und aktivieren lässt!

34 02

Montag, 20.01.2020, 15:00 - 16:30 Uhr

3 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 40,00 / 6 UStd.

mindestens 8 Personen

Gedächtnistraining - Kopffit und gesund

Eva Maria Anslinger

34 03

Dienstag, 09.06.2020, 15:00 - 16:30 Uhr

2 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 30,00 / 4 UStd.

mindestens 8 Personen



Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Eva Heinrich,
Tel. 17 56 36.

Osteopathie - eine Oase der Ruhe

Warin P. Schröder

Die Osteopathie als Heilkunde geht davon aus, dass alle Strukturen des Körpers - Knochen, Muskeln, Sehnen, Gewebe, Organe - miteinander in Verbindung stehen und eine Einheit bilden. Funktionsstörungen an einer Stelle haben damit Auswirkungen auf das gesamte System. Solche Funktionsstörungen äußern sich über eine eingeschränkte Beweglichkeit und können von geschulten Osteopath*innen mit den Händen gefühlt werden.

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmer*innen die osteopathischen Grundprinzipien, erproben erste einfache Übungen zum osteopathischen Fühlen und erhalten individuelle Anleitungen zur Selbsthilfe z. B. bei Kopfschmerzen, Muskelverspannung o. ä. Die Voraussetzung dafür ist ein Innehalten und der Versuch über eine innere und äußere Stille in Kontakt mit dem eigenen Körper zu kommen, daher wird der Workshop mit meditativen Anteilen begleitet.

34 04

Samstag, 25.04.2020, 10:00 - 14:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 25,00 / 5 UStd.

mindestens 8 Personen

Magic Words - Die Macht der Wörter

Daniela Menzel

Wer kennt sie nicht, die Macht der Wörter, die alleine schon beim Aussprechen, Denken oder Zuhören Gefühle und Reaktionen auslösen? Mit Magic Words erlernen und erleben Sie eine Methode, mit der die Energie dieser Macht ins Positive umgewandelt und für persönliche und berufliche Lebensziele nutzbar gemacht werden kann.

So bekommt ein Prüfling einen klaren Kopf und fühlt sich kraftvoll und kreativ, wenn das Wort Prüfung fällt. Oder die Wörter Beziehung, Hausputz, Migräne wirken plötzlich befreiend. Oder das Wort Steuererklärung erzeugt ein Gefühl von Tatkraft und Schaffensdrang. Oder das Wort Arbeit wird positiv verankert. Wörter können damit erwünschte und kraftvolle Reaktionen aktivieren. Diese Methode wirkt über eine gezielte Gehirnnutzung und die direkte Ansprache unseres Nervensystems. Zunächst finden Sie in diesem Workshop Ihre persönlichen Stresswörter und damit verbundene einschränkende Wörter für Tätigkeiten, Gedanken, Aufgaben. Diese stressauslösenden Wörter verzaubern Sie anschließend mit Magic Words. Aus einem z.B. grauen Wort HAUSPUTZ lassen Sie ein leuchtendes oder buntes Wort Hausputz werden. Sie können eine andere Beziehung zu dem Wort und dem damit verbundenen Thema entwickeln. Die Stresswirkung der Wörter kann spürbar verändert werden.

34 05

Samstag, 25.04.2020, 10:00 - 12:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 10,00 / 3 UStd.

mindestens 8 Personen

Abendvorlesung Gesundheit

Wie komplex der Körper ist, erkennt man als medizinischer Laie spätestens dann, wenn man krank wird. Dann folgt die Auseinandersetzung mit Fragen und Themen, die schwer zugänglich scheinen. Der Arzt ist bei der Diagnosefindung und Therapieauswahl der wichtigste Partner und steht vor der Herausforderung, komplizierte Zusammenhänge leicht verständlich erklären zu müssen. Die Veranstaltungsreihe Abendvorlesung Gesundheit der VHS Hamm und des St. Marien-Hospitals setzt da an, wo sonst häufig das Internet oder Ratgeber zum Einsatz kommen. „Wir bereiten medizinische Themen so auf, dass die Besucher*innen zu Experten des eigenen Körpers werden. Fragen und Diskussionen sind dabei ausdrücklich erwünscht.“, erklärt der Ärztliche Direktor Priv.-Doz. Dr. Klaus Rieke. Wichtiger Bestandteil des Veranstaltungskonzepts ist, dass die Türen des Gerd-Bucerius-Saals bereits eine halbe Stunde vor Beginn des Vortrags öffnen. Von 16:30 bis 17:00 haben die Besucher*innen die Gelegenheit, im Rahmen eines kleinen Gesundheitschecks wichtige Werte der Vitalfunktionen wie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin von erfahrenem Pflegepersonal bestimmen zu lassen. Die VHS präsentiert parallel ihre breit gefächerten Angebote zu Gesundheitsthemen. Ab 17 Uhr beginnt dann jeweils der Vortrag zu wechselnden medizinischen Themen. Der Eintritt ist frei; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abendvorlesung Gesundheit Verrückte Welt - Demenzerkrankungen verstehen und damit umgehen

Frank Quibeldey

Als Angehöriger eines an Demenz erkrankten Menschen muss man vieles neu lernen: Zunächst unmerklich verändert sich der vertraute Mensch, manches, was früher selbstverständlich war, funktioniert nicht mehr, stattdessen kommen Verhaltensweisen hinzu, die auf den ersten Blick unlogisch und unverständlich sind. Frank Quibeldey, Oberarzt in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm, ist auf diesem Gebiet spezialisiert. Er beleuchtet die aus den üblichen Fugen geratene Welt eines an Demenz erkrankten Menschen und kennt Wege, trotz aller Schwierigkeiten den Kontakt zu halten.

34 10

Mittwoch, 22.01.2020, 16:30 - 18:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 3 UStd.

mindestens 10 Personen

Abendvorlesung Gesundheit

34 11

Mittwoch, 25.03.2020, 16:30 - 18:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 3 UStd.

mindestens 10 Personen

Abendvorlesung Gesundheit

34 12

Mittwoch, 27.05.2020, 16:30 - 18:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 3 UStd.

mindestens 10 Personen

Abendvorlesung Gesundheit

34 13

Mittwoch, 24.06.2020, 16:30 - 18:30 Uhr

Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 3 UStd.

mindestens 10 Personen

Ernährung und Genuss

Basenfasten - Kraft schöpfen für Körper, Geist und Seele

Ulrike Kersting

Basenfasten bedeutet Entgiftung und Entsäuerung des gesamten Organismus durch eine konsequent basische Ernährung über den Zeitraum einer Woche. Basenfasten ist auch bestens als Einstieg zur Ernährungsumstellung geeignet. Dabei geht es um eine Reduzierung von Lebensmitteln, die als Säurebildner ungünstig auf unseren Körper einwirken zugunsten von basischer Kost, die das Wohlbefinden steigert und ausgesprochen gesundheitsfördernd ist. Basenfasten ist hundertprozentig alltagstauglich. Dieser Vortrag dient der Vorstellung und Information rund um die nachfolgende Basenfastenwoche.

35 00

Montag, 04.05.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

entgeltfrei / 2 UStd.

mindestens 8 Personen

Basenfasten-Intensiv-Kurs Basenfasten - die sanfte Vitalkur

Ulrike Kersting

Basenfasten ist ein Gesundheitserlebnis. Der Körper wird entsäuert und entschlackt durch konsequent basenreiche Ernährung über einen Zeitraum von einer Woche. Genussvolles Essen steht im Mittelpunkt und nebenbei gehen auch noch paar Pfunde verloren. Nicht zu verwechseln ist das Basenfasten mit dem klassischen Fasten für Gesunde nach Buchinger, bei dem überhaupt keine feste Nahrung aufgenommen wird.

Basenfasten kann, wie das Fasten für Gesunde, als Gesundheitsvorsorge durchgeführt werden. Es ist ein Hausputz für Körper, Geist und Seele. Damit verringern sich auch körperliche Beschwerden. Durch die Ernährung mit basischer Kost ist das Basenfasten für jeden Menschen auch als Einstieg in eine neue Lebensweise geeignet, auch für alle, die nicht Heilfasten oder Fasten für Gesunde durchführen dürfen oder es sich nicht zutrauen.

Dieser Kurs ist ein Intensivkurs. Er unterscheidet sich von den einfachen Basenfastenkursen: Wir kochen an 3 Abenden basische Gerichte, die in Behältern für den nächsten Tag mitgenommen werden. Jeden Abend essen wir gemeinsam eine von uns gekochte basische Gemüsesuppe. Fastenvorträge wechseln sich mit Entspannungsübungen ab. Am Samstag und Sonntag findet in der Natur ein aufmerksamer Spaziergang statt. Eine Woche voller neuer Erlebnisse und Erfahrungen wartet auf Sie. Alle Interessierten sind eingeladen, den kostenlosen Informationsvortrag am Montag, 04.05.2020 um 19 Uhr zu besuchen. Zu Beginn der Basiswoche wird von der Kursleiterin eine Lebensmittelumlage von max. 55 € erhoben.

35 01

Donnerstag, 07.05.2020 bis Donnerstag, 14.05.2020

jeweils 18:00 - 21:15 Uhr

Samstag und Sonntag nach Absprache

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 125,00 / 32 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 7 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 29.04.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.



So kocht Man(n)

Sarah Danelzick

Ein Kochkurs für Männer, die Lust haben in einer Männerrunde leckere, einfache, gesunde und interessante Gerichte auszuprobieren. Egal wieviel Kocherfahrung Sie mitbringen, es ist für jeden etwas dabei, wenn an jedem Kochabend ein 4 bis 5 Gänge Menü zubereitet und in geselliger Runde genossen wird. Bitte etwas zu trinken und Behälter für Reste mitbringen.

35 02

Donnerstag, 19.03.2020, 18:00 - 22:00 Uhr

3 x donnerstags

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 81,00 / 15 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 10.03.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Kochen mit Kindern und Jugendlichen (8 bis 16 Jahre alt)

Christian Grusa

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche, die Wert legen auf gesundes und leckeres Essen, die Umweltbewusstsein und gesunde Ernährung in ihrem Alltag umsetzen wollen und die vor allem den Spaß am Herd entdecken wollen. Mädchen und Jungen sind eingeladen, gemeinsam vielfältige Lebensmittel und Zubereitungsarten kennen zu lernen, interessante Rezepte auszuprobieren und gemeinsam zu genießen. Meldet euch alleine oder mit Freunden an!

Bitte Behälter für Reste mitbringen.

35 03

Donnerstag, 05.03.2020, 15:30 - 19:00 Uhr

4 x donnerstags

Elisabeth-Lüders Berufskolleg, Hamm-Westen, Am Ebertpark 7

€ 80,00 / 20 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 25.02.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Frische leichte Sommerküche

Sarah Danelzick

In diesem Kochkurs stehen köstlich frische Kombinationen aus weißem und grünem Spargel mit Erdbeervariationen im Mittelpunkt. Es erwarten Sie leichte Sommergerichte, die auch gut zu anderen Gelegenheiten, z. B. einem Grillabend, passen und kombiniert werden können. Wir genießen unsere frühsummerlichen Gerichte mit einem Glas Weißwein.

Bitte Behälter für Reste mitbringen.

35 04

Samstag, 06.06.2020, 14:00 - 18:00 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 32,00 / 6 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 27.05.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

La cocina mexicana

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

Cocinaremos un menú típico mexicano de tres tiempos. Como entrada degustaremos una fresca ensalada de nopales. De plato principal tendremos sabrosos tacos rellenos de pollo y de papas, acompañados des salsa picante mexicana. Para terminar disfrutaremos un postre de camote con leche dulce. También serviremos café mexicano con canela. ¡Buen provecho!

Wir bereiten ein 3-Gänge-Menü aus traditionellen mexikanischen Zutaten vor. Zur Vorspeise genießen wir einen Kaktus-Salat, danach bereiten wir gefüllte Tacos zu, serviert mit scharfer mexikanischer Salsa. Zum Abschluss genießen wir ein Dessert aus gebackenen Süßkartoffeln mit gesüßter Kondensmilch und Kaffee mit Zimt. Guten Appetit!

Bitte etwas zu trinken, eine Schürze und einen Behälter für evtl. Reste mitbringen.

35 05

Samstag, 16.05.2020, 14:00 - 18:30 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 32,00 / 6 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 05.05.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Türkische Gerichte ohne Fleisch

Figen Altunbüken

Denkt man an die türkische Küche, kommen einem sofort Gerichte wie Döner, Kebab, Lahmacun etc. also Gerichte mit Fleisch, in den Sinn. Aber trotz der vielen traditionellen Fleischgerichte ist die türkische Küche mit der Verwendung und Zubereitung vieler Gemüsesorten und Kräutern auch ein Paradies für Vegetarier und Veganer. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die vegetarische Seite der türkischen Küche kennen zu lernen.

Bitte bringen Sie etwas zu trinken, eine Schürze und Behälter für Reste mit.

35 06

Samstag, 21.03.2020, 14:00 - 18:00 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 32,00 / 5 UStd / keine Ermäßigung.

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 11.03.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Türkische Gerichte für ein offenes Buffet

Figen Altunbüken

Wenn man für die Familie oder für Festlichkeiten ein offenes Buffet vorbereiten will, findet man in der türkischen Küche viele passende Vorspeisen, Hauptgerichte, Beilagen, Fingerfood und Desserts, die sich gut vorbereiten lassen, appetitlich aussehen und für jeden Geschmack etwas anzubieten haben.

35 07

Samstag, 09.05.2020, 14:00 - 18:00 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 32,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 28.04.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Impariamo a cucinare con Riccardo - Italienisch kochen mit Riccardo

Riccardo Cardinali

Cucina secondo le più antiche tradizioni, che é in grado di sapere conciliare il gusto con la salute ed il benessere psico-fisico. Prepareremo diverse ricette da diversi luoghi d'origine e lo faremo per tutti i gusti: vegani, vegetariani e poi con carne o pesce. Venite con me a scoprire la mia cucina e forse ritroverete la magia del benessere. E una cucina senza aromi artificiali, senza esaltatori di sapidità, con l'utilizzo di prodotti freschi di stagione e regionali, biologici e biodinamici.

Italienisch kochen mit Riccardo! Gesundes Wohlbefinden und Geschmack treffen sich hier beim Kochen nach alten Traditionen, mit verschiedenen Rezepten aus unterschiedlichen Ursprüngen. Es wird für alle etwas dabei sein, für Veganer und Vegetarier, und auch etwas mit Fleisch und Fisch. Kommen Sie in Riccardos Küche und erleben Sie den Zauber des Sich-Wohlfühlens. Es wird ohne künstliche Aromen oder Geschmacksverstärker gekocht, mit ausschließlich frischen und regionalen Produkten, weitgehend aus biodynamischem Anbau und vor allem mit viel Sorgfalt und Liebe.

Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Behälter für Reste mit.

35 08

Samstag, 29.02.2020, 15:00 - 19:00 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

€ 38,00 / 6 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

inkl. Lebensmittelumlage

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 19.02.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.



Impariamo a cucinare con Riccardo - Italienisch kochen mit Riccardo

Riccardo Cardinali

35 09

Samstag, 18.04.2020, 15:00 - 19:00 Uhr
vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm
€ 38,00 / 6 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 8 Personen
inkl. Lebensmittelumlage
Ihre Abmeldung muss bis spätestens 07.04.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Nepalesisch-Indische Küche

Kipa Yangjen Bänisch

In diesem Kurs erfahren Sie das Zusammenspiel der nepalesischen Gewürze und verwöhnen sich mit Kompositionen voller Frische und Raffinesse. Zubereitet werden u. a. nepalesisches Rindercurry an Süßkartoffeln und Möhren, exotisches Gemüse aus dem Wok, tibetische Momo-Teigtaschen, Chili-Ingwer-Chutney und Gemüse-Kräuter-Pakoros. Delikates Dhal nach Langtang-Art, natürlich mit Basmati-Reis vom Fuße des Himalaya. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Behälter für Reste mit.

35 10

Samstag, 25.04.2020, 14:00 - 18:00 Uhr
vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm
€ 35,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 8 Personen
inkl. Lebensmittelumlage
Ihre Abmeldung muss bis spätestens 15.04.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Pralinen - die süße Verführung

Bettina Gareis

Tauchen Sie ein in die Welt der süßen Verführung! In geselliger Runde erfahren Sie, wie man diese erlesenen Köstlichkeiten ganz einfach selber herstellen kann. Von der Rumkugel bis zum Trüffel gibt es zahlreiche Variationsmöglichkeiten. Ob weiß oder geheimnisvoll dunkel, ob als Mitbringsel oder einfach nur selber genießen. Bitte bringen Sie einen kleinen Topf, etwas zu trinken und Behälter für die Pralinen mit.

35 11

Montag, 23.03.2020, 18:00 - 21:45 Uhr
vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm
€ 30,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 8 Personen
inkl. Lebensmittelumlage
Ihre Abmeldung muss bis spätestens 12.03.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

**Sie haben Fragen
zur Anmeldung,
Bezahlung der
Kursgebühr oder
Ermäßigung?**
Susanne Pap,
Tel. 17 56 06, ist
Ihre Ansprechpartnerin.



Pralinen für Fortgeschrittene

Bettina Gareis

Selbst gegossene Pralinen sind die edelsten unter den Pralinen. Individuelle Kunstwerke, bei denen sich erst im Hineinbeißen zeigt, welche Köstlichkeiten sich darin verbergen. Verschiedenartige aromatisierte Füllungen sind ein Genuss für den Gaumen. Richtig fein werden Ihre Pralinen, wenn Sie die Hohlkörper auch selbst gießen. Der Workshop beinhaltet das Herstellen der Hohlformen inkl. Füllung. Bitte bringen Sie einen kleinen Topf, etwas zu trinken und Behälter für die Pralinen mit.

35 12

Montag, 27.04.2020, 18:00 - 21:45 Uhr
vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm
€ 30,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 6 Personen
inkl. Lebensmittelumlage
Ihre Abmeldung muss bis spätestens 15.04.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Devon Cream Tea

Willi Grundmann

Als Cream Tea wird in Großbritannien eine traditionell süße Zwischenmahlzeit bezeichnet, die aus Tee mit Milch, Scones, Clotted Cream und Erdbeermarmelade besteht. Sie wird häufig um 5 Uhr nachmittags zelebriert. Neben einer klassischen Rezeptur dieses beliebten englischen Gebäcks werden wir gemeinsam einige leckere Varianten zubereiten - natürlich serviert mit einem typisch englischen Tee! Bitte bringen Sie eine Schürze, etwas zu trinken und Behälter für die Reste mit.

35 15

Freitag, 24.04.2020, 15:00 - 19:00 Uhr
vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm
€ 28,00 / 5 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 8 Personen
inkl. Lebensmittelumlage
Ihre Abmeldung muss bis spätestens 14.04.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**





SPRACHEN

In der Welt zu Hause

Sprachen sind wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Biographie. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sie gelten als Schlüssel der Integration.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen von A1 bis C2 und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Grundstufe	Mittelstufe	Oberstufe
<p>A1 - Anfänger Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen.</p>	<p>B1 - Fortgeschrittene Sprachverwendung Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.</p>	<p>C1 - Fachkundige Sprachkenntnisse Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.</p>
<p>A2 - Grundlegende Kenntnisse Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann kurze einfache Notizen und Mitteilungen schreiben</p>	<p>B2 - Selbstständige Sprachverwendung Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengungen auf beiden Seiten möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken.</p>	<p>C2 - Annähernd muttersprachliche Kenntnisse Kann Fachvorträge oder Präsentationen verstehen. Kann abstrakte, inhaltlich und sprachlich komplexe Texte verstehen. Kann einen Vortrag zu einem komplexen Thema halten und auch feine Bedeutungsnuancen ausdrücken.</p>

Orientierung am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen:

Der Europäische Referenzrahmen für Sprachen beschreibt Sprachkompetenzen auf unterschiedlichen Niveaustufen, angefangen von der Kenntnis einfachster Grundlagen (A1) bis zur fast muttersprachlichen Beherrschung einer Sprache (C2). Die Kurstitel benennen das Niveau der Kurse und zumeist das benutzte Lehrwerk sowie die Startlektion.

Zur allgemeinen Einstufung in den GER empfehlen wir den Einstufungstest unter www.vhseinstufungstest.de

BILDUNGSSCHÉCK

Sparen Sie 50 % bei den Kosten für Weiterbildung!
Informationen: Antje Schimmel, Tel. 0 23 81 - 17 56 34

Deutsch als Zweitsprache

Info

Die VHS Hamm hat ein großes Angebot an Kursen im Bereich Deutsch als Zweitsprache für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben. Sie können bei uns zielgerichtet und systematisch Deutsch lernen. Hierbei bieten wir fast alle Niveaus an - von elementaren bis zu fortgeschrittenen Kenntnissen (A1 bis C1).

Bei allen Deutschkursen orientieren wir uns am „Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“.

Alle Kurse sind beratungspflichtig!

Wir empfehlen eine **Terminvereinbarung** per Mail (Steinhorst@stadt.hamm.de) oder telefonisch unter 17 56 48 oder 17 56 21.

Unsere **offene Beratung** findet **donnerstags zwischen 9:00 und 11:30 Uhr** in der VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum, **4. Etage, Raum 4.058**, statt.

Für **Informationen zu Deutschkursen** und für die **Anmeldung zu DaZ-Prüfungen** und zum **Einbürgerungstest** steht Ihnen unser **DaZ-Servicebüro** in der VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum **in der 2. Etage, Raum 2.055**, zur Verfügung.

Öffnungszeiten DaZ-Servicebüro

(Info und Anmeldung)

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag:

9:00 - 12:00 Uhr

2. OG
Raum 2.055

Die Unterrichtsorte sind:

- VHS, Heinrich-von-Kleist Forum, Platz der deutschen Einheit 1
- Pädagogisches Zentrum, Stadthausstraße 3

Deutschkurse allgemein

Deutsch A1.1

Maria Chrysovalantou Katsika, N. N.

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs lernen Sie alltägliche, vertraute Ausdrücke und einfache Sätze zu verwenden und zu verstehen, um Alltagssituationen bewältigen zu können. Ziel ist es, dass Sie sich am Ende des Kurses vorstellen und Fragen über sich beantworten können.

41 01

Mittwoch, 22.01.2020, 12:30 - 15:45 Uhr

20 x montags, mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 129,60 / 81 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch A1.2

Margarete Lorentzen

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Teilnehmende, die bereits einen A1.1-Anfängerkurs besucht haben oder entsprechend geringe Vorkenntnisse haben, können an diesem Kurs teilnehmen. Sie lernen, relevante Informationen aus z. B. Schildern zu entnehmen und einfache, schriftliche Mitteilungen zu verstehen. Außerdem lernen Sie, in einfachen Sätzen über sich zu sprechen und Grußkarten bzw. einfache Briefe zu schreiben.

41 03

Dienstag, 04.02.2020, 12:30 - 15:00 Uhr

27 x dienstags, mittwochs, donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 129,60 / 81 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch A1.2

Maria Chrysovalantou Katsika, N. N.

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Teilnehmende, die bereits einen A1.1-Anfängerkurs besucht haben oder entsprechend geringe Vorkenntnisse haben, können an diesem Kurs teilnehmen. Sie lernen, relevante Informationen aus z. B. Schildern zu entnehmen und einfache, schriftliche Mitteilungen zu verstehen. Außerdem lernen Sie, in einfachen Sätzen über sich zu sprechen und Grußkarten bzw. einfache Briefe zu schreiben.

41 04

Montag, 20.04.2020, 12:30 - 15:45 Uhr

20 x montags, mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 129,60 / 81 UStd.

mindestens 15 Personen



Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Dr. Heike Steinhorst,
Tel. 17 56 48.

Deutsch A2.1

Maria Chrysovalantou Katsika, N. N.

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Teilnehmende, die bereits eine A1-Prüfung absolviert haben oder an den A1-Kursen teilgenommen haben bzw. entsprechende Vorkenntnisse haben, können an diesem Kurs teilnehmen. In diesem Kurs üben die Teilnehmenden alltägliche Sprechsituationen und erweitern ihre Vokabel- und Grammatikkenntnisse.

41 05

Mittwoch, 22.01.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

19 x montags, mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 129,60 / 81 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch A2.2

Maria Chrysovalantou Katsika, N. N.

Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse

Wenn Sie über Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen und diese erweitern möchten, ist dieser Kurs der richtige für Sie. Ziel ist die aktive sprachliche Teilhabe an verschiedenen Alltagssituationen.

41 07

Montag, 20.04.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

19 x montags, mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 129,60 / 81 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch B1.1

Nadezhda Stoyanova

Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden Sie, aufbauend auf Ihre bereits erworbenen Deutschkenntnisse, in den Wortschatz und die Grammatik auf B1-Niveau eingeführt. Sie trainieren das Hör- und Leseverständnis und üben das Schreiben und Sprechen. Ziel ist die aktive sprachliche Teilhabe an verschiedenen Alltagssituationen und die Bewältigung erster fachbezogener Gespräche im beruflichen Kontext (z. B. Bewerbungsgespräche).

41 08

Montag, 10.02.2020, 10:30 - 14:00 Uhr

23 x montags, mittwochs, donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 144,00 / 90 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch B1.2

Nadezhda Stoyanova

Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden Sie intensiv auf die B1-Prüfung vorbereitet. Sie trainieren das Hör- und Leseverständnis und üben das Schreiben und Sprechen.

41 11

Mittwoch, 22.04.2020, 10:30 - 14:00 Uhr

23 x montags, mittwochs, donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 144,00 / 90 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch B1.2

Daniel Stichel

Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse

In diesem Kurs erweitern Sie, aufbauend auf Ihren bereits erworbenen Deutschkenntnissen, Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse auf B1-Niveau. Sie trainieren das Hör- und Leseverstehen und üben das Schreiben und Sprechen.

Ziel ist die selbstständige Sprachverwendung bezüglich vieler Themen in einfacher deutscher Sprache sowie die Vorbereitung auf die B1-Prüfung.

41 12

Montag, 03.02.2020, 16:00 - 18:30 Uhr

30 x montags, dienstags, donnerstags, freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 144,00 / 90 UStd.

mindestens 15 Personen

B2

Unsere B2-Kurse bestehen aus den folgenden vier Modulen:

B1+

B2.1

B2.2

Prüfungsvorbereitung

Deutsch B1+

Nadezhda Stoyanova

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse

Wenn Sie die B1-Prüfung erfolgreich absolviert haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet. Beim B1+-Kurs handelt es sich um das 1. Modul des B2-Kurses. Im B1+-Kurs werden Wortschatz, Redemittel und Strukturen der Niveaustufe B1 erweitert und gefestigt. Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit für das Verständnis längerer Texte, das selbstständige Schreiben und den korrekten Ausdruck und bietet eine gründliche Vorbereitung auf das Level B2.

41 13

Montag, 10.02.2020, 15:30 - 18:45 Uhr

23 x montags, mittwochs, donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 144,00 / 90 UStd.

mindestens 15 Personen

Sie haben Fragen zur Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?

Susanne Krüger,
Tel. 17 56 04, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.

Deutsch B1+

Maria Dirk-Eisemann, Claudia Höinghaus

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse

Wenn Sie die B1-Prüfung erfolgreich absolviert haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet. Beim B1+-Kurs handelt es sich um das 1. Modul des B2-Kurses. Im B1+-Kurs werden Wortschatz, Redemittel und Strukturen der Niveaustufe B1 erweitert und gefestigt. Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit für das Verständnis längerer Texte, das selbstständige Schreiben und den korrekten Ausdruck und bietet eine gründliche Vorbereitung auf das Level B2.

41 14

Montag, 20.04.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

€ 160,00 / 100 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch B2.1

Michaela Düchting

Wenn Sie den B1+-Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.

Am 30.05.2020 besteht die Möglichkeit, die telc B2- Prüfung abzulegen.

41 15

Mittwoch, 08.01.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 160,00 / 100 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch B2.2

Maria Dirk-Eisemann, Claudia Höinghaus

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses 1924116. Wenn Sie die B1-Prüfung erfolgreich absolviert haben und erste Kenntnisse auf dem Niveau B2 haben bzw. zusätzlich schon einen B2.1-Kurs absolviert haben, ist dieser Kurs für Sie geeignet.

Am 28.03.2020 besteht die Möglichkeit, die telc B2- Prüfung abzulegen.

41 16

Montag, 13.01.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

€ 150,00 / 100 UStd.

mindestens 15 Personen

Deutsch B2.2

Michaela Düchting

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses 2014115. Wenn Sie die B1-Prüfung erfolgreich absolviert haben und erste Kenntnisse auf dem Niveau B2 haben bzw. zusätzlich schon einen B2.1-Kurs absolviert haben, ist dieser Kurs für Sie geeignet.

Am 30.05.2020 besteht die Möglichkeit, die telc B2- Prüfung abzulegen.

41 17

Montag, 17.02.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 160,00 / 100 UStd.

mindestens 15 Personen

Prüfungsvorbereitung Telc B2

Maria Dirk-Eisemann, Claudia Höinghaus

Am 28.03.2020 besteht die Möglichkeit, die telc B2-Prüfung abzulegen. Sie werden in diesem Kurs umfangreich auf die telc B2-Prüfung vorbereitet.

41 18

Donnerstag, 20.02.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

€ 150,00 / 100 UStd.

mindestens 15 Personen

Prüfungsvorbereitung Telc B2

Michaela Düchting

Am 30.05.2020 besteht die Möglichkeit, die telc B2-Prüfung abzulegen. Sie werden in diesem Kurs umfangreich auf die telc B2-Prüfung vorbereitet.

41 19

Montag, 20.04.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 160,00 / 100 UStd.

mindestens 13 Personen

Deutsch C1.2 am Abend

Harald Heckendorf

Dies ist der Fortsetzungskurs des Kurses 1924121. Wenn Sie schon einen C1-Kurs belegt haben oder entsprechende Vorkenntnisse haben, ist dieser Kurs für Sie geeignet. Lernen Sie in einer kleinen Gruppe zweimal wöchentlich dienstags und freitags von 17:45 Uhr bis 21:00 Uhr Deutsch auf einem hohen Niveau. Ziel des Sprachkurses ist es, Ihre Hör-, Lese-, Sprech- und Schreibfähigkeiten zu verbessern.

41 20

Mittwoch, 04.03.2020, 17:45 - 21:00 Uhr

22 x mittwochs, freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 180,00 / 90 UStd.

mindestens 13 Personen

Konversationskurse

DaZ Konversationskurs A2/B1

Esra Medik

In diesem Kurs steht das Sprechen im Vordergrund. Dieser Kurs ist als Ergänzung zu den allgemeinen Deutschkursen für Deutschlernende, die gute Kenntnisse auf den Stufen A2/B1 haben, gedacht. Sie trainieren Ihre Aussprache und die Scheu vorm Sprechen soll verringert werden. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz.

41 21

Freitag, 14.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

10 x freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 50,00 / 20 UStd.

mindestens 10 Personen



DaZ Konversationskurs am Abend

Renate Kloppenburg

In diesem Kurs steht das Sprechen im Vordergrund. Dieser Kurs ist als Ergänzung zu den allgemeinen Deutschkursen für Deutschlernende, die gute Kenntnisse auf den Stufen A2/B1 haben, gedacht. Sie trainieren Ihre Aussprache und die Scheu vorm Sprechen soll verringert werden. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz.

41 22

Dienstag, 10.03.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

10 x dienstags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

€ 50,00 / 20 UStd.

mindestens 10 Personen

Erwachsenenbildung im Strafvollzug

Deutsch A1 im Strafvollzug

Renate Gösmann

Deutsche Sprachkenntnisse verbessern die Kommunikationsfähigkeit im Strafvollzug und sind unverzichtbare Grundlage der Resozialisierung.

41 30

Dienstag, 28.01.2020, 09:00 - 12:15 Uhr

30 x dienstags, donnerstags

JVA, Bismarckstraße 2

Zu diesem Kurs sind keine Anmeldungen möglich!

In Zusammenarbeit mit der Justizvollzugsanstalt Hamm

Alphabetisierungskurse

Sie können nicht richtig lesen oder schreiben und möchten es gerne lernen? Oder Sie kennen jemanden, der aus dem Ausland zugewandert ist, der nicht richtig lesen und schreiben kann? Dann melden Sie sich bitte in der VHS, damit wir Sie beraten können. Auch in diesem Jahr bieten wir Alphabetisierungskurse an.

Alphabetisierungskurs Teil 1

Esra Medik

40 01

Donnerstag, 13.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

30 x donnerstags, freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 10,00 / 60 UStd.

mindestens 6 Personen



Sie möchten an einem Integrationskurs teilnehmen?
Sarah Baran,
Tel. 17 56 24, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.

Integrationskurse (BAMF)

Die VHS Hamm ist zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Integrationskurse. Neu eingewanderte Migrantinnen und Migranten haben Anspruch auf einen Integrationskurs. Schon länger in Deutschland lebende Zuwanderer, EU-Bürger und Deutsche mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen können unter bestimmten Voraussetzungen beim Bundesamt einen Integrationskurs beantragen.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit maximal 600, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 Unterrichtsstunden und einem 100-stündigen Orientierungskurs.

Der Sprachkurs umfasst Kursmodule, die das jeweilige Sprachniveau der Teilnehmenden berücksichtigen. Im Integrationskurs werden das Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen trainiert. Ziel des Sprachkurses ist das Erreichen des geforderten Sprachniveaus mit der abschließenden Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“, die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt.

Im Orientierungskurs werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt. Er schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ (LID) ab.

Die Integrationskurse finden vormittags oder nachmittags statt und es beginnen mehrmals im Jahr neue Integrationskurse. In den Schulferien findet kein Unterricht statt. Die **genauen Termine erfahren Sie in unserer Beratung.**



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Info

Beratung, Einstufung und Anmeldung

Alle Kurse sind beratungspflichtig!

Erst nach einem ausführlichen, persönlichen Gespräch und einem Einstufungstest können Sie an einem geeigneten Kurs teilnehmen.

Bitte bringen Sie folgende Dokumente mit:

- Pass / Ausweisdokument
- Berechtigung / Verpflichtung zum Besuch eines Integrationskurses
- Leistungsbescheid SGB I oder II (falls vorhanden)

Wir empfehlen eine **Terminvereinbarung** per Mail (Steinhorst@stadt.hamm.de) oder telefonisch unter 17 56 48 oder 17 56 21.

Unsere **offene Beratung** findet **donnerstags zwischen 9:00 und 11:30 Uhr** in der VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum, 4. Etage, Raum 4.058, statt.

Info

Für Informationen zu Deutschkursen und für die Anmeldung zu DaZ-Prüfungen und zum Einbürgerungstest steht Ihnen unser **DaZ-Büro** in der VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum in der **2. Etage, Raum 2.055**, zur Verfügung.

Öffnungszeiten DaZ-Büro

(Info und Anmeldung)

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 9:00 - 12:00 Uhr

2. OG
Raum 2.055

Kursaufbau allgemeiner Integrationskurse

Einstufungstest

Basissprachkurs

Modul 1	100 Stunden	A1.1
Modul 2	100 Stunden	A1.2
Modul 3	100 Stunden	A2.1

Aufbausprachkurs

Modul 4	100 Stunden	A2.2
Modul 5	100 Stunden	B1.1
Modul 6	100 Stunden	B1.2

Abschlussprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Modul 7	100 Stunden	Orientierungskurs
Test zum Orientierungskurs „Leben in Deutschland (LID)“		

Was kostet die Teilnahme am Integrationskurs?

In der Regel beteiligen sich die Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit € 1,95 an jeder Unterrichtsstunde. Den Restbetrag übernimmt das BAMF. Wenn Sie Sozialhilfe oder ALG II bekommen, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden. An Integrationskursen können auch Personen teilnehmen, die nicht vom BAMF gefördert werden. In diesem Fall tragen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die gesamten Kosten des Integrationskurses selbst.



Sie haben eine Frage zur Zulassung zu Integrationskursen?
Olga Koschel,
Tel. 17 56 21, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Viele von ihnen müssen eine zusätzliche Hürde bewältigen: Sie sollen nicht nur Deutsch sprechen, sondern gleichzeitig in lateinischer Schrift lesen und schreiben lernen. Die Alphabetisierungskurse helfen diesen Menschen dabei. Den Alphabetisierungskurs können Migrantinnen und Migranten besuchen, für die aufgrund fehlender oder ungenügend schriftsprachlicher Kompetenzen der Besuch eines allgemeinen Integrationskurses nicht sinnvoll ist.

Integrationskurs 141 Alpha / Modul 1

Meral Medik, Maria Dirk-Eisemann

40 91

Mittwoch, 13.05.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 12 Personen

Integrationskurs 141 Alpha / Modul 2

Meral Medik, Maria Dirk-Eisemann

40 92

Montag, 17.08.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 12 Personen

Integrationskurs 134 Alpha / Modul 8

Meral Medik, Maria Dirk-Eisemann

40 58

Montag, 20.01.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 12 Personen

Integrationskurs 134 Alpha / Modul 9

Meral Medik, Maria Dirk-Eisemann

40 59

Montag, 02.03.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 12 Personen

Integrationskurse allgemein

Integrationskurs 140 Basisstufe / Modul 1

Renate Kloppenburg, Harald Heckendorf

40 81

Dienstag, 18.02.2020, 09:00 - 12:15 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 140 Basisstufe / Modul 2

Renate Kloppenburg, Harald Heckendorf

40 82

Mittwoch, 25.03.2020, 09:00 - 12:15 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 140 Basisstufe / Modul 3

Renate Kloppenburg, Harald Heckendorf

40 83

Donnerstag, 14.05.2020, 09:00 - 12:15 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 139 Aufbaustufe / Modul 4

Tanja Voges, Ewa Rohde

40 14

Montag, 27.01.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 140 Aufbaustufe / Modul 4

Renate Kloppenburg, Harald Heckendorf

40 84

Mittwoch, 12.08.2020, 09:00 - 12:15 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 137 Aufbaustufe / Modul 5

Wolfgang Steingräber, Brigitta Staiger

40 75

Mittwoch, 15.01.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 139 Aufbaustufe / Modul 5

Tanja Voges, Ewa Rohde

40 15

Mittwoch, 04.03.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 138 Aufbaustufe / Modul 6

Horst Streibhardt, Tanja Voges

40 23

Dienstag, 04.02.2020, 15:00 - 18:30 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 137 Aufbaustufe / Modul 6

Wolfgang Steingräber, Brigitta Staiger

40 76

Dienstag, 25.02.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 139 Aufbaustufe / Modul 6

Tanja Voges, Ewa Rohde

40 16

Mittwoch, 22.04.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 137 Orientierungskurs

Wolfgang Steingräber, Brigitta Staiger

40 77

Montag, 20.04.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25 x montags - freitags

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, Hamm

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 138 Orientierungskurs

Horst Streibhardt, Tanja Voges

40 24

Montag, 20.04.2020, 15:00 - 18:30 Uhr

25 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Integrationskurs 139 Orientierungskurs

Tanja Voges, Ewa Rohde

40 17

Montag, 08.06.2020, 08:30 - 12:00 Uhr

25x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 15 Personen

Prüfungsmöglichkeiten

Es besteht in der VHS Hamm die Möglichkeit zur Teilnahme an Prüfungen, auch hier wieder passend zum Kenntnisstand:

- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) (A2/B1)
- Einbürgerungstest
- Telc B2
- Goethe Zertifikat B2
- Goethe Zertifikat C1

Einbürgerungstest

Wir sind als Prüfstelle für die Abnahme des Einbürgerungstests durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge anerkannt. Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest sollen „Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland“ nachgewiesen werden. Der Einbürgerungstest wird als Multiple-Choice-Test durchgeführt und enthält 33 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland.

Um den Test erfolgreich zu bestehen, müssen Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantworten.

Eine persönliche Anmeldung ist nur in einem der Servicebüros der VHS möglich.

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen und bringen Sie einen gültigen Ausweis mit. Bei der Anmeldung sind € 25 bar zu bezahlen.

- 41 51** Samstag, 18.01.2020 9:00 Uhr Anmeldefrist: 11.12.2019
41 52 Samstag, 07.03.2020 9:00 Uhr Anmeldefrist: 05.02.2020
41 53 Samstag, 09.05.2020 9:00 Uhr Anmeldefrist: 08.04.2020

Volkshochschule im Heinrich-von-Kleist-Forum, Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm

Bitte zur Prüfung mitbringen: Ausweispapiere

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Der DTZ prüft auf der Stufe A2 bzw. B1 und richtet sich vorrangig an Teilnehmende der Integrationskurse. Es besteht aber auch für Interessierte, die nicht am Integrationskurs teilnehmen, die Möglichkeit den DTZ zum Erreichen des **B1-Zertifikats** abzulegen. Die Prüfungsinstitution TELC stellt bei entsprechender Punktzahl das B1-Zertifikat aus. Eine Anmeldung ist nur persönlich in einem der Servicebüros der VHS möglich!

41 61

Samstag, 21.03.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldefrist: 19.02.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 150,00

Bitte mitbringen: Ausweispapiere

41 62

Samstag, 04.04.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldefrist: 03.03.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 150,00

Bitte mitbringen: Ausweispapiere

41 63

Samstag, 06.06.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldefrist: 05.05.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 150,00

Bitte mitbringen: Ausweispapiere

41 64

Samstag, 04.07.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldefrist: 03.06.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 150,00

Bitte mitbringen: Ausweispapiere

Telc Deutsch B2-Prüfung

Die B2-Prüfung ist sowohl für die Zulassung zum studienvorbereitenden Deutschkurs an der Universität als auch für die Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse erforderlich. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 2 Stunden und 20 Minuten. Vor der mündlichen Prüfung haben Sie 20 Minuten Vorbereitungszeit. Sie weisen in der Prüfung nach, dass Sie über einen großen Wortschatz verfügen und sich spontan und fließend mündlich verständigen können. Beim Verfassen einer E-Mail müssen Sie zeigen, dass Sie sich schriftlich verständlich ausdrücken können.

Eine Anmeldung ist nur persönlich im DaZ-Büro möglich.

41 72

Samstag, 28.03.2020, 09:00 - 17:00 Uhr

Anmeldefrist: 11.02.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 150,00

Bitte zur Prüfung mitbringen: Ausweispapiere

41 73

Samstag, 30.05.2020, 09:00 - 17:00 Uhr

Anmeldefrist: 14.04.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 150,00

Bitte zur Prüfung mitbringen: Ausweispapiere

Goethe-Zertifikat B2

Das Zertifikat bestätigt ein fortgeschrittenes Sprachniveau und entspricht der vierten Stufe (B2) auf der Kompetenzskala des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Eine Anmeldung ist nur persönlich im DaZ-Büro möglich.

41 80

Samstag, 06.06.2020, 08:30 - 16:00 Uhr

Anmeldefrist: 08.04.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 215,00 / mit Vorbereitungskurs durch eine VHS € 195,00

Bitte zur Prüfung mitbringen: Ausweispapiere und Stift

Goethe-Zertifikat C1

Das Zertifikat bestätigt ein weit fortgeschrittenes Sprachniveau und entspricht der Stufe C1 des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Eine Anmeldung ist nur persönlich im DaZ-Büro möglich.

41 82

Samstag, 20.06.2020, 08:30 - 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 22.04.2020

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Prüfungsgebühr: € 250,00 / mit Vorbereitungskurs durch eine VHS € 215,00

Bitte zur Prüfung mitbringen: Ausweispapiere und Stift





Einstufungstest

Um zu vermeiden, dass Sie einen Kurs wählen, der nicht Ihren Kenntnissen entspricht, empfehlen wir Ihnen einen Einstufungstest zu machen und unsere Beratung in Anspruch zu nehmen. Test und Beratung sind selbstverständlich kostenlos. Einstufungstests sind jederzeit bei der VHS erhältlich und werden umgehend von uns ausgewertet. Alternativ können Sie einen Test auch online machen unter: einstufungstests.klett-sprachen.de

Gern berät Sie
Katrin Pangert,
Tel. 17 56 37.

Englisch für absolute Anfänger

Diese Kurse richten sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Hier werden Interessierte mit einem speziell auf die Interessen und Lerngewohnheiten Erwachsener ausgerichteten Lehrwerk systematisch in die englische Sprache eingeführt. Sollten Sie über schulische Vorkenntnisse verfügen, lassen Sie sich beraten!

Englisch Grundstufe A1 für absolute Anfänger **Englisch für die Reise**

Arline Rüter

Dieser Kurs spricht Teilnehmende ohne Vorkenntnisse an, die mit abwechslungsreichen und vielfältigen Themen praxisorientierte Redewendungen und Modellsätze für die Reise üben möchten. Ein Lehrbuch mit kurzen Texten, Vokabellisten und Bilderwörterbüchern erleichtern den Einstieg in die englische Sprache und Kultur.

42 00

Mittwoch, 12.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1 für absolute Anfänger

Let's enjoy English First Steps, ab Unit 1

Otmar Rüter

Sie wollten schon immer einmal Englisch lernen, hatten aber bislang nie die Gelegenheit dazu? Dann ist dieser Kurs genau für Sie: Er wendet sich an ECHTE Anfängerinnen und Anfänger, also an Menschen OHNE Vorkenntnisse. Er bietet einen behutsamen und soliden Einstieg in die englische Sprache. Ausgehend von konkreten Situationen, in denen Sie der englischen Sprache begegnen bzw. sie anwenden können, lernen Sie wichtige Grundstrukturen und Begrifflichkeit des Englischen. Hierbei steht das Verstehen und Sprechen im Vordergrund! Kenntnisse der englischen Sprache werden nicht vorausgesetzt.

42 01

Mittwoch, 12.02.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen



Englisch Grundstufe A1 für absolute Anfänger
English Network Now A1 Starter, ab Unit 1
42 14

Mittwoch, 12.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr
15 x mittwochs
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 69,00 / 30 UStd.
mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1 für absolute Anfänger
English Network Now A1 Starter, ab Unit 3

Erika Günther
Englisch für Interessierte, die Schritt für Schritt die Grundzüge der englischen Sprache durch interessante und authentische Situationen erfassen möchten.

42 02
Montag, 17.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr
15 x montags
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 69,00 / 30 UStd.
mindestens 10 Personen

Englisch für Anfänger (A1)

Geeignet für Teilnehmende, die z.B. in der Schule schon einmal Englisch gelernt haben, aber sich Grundlagenkenntnisse aneignen und vertiefen möchten.

Englisch Grundstufe A1
Englisch für den Urlaub

Aurora Roldan de Hofer
Der Kurs Englisch für den Urlaub ist ideal für alle, die einen Einblick in die Landessprache ihres Reisezieles bekommen möchten. In diesem Kurs werden authentische Redewendungen und Modellsätze für den Urlaub vermittelt.
Grundlegende Kenntnisse der englischen Sprache werden vorausgesetzt.

42 15
Dienstag, 25.02.2020, 10:45 - 11:30 Uhr
10 x dienstags
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 64,00 / 20 UStd.
mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1
English Network Now A1, ab Unit 1

Karin Fiegenger-Steller
Schritt für Schritt erfassen Teilnehmende die Grundzüge der englischen Sprache durch praxisrelevante und authentische Situationen

42 03
Freitag, 14.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr
15 x freitags
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 69,00 / 30 UStd.
mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1
English Network Now A1, ab Unit 1

Arline Rütter
Schritt für Schritt erfassen Teilnehmende die Grundzüge der englischen Sprache durch praxisrelevante und authentische Situationen

42 04
Montag, 10.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr
15 x montags
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 69,00 / 30 UStd.
mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1
Let's enjoy English A1.1, ab Unit 3

Arline Rütter
Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen lernen Sie im Kurs erste Grundkenntnisse, um sich in den wichtigsten Situationen zurechtzufinden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen.

42 05
Mittwoch, 12.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr
15 x mittwochs
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 69,00 / 30 UStd.
mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1
Let's enjoy English A1.1, ab Unit 3

Arline Rütter
Dieser Kurs bietet Interessierten mit geringen Vorkenntnissen. Sie vertiefen wichtige Grundstrukturen und üben vor allem Verstehen und Sprechen.

42 06
Montag, 10.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr
15 x montags
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 69,00 / 30 UStd.
mindestens 10 Personen

Info

Lehrbücher

Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr enthalten sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen. Sie erhalten im Kurs genaue Informationen über das verwendete Lehrwerk.

Englisch Grundstufe A1

Network Now A1.1, ab Unit 5

Hedda Lindenberg-Uhr

Sie möchten Alltagssituationen auf Englisch meistern? Der Schwerpunkt des Kurses liegt neben Grammatikübungen und Wortschatzerweiterung auf dem Sprechen.

42 07

Montag, 10.02.2020, 11:30 - 13:00 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1

Let's enjoy English A1.1, ab Unit 9

Erika Günther

Sie haben bereits erste Grundkenntnisse in Englisch und möchten diese Schritt für Schritt ausbauen? In diesem Kurs ist das möglich. Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen lernen Sie, sich in den wichtigsten Situationen zurechtzufinden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen.

42 08

Donnerstag, 20.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A1

English Network Now A1.2, ab Unit 4

Arline Rüter

Englisch für Teilnehmende, die durch praktische Gesprächssituationen, Lesetexte und Sprachübungen ihre Grundsprachkenntnisse vertiefen möchten.

42 09

Dienstag, 11.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen



Sie haben Fragen zur Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?

Cennet Öztop,
Tel. 17 56 08, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.

Englisch Grundlegende Kenntnisse (A2)

Englisch Grundstufe A2

English Network Tourists

Verena Hammer

Für Reisende, die sich noch unsicher fühlen in Situationen wie z.B. am Flughafen, in Restaurants, beim Shopping und in Hotels. Sie verfügen über Grundkenntnisse in der englischen Sprache und möchten in typischen Sprechsituationen Sicherheit gewinnen, dann ist dieser Kurs richtig für Sie.

42 10

Donnerstag, 13.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A2

English Network Now A2.1, ab Unit 1

Hedda Lindenberg-Uhr

42 11

Mittwoch, 12.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A 2

English Network Now A2.1, ab Unit 3

Winfried Basfeld

42 12

Donnerstag, 13.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x donnerstags

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

€ 69,00 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A2

English Network Now A2.1, ab Unit 3

Arline Rüter

42 13

Donnerstag, 13.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A2

English Network Now A2.1, ab Unit 5

Verena Hammer

42 21

Mittwoch, 19.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Fortgeschrittene Sprachverwendung (B1)

Englisch Grundstufe B1

English Network Now B1.1, ab Unit 1

Hedda Lindenberg-Uhr

42 30

Mittwoch, 12.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Mittelstufe B1

English Network Now B1.1, ab Unit 3

Arline Rüther

Englisch für Teilnehmende die Freude haben, Ihre Sprachkenntnisse mit vielfältigen authentischen Kommunikationssituationen und Lesetexten auszubauen.

42 31

Mittwoch, 12.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Mittelstufe B1

English Network B1.1, ab Unit 6

Arline Rüther

Englisch für Teilnehmende, die Freude haben, ihre Sprachkenntnisse mit vielfältigen authentischen Kommunikationssituationen, Lesetexten und durch systematische Spracharbeit solide und kommunikativ auszubauen.

42 32

Mittwoch, 12.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Mittelstufe B1

English Network Now B1.1, Unit 6

Verena Hammer

Englisch für Teilnehmende, die Freude haben, ihre Sprachkenntnisse mit vielfältigen authentischen Kommunikationssituationen, Lesetexten und durch systematische Spracharbeit solide und kommunikativ auszubauen.

42 33

Mittwoch, 19.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Mittelstufe B1

English Network Now B1.2, ab Unit 1

Arline Rüther

Englisch für Teilnehmende, die Freude haben, ihre Sprachkenntnisse mit vielfältigen authentischen Kommunikationssituationen, Lesetexten und durch systematische Spracharbeit solide und kommunikativ auszubauen.

42 34

Montag, 10.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Mittelstufe B1

English Network Now B1.2, ab Unit 2

Winfried Basfeld

42 35

Dienstag, 11.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x dienstags

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

€ 75,00 / 30 UStd.

mindestens 8 Personen

Englisch Selbständige Sprachverwendung (B2)

Englisch Aufbaustufe B2

Great B2, ab Unit 1

Georg Zurlo

Im Mittelpunkt steht die Vermittlung von Sprachsicherheit und Wortschatz, Grammatik wird ausschließlich im Kontext gelernt. Es werden lebensnahe Themen besprochen und echte Kommunikationsanlässe motivieren zum Sprechen, Lernen und Lachen!

42 36

Dienstag, 17.03.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

10 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 86,00 / 20 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch Mittelstufe B2

Great B 2, ab Unit 3

Erika Günther

42 37

Dienstag, 18.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 102,00 / 30 UStd.

mindestens 6 Personen

Conversation-Courses

In allen Konversationskursen liegt der Fokus auf dem freien Sprechen. Sie reaktivieren Ihren passiven Wortschatz, üben grammatische Strukturen und erlangen mehr Sicherheit. In our Conversation Courses you will improve your English speaking skills, vocabulary, pronunciation and listening skills in a relaxed atmosphere. Die Kurse eignen sich für fortgeschrittene Lerner auch als Ergänzung zu einem konventionellen Englischkurs.

Englisch Grundstufe A2

English Conversation and more

Martin Cantor

This course is for those, who wish to communicate and to discuss general topics in English. Grammar will be repeated if necessary.

42 38

Dienstag, 11.02.2020, 10:45 - 12:15 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A2

English Basic Conversation

Verena Hammer

Der Kurs setzt Grundkenntnisse in Englisch voraus. Diese werden anhand einer gemeinsamen Lektüre in einfachen Gesprächen angewendet und erweitert.

42 39

Mittwoch, 19.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe A2

Intermediate English Conversation

Cigdem Dr. Sanlitürk

The aim of this course is improving fluency in spoken English, being able to express ideas, understanding conversations and taking part in them. In addition to Network, we also work with photocopies to improve grammar and vocabulary.

42 40

Mittwoch, 12.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 UStd.

mindestens 8 Personen

Englisch Grundstufe A2

Let's talk now A2

Verena Hammer

You have been learning English for some time and would like to become more confident in speaking? Then this is your course: We discuss current affairs, read easy texts and get you fit in English for your next holiday.

42 41

Mittwoch, 12.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Mittelstufe A2/B1

English Conversation with joy

Martin Cantor

This course is for those who wish to communicate and to discuss general topics in English. Grammar will be repeated if necessary.

42 42

Dienstag, 11.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Grundstufe B1

Conversation in the evening

Verena Hammer

You would like to brush up and improve your knowledge of English by taking part in lively and interesting discussions? We talk about general and current topics, focus on everyday life and travelling and revise grammar when necessary. So why don't you come along and join us!

42 43

Montag, 02.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

14 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 64,40 / 28 UStd.

mindestens 10 Personen



Englisch Mittelstufe B1

English Conversation

Ernst Meyer

Basics of this course are short stories and factual texts.

42 44

Dienstag, 11.02.2020, 16:30 - 18:00 Uhr

10 x dienstags

Hamm-Süden, Beisenkamp-Gymnasium, 59063 Hamm, Am Beisenkamp 1

€ 52,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen

Englisch Aufbaustufe B2

In Conversation B2.2

Verena Hammer

You would like to brush up and improve your knowledge of English by taking part in interesting discussions? Why don't you come along and join us IN CONVERSATION II? That is the title of the book we will be using as a basis of our conversation course which gives you a chance to talk about motivating subjects from many different fields of interest. Practise your English while enjoying yourself in a friendly atmosphere with like-minded people.

42 45

Montag, 02.03.2020, 20:00 - 21:30 Uhr

14 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 64,40 / 28 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Aufbaustufe B2

Monday Morning Conversation

Verena Hammer

You would like to brush up and improve your knowledge of English by taking part in lively and interesting discussions? We talk about general and current topics and revise grammar when necessary. So why don't you come along and join us!

42 46

Montag, 02.03.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

14 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 64,40 / 28 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Aufbaustufe B2/C1

Advanced Conversation

Martin Cantor

This course is for people who can speak English quite well and for speakers who wish to improve their proficiency in the language. Train your communication and language skills in a relaxed atmosphere with an English native speaker. The course also aims to increase your confidence in using English. A variety of learning material will be used, including media sources, oral and written exercises.

42 47

Donnerstag, 05.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

10 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 84,00 / 20 UStd.

mindestens 6 Personen

Refresher

Englisch Refresher A1/A2

Auffrischkurs für Senioren

Angeline Briscoe-Sperling

Der Kurs spricht ältere Menschen an, die über durchaus unterschiedliche Vorkenntnisse verfügen und diese vertiefen und ausbauen möchten. Zusammen mit der Dozentin werden zu Beginn des Kurses Unterrichtsinhalte gemeinsam festgelegt. Grundsätzlich soll freies Sprechen gefördert werden. Regeln der Sprache werden im Bedarfsfall thematisiert.

42 50

Dienstag, 11.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x dienstags

Hamm-Heessen, Sachsenhalle, Piebrockskamp 5

€ 69,00 / 30 UStd.

mindestens 10 Personen

Englisch Refresher A2

Fairway Refresher A2, ab Unit 3

Erika Günther

Für Wiedereinsteiger, die ihr Englisch systematisch auffrischen und verbessern wollen. Abwechslungsreiche Themen und Übungen helfen dabei, den Wortschatz zu reaktivieren und die Grammatik zu festigen.

42 51

Dienstag, 18.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 105,00 / 30 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch Refresher A2

Fairway New A2, ab Unit 7

Verena Hammer

Dieser Kurs dient zur Wiederholung und Vertiefung des bereits Gelernten.

Die Sprachgrundlagen werden solide gefestigt.

42 52

Montag, 02.03.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

14 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 64,40 / 28 UStd.

mindestens 10 Personen





Englisch Specials

Englisch B2/C1

Going abroad for study or business

Martin Cantor

If you want to travel or work in another country, you will want to feel confident in speaking, hearing, reading and writing. You will need to be comfortable in your academic or business environment. The teacher is a native English speaker with much experience in both, who can also give tips on the cultural norms of many host countries.

42 53

Donnerstag, 13.02.2020, 13:30 - 15:00 Uhr

6 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 54,00 / 12 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch A1/A2

Grammar: No Problem!

Georg Zurlo

In diesem Kompakt-Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der englischen Grammatik wiederholt und gefestigt. Durch praktische Erklärungen und wiederholende Übungen werden Lücken geschlossen und mehr Sicherheit erreicht.

Die Schwerpunkte werden zu Beginn der ersten Stunde besprochen.

42 54

Dienstag, 03.03.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

5 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 35,00 / 10 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch B1

Grammar: No Problem!

Georg Zurlo

In diesem Kompakt-Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der englischen Grammatik wiederholt und gefestigt. Durch praktische Erklärungen und wiederholende Übungen werden Lücken geschlossen und mehr Sicherheit erreicht.

Die Schwerpunkte werden zu Beginn der ersten Stunde besprochen.

42 55

Dienstag, 28.04.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

5 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 35,00 / 10 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch B1/B2

Talking about English Literature

Jenny Bourne

Have you been learning English and are starting to feel comfortable using it in varying contexts? Learning and talking about English literature is a wonderful way to improve all of the necessary expertise you need to effectively communicate in a variety of contexts. You can expect to improve skills such as reading, writing, speaking and listening whilst analysing classic and contemporary literature. Take advantage of having an English-native teacher and take command of a universal language.

42 56

Dienstag, 31.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

4 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 36,00 / 8 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch A2/B1

Learning English at lunchtime A2/B1

Martin Cantor

Sie sind beruflich oder privat sehr eingespannt und möchten die Mittagspause nutzen, um ihre Englischkenntnisse aufzufrischen? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, mit kurzen lebendigen und praktischen Übungen ihre Sprachsicherheit in handlichen Portionen von nur 45 Minuten pro Woche zu erhöhen. Für Brötchen und Kaffee ist gesorgt!

42 57

Dienstag, 11.02.2020, 12:30 - 13:15 Uhr

6 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 27,00 / 6 UStd.

mindestens 6 Personen

Learning English at lunchtime B2/C1

Martin Cantor

42 58

Dienstag, 21.04.2020, 12:30 - 13:15 Uhr

6 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 27,00 / 6 UStd.

mindestens 6 Personen

Business English und Bildungsurlaube

Berufsorientierte Englischkurse, auch in kompakter Form, machen fit für den Arbeitsmarkt und für den professionellen Umgang im englischsprachigen Geschäftsbereich

Englisch Mittelstufe A2/B1

Intensivtraining Englisch für den Beruf

Arline Rüter

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die vor allem im beruflichen Kontext häufiger auf schwierige Situationen stoßen und Sicherheit in der englischen Kommunikation erlangen möchten. Sie lernen typische Kommunikationssituationen im Berufsleben kennen (z.B. Telefongespräche, Meetings, Begrüßung und Small Talk, Präsentationen sowie das Verfassen von E-Mails). Es werden wichtige Elemente der englischen berufsbezogenen und allgemeinen Sprache, wie Wortschatz und Grammatik behandelt.

42 60

Montag, 10.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

8 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 68,80 / 16 UStd.

mindestens 6 Personen

42 61

montags, 27.04.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

7 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,20 / 14 UStd.

mindestens 6 Personen

Masterclass B2/C1

Intensivtraining am Samstag

Martin Cantor

Immerse yourself in an English language day with a native speaker! You will gain confidence and skills in an enjoyable and relaxed setting. A mixture of discussions, games, quizzes, media sources and other exercises will improve your pronunciation, your fluency and your knowledge of idiomatic English. It will be hard work but it will also be fun. This day is also recommended for high school graduates.

42 63

Samstag, 28.03.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

1 x samstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 34,40 / 7,3 UStd.

mindestens 6 Personen

Englisch Grundstufe A1

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Interessierten, die einmal Englisch gelernt haben und jetzt ihr Wissen kompakt auffrischen möchten. In entspannter Atmosphäre reaktivieren Sie passive Kenntnisse, sprechen Englisch frischen Ihre Grammatikkenntnisse auf.

Anhand von Alltagssituationen werden das freie Sprechen und das Hörverständnis geübt.

Informieren Sie sich über die Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG).

Dieser Kurs kann auch von Teilnehmenden besucht werden, die - ohne Inanspruchnahme des Bildungsurlaubes - in kurzer Zeit ihre Englischkenntnisse auffrischen und festigen möchten.

42 64

Montag - Freitag, 15.06.2020 - 19.06.2020, 09:00 - 15:30 Uhr

1 x montags - freitags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 129,00 / 35 UStd./ keine Ermäßigung

mindestens 6 Personen

Englisch Mittelstufe B1

Englisch Bildungsurlaub für Beruf und Alltag

Martin Cantor

In diesem Kurs können Sie innerhalb einer Woche Ihre bisher erworbenen Englisch-Kenntnisse für berufliche Zwecke auffrischen und aktualisieren. Ziel dieses Kurses ist es, Fähigkeiten zur englischsprachigen Kommunikation im Geschäftsbereich sowie im Small Talk oder auf Geschäftsreisen zu erwerben und zu optimieren. In dieser Woche steht vor allem das Sprechen im Mittelpunkt.

Der Dozent ist englischer Muttersprachler.

Informieren Sie sich über die Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG).

Dieser Kurs kann auch von Teilnehmenden besucht werden, die - ohne Inanspruchnahme des Bildungsurlaubes - in kurzer Zeit ihre Englischkenntnisse auffrischen und festigen möchten.

42 65

Montag - Donnerstag, 22.06.2020 - 25.06.2020, 09:00 - 15:30 Uhr

1 x montags - donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 120,40 / 28 UStd./ keine Ermäßigung

mindestens 6 Personen



Sie haben Fragen zur Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?
Cennet Öztop,
Tel. 17 56 08, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.



telc Sprachenzertifikat Englisch

Dokumentieren Ihre Sprachkompetenz in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben: für Ausbildung, Studium und Beruf.
Die Prüfungen richten sich an Erwachsene, die einen offiziellen Nachweis für ihre Sprachkenntnisse privat oder beruflich nutzen möchten.

Zertifikatstraining Englisch telc A2·B1

Erika Günther

telc English A2-B1 ist eine skalierte Prüfung, die alltagspraktische Kenntnisse auf zwei Kompetenzstufen des GER gleichzeitig prüft.

Das Training macht Sie vertraut mit dem TELC-Prüfungsformat und vermittelt gezielt die Fähigkeit, mit den typischen Aufgabenformaten umzugehen. Im Mittelpunkt stehen Kenntnisse in den Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben.

Vorausgesetzt werden Englischkenntnisse mit mindestens auf der Niveaustufe A2 des GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen).

42 67

Samstag, 09.05.2020, 10:00 - 13:15 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 26,00 / 4 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 4 Personen

Prüfung Englisch telc A2·B1

42 68

Samstag, 16.05.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 150 / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

Coming
Soon!

English Pub Quiz

Catrin und Martin Cantor

How good is your general knowledge? What do you know about Geography, History, Literature, Music, Sport, The Arts, Science, TV & Film and People?

Come and test yourselves! Practise and improve your English! Enjoy a drink or something to eat and most of all - have some fun!

Dates and place are still secret.

Information will follow soon!



FRANZÖSISCH

Die Gliederung des Niveaus der Kurse folgt dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Informationen dazu finden Sie auf Seite 43. Lehrwerke (Auswahl):

Voyages neu A1 ISBN 978-3-12-529412-7

Voyages neu A2 ISBN 978-3-12-529422-6

Französisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Französisch Grundstufe A1

Voyages neu A1, Lek. 1

Catherine Maas

Der klassische Abendkurs für den Einstieg in die französische Sprache
43 00

Dienstag, 11.02.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Französisch Grundstufe A1

Voyages neu A1, Lek. 5

Jolanta Nowak

43 05

Mittwoch, 12.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

15 x mittwochs

Beisenkamp-Gymnasium, 59063 Hamm, Am Beisenkamp 1

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Französisch für Fortgeschrittene

Französisch Grundstufe A2

Voyages neu A2, Lek. 1

Hedda Lindenberg-Uhr

43 07

Montag, 17.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Französisch Grundstufe A2

Voyages neu A2, Lek. 6

Hedda Lindenberg-Uhr

43 10

Dienstag, 18.02.2020, 18:35 - 20:05 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Französisch Grundstufe A2

Voyages neu A2, Lek. 9

Jolanta Nowak

43 12

Donnerstag, 13.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x donnerstags

Beisenkamp-Gymnasium, 59063 Hamm, Am Beisenkamp 1

€ 120,00 / 30 Ustd.

mindestens 5 Personen

Französisch Grundstufe A2

Voyages neu A2 Lek. 9

Catherine Maas

43 14

Donnerstag, 13.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen



Sie suchen nach dem passenden Kurs?
Gern berät Sie
Hans Böckelmann,
Tel. 17 56 32.

Französisch Mittelstufe A2 / B1

Französisch einmal anders.

Kompaktkurs am Wochenende

Catherine Maas

43 16

Wer mit der Aussprache vertraut ist, traut sich zu kommunizieren. Durch verschiedene Aktivitäten werden Sie mit Klang, Rhythmus und Melodie der französischen Sprache vertraut gemacht. Angstfrei mit der Sprache experimentieren, sich spontan auszudrücken und miteinander kommunizieren sind die Ziele dieses Kurses.

Freitag 27.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 28.03.2020, 10:00 - 14:30 Uhr

1 x freitags, 1 x samstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 34,00 / 10 Ustd.

mindestens 6 Personen

Französisch Mittelstufe B1

Perspectives Allez - y ! B1, Lek. 8

Estelle Andrès

43 17

Mittwoch, 12.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Französisch Mittelstufe B2

Édito B2, Lek. 8

Catherine Maas

43 18

Dienstag, 11.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 86,00 / 30 Ustd.

mindestens 7 Personen

Konversations- und Lektürekurse

Französisch Niveau A2 - B1

Prenons la Parole

Hedda Lindenberg-Uhr

Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Kenntnisse aus dem Französischunterricht gezielt wieder auffrischen wollen. Lernziel: Wiederholung von Wortschatz, Grammatik und der wichtigsten Redemittel.

43 20

Dienstag, 18.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 120,00 / 30 Ustd.

mindestens 5 Personen

Französisch Mittelstufe B2

Conversation facile

Anne-Sophie Sadlowski-Lannoy

Ce cours a pour objectif d'approfondir les connaissances déjà acquises et d'améliorer l'expression orale et écrite. Nous élargissons notre vocabulaire, nous discutons de l'actualité, de la vie sociale et culturelle en France. Nous révisons également la grammaire.

43 23

Donnerstag, 13.02.2020, 10:45 - 12:15 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Französisch Mittelstufe B2 / C1

Compréhension de textes et conversation

Anne-Sophie Sadlowski-Lannoy

Vous aimez parler français? Alors, venez nous rejoindre pour discuter, lire (revue „Ecoute“ ...), sans oublier quelques révisions de grammaire.

43 24

Donnerstag, 13.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen

Paris - auf den Spuren der Kunst

Clemens Schmale, Christian Heeck, Hans Böckelmann

Eine Studienfahrt mit Tradition, seit Jahren Publikumsbeliebter im VHS-Frühjahrsprogramm. Erneut stehen Kunst, Künstler und deren Wirkungsstätten im Mittelpunkt der Exkursion. Sie umfasst den Besuch von Museen und stadtteilbezogene Spaziergänge. Tipps für individuelle Besichtigungen, aktuelle Events oder abendliche Aktivitäten ergänzen das Programm.

Geplant ist bei dieser Tour erstmals ein fast ganztägiger Abstecher (2. Reisetag) zum Schloss und den Gärten von Versailles. Das königliche Schloss in der Nachbarstadt von Paris ist eine der größten Palastanlagen Europas und war von der Mitte des 17. Jahrhunderts bis zum Ausbruch der Französischen Revolution die Hauptresidenz der Könige von Frankreich. Der Barockbau, dessen größte Ausdehnung mehr als einen halben Kilometer beträgt, gilt als ein Höhepunkt europäischer Palastarchitektur und diente vom 17. bis zum 19. Jahrhundert als Vorbild für zahlreiche weitere Schlossbauten. In seiner Zeit als Residenz war der Palast fast durchgehend von einem mehrere tausend Personen umfassenden Hofstaat bewohnt und bildete das kulturelle und politische Zentrum Frankreichs. Es steht heute für Besucher offen, ebenso wie die weitläufigen Gartenanlagen und wie die drei weiteren im Park befindlichen Lustschlösser. Die Rückfahrt von Versailles führt über Meudon und eröffnet den zweiten Themenschwerpunkt der Reise: Das Schaffen des Bildhauers Auguste Rodin. In Meudon wurde eine ehemalige Wirkungsstätte des Künstlers, die Villa des Brillants, restauriert und zum Museum umgenutzt.

Vorgesehen ist auch der Besuch des Musée Rodin in Paris (3. Reisetag) als Auftakt zum schon traditionellen Quartiersspaziergang. Er bewegt sich voraussichtlich rund um die historisch bedeutsamen Seine - Inseln mit ihren vielen Monumenten von überragender Bedeutung, wie die in diesem Frühjahr so schwer beschädigte Kathedrale Notre Dame. Geplanter Schlussakkord am Sonntag ist ein Spaziergang durch die Rue Mouffetard mit ihrer geschäftigen Marktatmosphäre. Auch ins berühmte Pantheon gleich um die Ecke lässt sich - bei Interesse- ein Blick werfen...

43 32

Donnerstag, 21.05. bis Sonntag, 24.05.2020

Abfahrt:

6.30 Uhr, Ahlen, Busbahnhof

7.00 Uhr, Hamm, Poststraße, Haltestelle Fernbusse

7.45 Uhr, Waltrop, VHS-Haus

Fahrtkosten: € 545,00 (EZ-Zuschlag: 149,- €)

inkl. Reiseleitung, Busfahrt, Ü/F im 3-Sterne-Hotel im DZ, Eintritte und Führungen

Donnerstag, 21.05.2020, 06:30 - 21:30 Uhr

Freitag, 22.05.2020, 06:30 - 21:30 Uhr

Samstag, 23.05.2020, 06:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 24.05.2020, 06:30 - 21:30 Uhr

€ 545,00 / keine Ermäßigung

Eine Studienfahrt der VHS Hamm in Zusammenarbeit mit den VHSen Ahlen und Waltrop.



ITALIENISCH

Die Gliederung des Niveaus der Kurse folgt dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Informationen dazu finden Sie auf Seite 43.

Lehrwerke (Auswahl):

Con piacere nuovo A1 ISBN 978-3-12-525201-1

Con piacere nuovo A2 ISBN 978-3-12-525206-6

Italienisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Italienisch Grundstufe A1

Con piacere nuovo A1, Lek. 1

Riccardo Cardinali

Der klassische Kurs für den Einstieg in die italienische Sprache.

43 50

Donnerstag, 13.02.2020, 20:00 - 21:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Italienisch für die Reise

Kompaktkurs in den Osterferien

Rosa Caruso Ierardi

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise nach Italien. Sie lernen die sprachlichen Grundlagen, die ihnen helfen, sich in typischen Alltagssituationen, wie z.B. im Hotel, im Restaurant und beim Einkaufen zurechtzufinden und so die Reise noch besser genießen zu können. Das Sprechen und Verstehen steht dabei im Mittelpunkt. Der Kurs ist zunächst ohne direkte Fortsetzung geplant, wer jedoch Gefallen an der italienischen Sprache gefunden hat, kann danach als Anfänger mit Vorkenntnissen in einen regulären Kurs einsteigen und seine bisher erworbenen Kenntnisse systematisch vertiefen. Lehrwerk: Con piacere nuovo A1 (Klett Verlag)

43 52

Montag, 06.04. - 17.04.2020, jeweils 17:30 - 19:45 Uhr

8 x werktags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 24 Ustd.

mindestens 8 Personen

Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Italienisch Grundstufe A1

Con piacere nuovo A1, Lek.3

Rosa Caruso Ierardi

43 55

Donnerstag, 13.02.2020, 19:05 - 20:35 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen

Italienisch Grundstufe A1

Con piacere nuovo A1, Lek. 8

Riccardo Cardinali

43 56

Dienstag, 11.02.2020, 12:00 - 13:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Italienisch Grundstufe A1

Con piacere nuovo A1, Lek. 8

Riccardo Cardinali

43 57

Donnerstag, 13.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Italienisch Grundstufe A1

Con piacere A1, Lek. 9

Roland Klönne

43 59

Donnerstag, 13.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Preis auf Anfrage: Bildung auf Bestellung

Italienisch für Fortgeschrittene

Italienisch Grundstufe A2

Con piacere nuovo A2, Lek. 1

Riccardo Cardinali

43 60

Donnerstag, 13.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Italienisch Grundstufe A2

Con piacere A2, Lek. 4

Rosa Caruso Ierardi

43 61

Montag, 10.02.2020, 11:40 - 13:10 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Italienisch Mittelstufe B1

Con piacere B1, Lek. 7

Rosa Caruso Ierardi

43 62

Donnerstag, 13.02.2020, 10:15 - 11:45 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Italienisch Mittelstufe B1 / B2

Qua e là per l'Italia, Lek. 8

Rosa Caruso Ierardi

Qua e là per l'Italia propone un percorso attraverso le venti regioni italiane, presentandone usi, costumi, tradizioni, geografia e cultura.

In ogni capitolo vengono proposti testi autentici tratti da quotidiani, riviste, libri, siti internet e interviste audio che presentano aspetti peculiari delle singole regioni, al fine di invogliare il lettore ad approfondire la propria conoscenza della cultura italiana.

43 64

Donnerstag, 13.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen

Italienisch Mittelstufe B2

Qua e là per l'Italia

Rosa Caruso Ierardi

43 66

Mittwoch, 12.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Konversations- und Lektürekurse

Italienisch Grund-/Mittelstufe A2 / B1

Italienische Lektüre: Colpo di fulmine a Milano

Rosa Caruso Ierardi

Italienisch lernen mit spannenden Kurzgeschichten

Sie lieben Italien und alles, was dazugehört? Dann tauchen Sie ins Land ein und frischen Sie ganz nebenbei Ihre Italienischkenntnisse auf! Zahlreiche bebilderte Spezial-Seiten zu Schauplätzen, Personen oder Handlungen machen Wortschatzlernen zum reinsten Vergnügen. Texte und Bilder werden verknüpft und erleichtern so schnelles Lesen und Memorieren.

43 70

Montag, 10.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Italienisch Grund-/Mittelstufe A2 / B1

Lettura e conversazione: 7 landestypische Kurzgeschichten

Rosa Caruso Ierardi

Das Material zu diesem Lektürekurs wird den Teilnehmenden gestellt.

Mittwoch, 12.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

43 72

7 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 55,00 / 14 Ustd.

mindestens 6 Personen

Italienisch Mittelstufe B2

Conversazione

Riccardo Cardinali

Parlare, leggere e ogni tanto ripetere la grammatica.

43 74

Dienstag, 11.02.2020, 09:30 - 11:00 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen



Sie haben Fragen zur Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?

Cennet Öztop,
Tel. 17 56 08, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.

SPANISCH

Die Gliederung des Niveaus der Kurse folgt dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Informationen dazu finden Sie auf Seite 43. Lehrwerke (Auswahl):

Con gusto nuevo A1 ISBN 978-3-12-514671-6

Con gusto A1 ISBN 978-3-12-514980-9

Con gusto A 2 ISBN 978-3-12-514990-8

Con gusto B1 ISBN 978-3-12-515010-2

Avenida B2 ISBN 978-3-12-514960-1

Spanisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Spanisch Grundstufe A1

Con gusto nuevo A1, Lek. 1

Martha Melina Velez Clemente

Der klassische Kurs am Vormittag für den Einstieg in die spanische Sprache.

44 00

Montag, 10.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen

Spanisch Grundstufe A1

Con gusto nuevo A 1, Lek. 1

Carmen Alejandra Ocampo-Kassner

Der klassische Abendkurs für den Einstieg in die spanische Sprache.

44 01

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen



Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Hans Böckelmann,
Tel. 17 56 32.

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Spanisch Grundstufe A1

Con gusto nuevo A1, Lek. 3

Carolina Duran

44 03

Donnerstag, 13.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Grundstufe A1

Con gusto nuevo A 1, Lek. 5

Maria del Carmen Rickert

44 04

Donnerstag, 13.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Grundstufe A1

Con gusto nuevo A 1, Lek. 5

Maria Isabel Martin Vicente

44 05

Donnerstag, 20.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Grundstufe A1

Con gusto A 1, Lek. 9

Martha Melina Velez Clemente

44 06

Dienstag, 11.02.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen



Spanisch Grundstufe A1
Con gusto A 1, Lek. 9

Carolina Duran

44 07

Donnerstag, 13.02.2020 10:35 - 12:05 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Grundstufe A1
Con gusto nuevo A 1, Lek. 9

Martha Melina Velez Clemente

44 08

Donnerstag, 13.02.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 69,00 / 30 Ustd.

mindestens 10 Personen

Spanisch für Fortgeschrittene

Spanisch Grundstufe A2
Con gusto A 2, Lek. 5

Maria del Carmen Rickert

44 11

Montag, 10.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Grundstufe A2
Con gusto A 2, Lek. 5

Martha Melina Velez Clemente

44 12

Donnerstag, 13.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Grundstufe A2
Con gusto A2, Lek. 12

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

44 15

Dienstag, 11.02.2020, 09:00 - 10:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Mittelstufe B1
Con gusto B1, Lek. 1

Maria Isabel Martin Vicente

44 17

Mittwoch, 12.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Mittelstufe B1
Con gusto B1, Lek. 10

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

44 20

Montag, 10.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Mittelstufe B2
Avenida B2, ausgewählte Lektionen

Carmen Alejandra Ocampo-Kassner

44 22

Donnerstag, 13.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Konversations- und Lektürekurse

Spanisch Mittelstufe B1
Curso de conversación

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

Por medio de materiales de apoyo como: videos, música, artículos de prensa, frases del día, bromas y también un poco de gramática, practicaremos nuestros conocimientos del español de una manera relajada y divertida.

44 32

Donnerstag, 13.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Spanisch Mittelstufe B2
Curso Avanzado

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

El objetivo del curso es la práctica y perfeccionamiento del español por medio de artículos actuales sobre España y Latinoamérica. También hacemos algunos ejercicios para repasar la gramática.

44 33

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Hinweis:

Bitte beachten Sie auf S. 40

La cocina mexicana

Samstag, 16.05.2020, 14:00 - 18:30 Uhr

vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm; An der Lohschule 6, 59069 Hamm

ARABISCH

Lehrwerke:

Kalamuna A1 ISBN 3196052532

Salam! Neu A1 - A2 ISBN 978-3-12-528835-5

Arabisch Grundstufe A1

Kalamuna A1 , Lek. 1

Mamoon Al-Jammal

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Systematische Einführung in die arabische Sprache und Schrift, sowie in Kultur- und Landeskunde, Zeitungssprache. Der Kurs vermittelt primäre Fertigkeiten des Lesens und des Sprechens des Arabischen. Lehrwerk: Kalamuna A1. Der Arabischkurs / Kursbuch + Arbeitsbuch (Hueber Verlag) **45 00**

Montag, 10.02.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Arabisch Grundstufe A1

Salam! neu A1 - A2, Lek. 4

Mamoon Al-Jammal

45 02

Montag, 10.02.2020, 19:05 - 20:35 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Arabisch Grundstufe A2

Salam! neu A1 - A2, Lek. 9

Mamoon Al-Jammal

45 04

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Arabisch Mittelstufe B1

Konversation und Grammatik

Mamoon Al-Jammal

45 07

Dienstag, 11.02.2020, 16:00 - 17:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Entgelt nach Vereinbarung / 30 Ustd.

DÄNISCH

Dänisch Grundstufe A1

Dansk for dig, neu, Lek. 5

Lis Nielsen-Theis

45 20

Montag, 10.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

14 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 80,00 / 28 Ustd.

mindestens 7 Personen

Dänisch Grundstufe A1

Dansk for dig, neu, Lek. 8

Lis Nielsen-Theis

45 21

Dienstag, 11.02.2020, 19:35 - 21:05 Uhr

14 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 94,00 / 28 Ustd.

mindestens 6 Personen

Dänisch Mittelstufe B1

Lektürekurs: „Det var Danmark“ Danmarksbilleder 1945 - 2015

Lis Nielsen-Theis

Gennem en almindelig dansk familie i fire generationer fortælles 60 års historie. Tekster læses og diskuteres.

45 24

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

14 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 70,00 / 28 Ustd.

mindestens 8 Personen

Dänisch Mittelstufe B1 / B2

Lektürekurs: 10 danskere: familie og sundhed, arbejdsmarked...

Lis Nielsen-Theis

45 26

Montag, 10.02.2020, 20:05 - 21:35 Uhr

14 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 94,00 / 28 Ustd.

mindestens 6 Personen

KROATISCH

Kroatisch Grundstufe A1

Kroatisch für den Urlaub

Sanja Josic

45 28

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

**Sie suchen nach dem
passenden Kurs?**

Gern berät Sie
Hans Böckelmann,
Tel. 17 56 32.





NEUGRIECHISCH

Neugriechisch Grundstufe A1

Kalimera Neu, Lek. 1

Vassilis Stoupas

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

45 30

Interessent*innen treffen sich Montag, 10.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr. Bei diesem Treffen wird der wöchentliche Kurstermin unter Berücksichtigung der Terminmöglichkeiten der Beteiligten vereinbart. Falls Sie für diesen Termin verhindert sind, nehmen Sie bitte Kontakt auf (boeckelmann@stadt.hamm.de)!

15 Kurstermine

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Neugriechisch Grundstufe A1

Kalimera Neu, Lek. 11

Vassilis Stoupas

45 32

Dienstag, 11.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen



Sie haben Fragen zur Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?
Cennet Öztop,
Tel. 17 56 08, ist hier Ihre Ansprechpartnerin.

NIEDERLÄNDISCH

Lehrwerke:

Welkom! Neu A1-A2 ISBN 978-3-12-528990-1

Welkom terug! neu B1 ISBN 978-3-12-528985-7

Niederländisch Grundstufe A1

Welkom! Neu A1-A2, Lek. 1

Miriam Weiss

Der Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

45 40

Mittwoch, 12.02.2020, 19:05 - 20:35 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Niederländisch Grundstufe A1

Welkom! Neu A1-A2 Kursbuch, Lek. 4

Miriam Weiss

45 42

Dienstag, 11.02.2020, 19:35 - 21:05 Uhr

15 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Niederländisch Grundstufe A1

Welkom! Neu A1-A2 Kursbuch, Lek. 7

Miriam Weiss

45 44

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

10 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 4 Personen

Niederländisch Grundstufe A2

Welkom! Neu A1-A2, Lek. 11

Miriam Weiss

45 46

Mittwoch, 12.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen



POLNISCH

Lehrwerke:

Witam! aktuell A1 ISBN 978-3-19-105369-7

Polnisch Grundstufe A1

Witam! aktuell A1, Lek. 1

Christine Jaworek

Der Kurs für den Einstieg in die polnische Sprache.

Dienstag, 11.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x dienstags

45 50

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Polnisch Grundstufe A1

Witam! aktuell A1, Lek. 7

Jolanta Nowak

Dienstag, 11.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

15 x dienstags

45 51

Beisenkamp-Gymnasium, 59063 Hamm, Am Beisenkamp 1

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Polnisch Grundstufe A2

Witam! aktuell A2, Lek. 12

Jolanta Nowak

45 52

Montag, 10.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x montags

Beisenkamp-Gymnasium, 59063 Hamm, Am Beisenkamp 1

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

RUSSISCH

Russisch Grundstufe A1

MOCT 1, Lek. 1

Marina Schwarz

45 70

Mittwoch, 12.02.2020, 19:05 - 20:35 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Russisch Grundstufe A1

MOCT 1, Lek. 3

Marina Schwarz

Der Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

45 72

Mittwoch, 12.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

15 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

SCHWEDISCH

Schwedisch Grundstufe A1

Tala svenska, Lek. 1

Elina Brachmann

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

45 80

Montag, 10.02.2020, 17:40 - 19:10 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen

Schwedisch Grundstufe A1

Tala svenska, Lek. 10

Elina Brachmann

45 82

Montag, 10.02.2020, 19:15 - 20:45 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 30 Ustd.

mindestens 8 Personen

Schwedisch Mittelstufe B1/B2

Svensk konversation! Prata. Läsa. Trivas.

Barbara Claesberg-Wawerka

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Kenntnisse in der schwedischen Sprache lebendig halten wollen. Die Teilnehmenden entscheiden ihrem Interesse entsprechend über die Themenwahl. Wir arbeiten mit verschiedenen Texten aus Zeitungen und Büchern, Internet und Liedern. Grammatik wird nach Bedarf wiederholt.

45 84

Donnerstag, 13.02.2020, 17:30 - 19:00 Uhr

10 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 58,00 / 20 Ustd.

mindestens 7 Personen

TÜRKISCH

Türkisch Grundstufe A1

Kolay Gelsin, Lek. 1

N. N.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

45 90

Montag, 10.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

15 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 100,00 / 30 Ustd.

mindestens 6 Personen



GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Einstiegskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Barbara Brunschier

Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse der Deutschen Gebärdensprache und führt in die Grundlagen der DGS ein. Die Dozentin erlernte die DGS in einer zweijährigen Sprachausbildung und ist zertifizierte Taub-Blinden-Assistentin.

46 01

Montag, 02.03.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

10 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 46,00 / 20 UStd.

mindestens 10 Personen

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Fortgeschrittenenkurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Barbara Brunschier

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen der Deutschen Gebärdensprache und an Teilnehmende aus Kursen der vorhergehenden Semester. Ziel ist es, Grundlagen zu festigen, den Gebärdenschatz zu erweitern und die Geschwindigkeit des Gebärdens zu erhöhen.

Die Dozentin erlernte die DGS in einer zweijährigen Sprachausbildung und ist zertifizierte Taub-Blinden-Assistentin.

46 02

Montag, 02.03.2020, 19:45 - 21:15 Uhr

10 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 50,00 / 20 UStd.

mindestens 8 Personen



„Mit den Augen sehen, mit den Händen verstehen“

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine eigenständige visuelle nonverbale Sprache. Sie dient der Verständigung Gehörloser untereinander sowie mit Hörenden.

Wie andere Sprachen unterscheidet sich die deutsche Gebärdensprache nicht nur im Wortschatz, sondern auch in der Grammatik und Satzbildung vom Deutschen.

Gern berate ich Sie zu unserem Angebot!

Katrin Pangert, Tel. 17 56 37.

mit uns

werden Sie zum Energiebündel



energieDACH

Sonnenstrom selbst erzeugen

hammerE-MOBILITÄT

einfach Energie laden

hammerWÄRME

Heizung ohne Investition





BERUF UND EDV

Der Programmbereich bietet Fachlehrgänge und Kurse für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und sozial-pädagogischen Berufsfeldern an. Darüber hinaus gibt es Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Orientierung und Kompetenzen stärken. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen weiteren Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf und EDV“ dar. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel berufsbezogene Sprachkurse, Angebote der Gesundheitsvorsorge oder Persönlichkeitsbildung.

EDV UND DIGITALE WELT

Digitale Kompetenz ermöglicht die Teilhabe am zunehmend digitalisierten Alltag und ist im Berufsleben unabdingbar. Sie umfasst die Bereiche Datenverarbeitung, Kommunikation, Erstellung digitaler Inhalte und Sicherheit. So jedenfalls definiert dies der Europäische Referenzrahmen für digitale Kompetenz, der von der EU als Werkzeug zur Sichtbarmachung von Kompetenzen entwickelt wurde. Dieser Referenzrahmen beschreibt auch die unterschiedlichen Niveaustufen, die die Fähigkeiten nach dem Grad der Verwendung abbildet.

Elementare Verwendung	Selbständige Verwendung	Kompetente Verwendung
Stufe 1 Sie können einfache Aufgaben unter Anleitung durch Andere erledigen.	Stufe 3 Sie können einfache Routearbeiten selbstständig erledigen.	Stufe 5 Sie können unterschiedlichste Aufgaben und Herausforderungen selbstständig erledigen und sind in der Lage, Andere anzuleiten.
Stufe 2 Sie können einfache Aufgaben erledigen, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	Stufe 4 Sie können Routearbeiten selbstständig erledigen und sind in der Lage einfache Lösungen für Problemstellungen zu finden, teilweise noch mit Unterstützung durch Andere.	Stufe 6 Sie verfügen über ein breites Wissen und setzen die am besten geeignete Lösung zur Erledigung komplexer Aufgaben ein.

Unsere EDV-Kurse sind diesen Niveaustufen zugeordnet und sollen dabei Hilfestellung bieten bei der Wahl des für Sie passenden Kursangebotes.



Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Antje Schimmel,
Tel. 17 56 34.

Grundkenntnisse für die digitale Welt

PC-Grundlagen für den Beruf

Martina Kondring-Schmidt

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die grundlegende EDV-Kenntnisse für das Berufsleben benötigen.

Themen:

- Texte eingeben und bearbeiten
- Texte mit einfachen Mitteln gestalten
- Dokumente sicher ablegen und wiederfinden
- E-Mail schreiben und versenden
- einfache Grundregeln zur Datensicherheit beherrschen

Sie können nach Abschluss des Kurses (einfache) Routinearbeiten am Computer selbständig erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3-4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Gelernt wird in einer Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden.

51 00

Samstag, 29.02.2020, 09:00 - 12:15 Uhr

4 x samstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,80 / 16 Ustd.

mindestens 6 Personen

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 24.02.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.

Notebook-Einstieg

Lernen am eigenen Gerät

Ulrich Wortmann

In ruhigem Lerntempo und anhand vieler Beispiele und Übungen machen Sie Ihre ersten Schritte am eigenen Notebook. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um mit dem Gerät umgehen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben und speichern kurze Texte. Für Ihre Nachfragen hat der Kursleiter, Herr Wortmann ein offenes Ohr. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe mit max. 8 Personen konzipiert.

Teilnahmevoraussetzung: keine EDV-Kenntnisse

Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Computer erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook mit. Dieses Gerät muss bereits eingerichtet sein, der Kurs bezieht sich auf Geräte mit dem Betriebssystem Windows.

51 01

Montag, 02.03.2020, 18:00 - 20:15 Uhr

4 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,60 / 12 Ustd.

mindestens

6 Personen

Notebook-Grundlagen

Lernen am eigenen Gerät

Ulrich Wortmann

Sie lernen die gezielte Ablage und das Wiederfinden oder Löschen von Dateien, erfahren etwas über weitere Möglichkeiten der Textverarbeitung und erlernen den Umgang mit dem Internet. Für Ihre Nachfragen hat der Kursleiter, Herr Wortmann ein offenes Ohr. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe konzipiert, so erhalten Sie eine besonders intensive und individuelle Unterstützung durch den Kursleiter. Nutzen Sie die Möglichkeit einer persönlichen Beratung! Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse wie im Kurs „Notebook-Einstieg“ beschrieben. Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Routinearbeiten am Computer selbständig erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook mit. Dieses Gerät muss bereits eingerichtet sein, der Kurs bezieht sich auf Geräte mit dem Betriebssystem Windows.

51 02

Montag, 20.04.2020, 18:00 - 20:15 Uhr

5 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 57,00 / 15 Ustd.

mindestens 6 Personen

Frühjahrsputz für den Computer

Lernen am eigenen Gerät

Reiner Schmidt

Nicht nur die eigenen vier Wände, auch die Daten und Einstellungen Ihres Computers müssen regelmäßig gewartet und gepflegt werden. Da heißt es sichern, aufräumen und saubermachen. Wir zeigen, wie Sie Ihren Computer fit für das Frühjahr machen.

Themen:

- Betriebssystem und Anwendungen
- Sicherheit durch Updates
- Einrichten von Benutzerkonten
- Passwortschutz - richtig und komfortabel
- Browsereinstellungen gekonnt vornehmen
- Festplatte im Griff: das große Aufräumen
- Datensicherung
- Schutz vor Viren und anderen Schädlingen
- Cloudspeicher

Sie können nach Abschluss des Kurses Routinearbeiten am Computer selbständig erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Notebook mit. Dieses Gerät muss bereits eingerichtet sein, der Kurs bezieht sich auf Geräte mit dem Betriebssystem Windows 10.

51 03

Dienstag, 25.02.2020, 08:30 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 26.02.2020, 08:30 - 12:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 44,00 / 10 Ustd.

mindestens 5 Personen

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 19.02.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.



Erste Schritte mit Android (Smartphone / Tablet)

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

Der Kurs richtet sich an Personen, die keine oder nur wenige Erfahrungen mit dem eigenen Smartphone oder Tablet (Android) haben und die grundlegenden ersten Schritte zum Umgang mit dem Gerät kennenlernen wollen. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe mit max. 8 Personen konzipiert.

Beachten Sie bitte, dass in diesem Kurs nur Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android Verwendung finden und bringen Sie bitte Ihr eigenes geladenes Android-Gerät zu dem Kurs mit.

Teilnahmevoraussetzung: keine oder nur geringe EDV-Kenntnisse.

Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben am Smartphone/Tablet erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

Bitte beachten Sie auch den Hinweis zum Android-Grundkurs.

51 04

Dienstag, 11.02.2020, 10:00 - 12:15 Uhr

4 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 12 Ustd.

mindestens 6 Personen

51 05

Dienstag, 11.02.2020, 14:00 - 16:30 Uhr

4 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 12 Ustd.

mindestens 6 Personen

Android-Grundkurs (Smartphone / Tablet)

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

Dieser Kurs schließt sich an den Kurs „Erste Schritte mit Android“ an, kann aber auch von Personen besucht werden, die bereits vergleichbare Vorkenntnisse mitbringen. Es wird aktiv am eigenen Gerät gearbeitet. Sie erhalten die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten im Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet zu vertiefen, lernen die Konfiguration grundlegender Funktionen und Einstellungen kennen, erweitern Ihr Wissen um Kauf und Installation von Apps und um verschiedene Kommunikationsmöglichkeiten. Sie greifen auf das Internet zu, lernen Speichermöglichkeiten kennen und erfahren, wie Sie Ihr Gerät mit anderen EDV-Geräten verbinden können. Sie erhalten einen Einblick in die Fotografierfunktion Ihres Gerätes, lernen, wie Sie Fotos verschicken können und setzen das Gerät für einfache Navigation ein. Auch Aspekte wie Kosteneinsparungen bei Datenverbindungen und der Schutz vor Schadprogrammen werden angesprochen. Außerdem haben Sie Gelegenheit, sich mit den anderen Smartphone Nutzer*innen auszutauschen und Tipps und Tricks vom Dozenten zu erfahren.

Dieser Kurs zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz des Smartphones selbständig zu erledigen - Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Beachten Sie bitte, dass in diesem Kurs nur Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android Verwendung finden und bringen Sie bitte Ihr eigenes geladenes Android-Gerät zu dem Kurs mit. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe mit max. 8 Personen konzipiert.

51 06

Dienstag, 10.03.2020, 10:00 - 12:15 Uhr

6 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 72,00 / 18 Ustd.

mindestens 6 Personen



© Marek Levák on Unsplash

Apple iPad kompakt - Basiswissen

Lernen am eigenen Gerät

Reiner Schmidt

Der Kurs richtet sich an Personen, die keine oder nur wenige Erfahrungen mit dem eigenen Apple iPad haben und die grundlegenden ersten Schritte zum Umgang mit dem Gerät kennenlernen wollen. Sie erfahren, wie sich Ihr Gerät mit Fingern und Gesten steuern lässt, lernen die Anpassung von Grundeinstellungen, erwerben grundlegende Fertigkeiten zur Verwendung des Gerätes, installieren und nutzen Apps, verbinden Ihr Gerät mit dem WLAN und surfen im Internet. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe mit max. 8 Personen konzipiert.

Beachten Sie bitte, dass in diesem Kurs nur Geräte mit dem Betriebssystem IOS Verwendung finden und bringen Sie bitte Ihr eigenes geladenes Gerät zu dem Kurs mit.

Teilnahmevoraussetzung: keine oder nur geringe EDV-Kenntnisse.

Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Aufgaben iPad erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 2 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

51 07

Dienstag, 12.05.2020, 13:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 13.05.2020, 13:00 - 17:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 44,00 / 10 Ustd.

mindestens 5 Personen

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 06.05.2020 schriftlich im Servicebüro der VHS eingegangen sein.



Ganz einfach - Knipsen mit dem Smartphone

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

Sicher: Gute Bilder machen nur richtige Kameras, aber - das Smartphone hat aufgeholt. Selfies sind heute jedem vertraut, man nutzt das Gerät aber auch für Schnappschüsse und sogar Familienfotos. Mal schnell die Speisekarte als Erinnerung fotografiert und an die Lieben per WhatsApp verschickt oder die Folgen eines Missgeschicks beim Einparken als Beweis festgehalten. Das Smartphone will kein „Fotoapparat“ sein oder diesen ersetzen. Es hat seine Bedeutung im Freizeitbereich als ständiger Begleiter für Kommunikation und Dokumentation. Deshalb fotografiert man mit dem Smartphone anders. Hier genau setzt dieser Kurs an, wobei theoretische Inhalte und praktische Übungen einander ergänzen. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe mit max. 8 Personen konzipiert.

Dieser Kurs zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Fotografieren und des Datenaustauschs selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzung: einfache Kenntnisse im Umgang mit Android. Bitte bringen Sie ihr aufgeladenes Smartphone und das Ladekabel mit.

51 08

Dienstag, 05.05.2020, 09:30 - 12:45 Uhr

2 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 32,00 / 8 Ustd.

mindestens 6 Personen

Städtetour mit dem Smartphone

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

In diesem Workshop geht es darum, GoogleMaps für den Einsatz einer Städtetour kennenzulernen. Sie lernen die Möglichkeiten kennen, sich mit Hilfe dieser App zu orientieren, Wege und Sehenswürdigkeiten zu finden und das Verlaufen zu vermeiden.

Teilnahmevoraussetzungen: Einfache Kenntnisse in der Bedienung des Smartphone, Zugang zum Google Play Store, GoogleMaps muss auf dem Gerät installiert sein.

51 09

Dienstag, 05.05.2020, 14:00 - 17:15 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 16,00 / 4 Ustd.

mindestens 6 Personen

Wandern und Radfahren mit dem Smartphone

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

In diesem Workshop geht es um den Einsatz von Programmen für die Navigation von Fahrrad- und Wandertouren. Sie lernen, wie Sie mit dem Smartphone eigene Touren planen können und erfahren, wie Ihr digitaler Begleiter Sie auch während Ihrer Tour unterstützen kann.

Teilnahmevoraussetzungen: Einfache Kenntnisse in der Bedienung des Smartphone, Zugang zum Google Play Store, GPS im Gerät vorhanden. Die Veranstaltung zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz von digitalem Kartenmaterial selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

51 11

Dienstag, 12.05.2020, 14:00 - 17:15 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 16,00 / 4 Ustd.

mindestens 6 Personen

Ganz einfach - WhatsApp

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

Sie wollen Informationen mit Ihren Kindern oder Enkeln austauschen und sie per Foto an Ihrer Stimmung teilhaben lassen ohne für SMS oder MMS zahlen zu müssen? Wenn Sie über ein WLAN oder SIM-Karte mit dem Internet verbunden sind, können Sie über WhatsApp Textnachrichten, Bild-, Video- und Ton-Dateien austauschen und sogar telefonieren. Im Kurs üben wir den Umgang mit WhatsApp, richten Chats ein und löschen Inhalte, tauschen Fotos und Nachrichten aus, führen Gespräche und passen unser Smartphone optimal an. Verschiedene Zugangsmöglichkeiten zu WhatsApp werden erprobt. Der Kurs ist bewusst als Kleingruppe mit max. 8 Personen konzipiert. Dieser Kurs zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz von WhatsApp selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzung: einfache Kenntnisse im Umgang mit Android Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zum Seminar mit.

51 12

Dienstag, 26.05.2020, 09:30 - 12:45 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 16,00 / 4 Ustd.

mindestens 6 Personen

Ganz einfach - Abwehr von Schadprogrammen und Spionen

Lernen am eigenen Gerät

Karl-Heinz Wolf

Wie sichere ich mein Smartphone und wie finde ich es wieder? Antworten auf diese Fragen gibt dieser Kurs. Die Veranstaltung zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz von Schutzprogrammen selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

Teilnahmevoraussetzungen: Zugang zum Google Play Store, Mail-Adresse @GMail.com vorhanden, Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung des Smartphone.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zum Seminar mit.

51 13

Dienstag, 26.05.2020, 14:00 - 17:15 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 16,00 / 4 Ustd.

mindestens 6 Personen

Digitaler Alltag – Vortragsreihe -

Björn Dornemann

In dieser Vortragsreihe erfahren Sie von den Möglichkeiten, den „digitalen Alltag“ besser zu meistern. Im Anschluss an die Vorträge (ca. 60-70 Minuten) beantwortet der Dozent Ihre Fragen. Unterlagen zum Download werden zur Verfügung gestellt.

Umgang mit Passwörtern

Digitaler Alltag

Björn Dornemann

Passwörter bestimmen unser digitales Leben. Bei der Nutzung des Smartphones, beim Zugang zum E-Mail Account oder dem online-Banking - ohne Passwort haben Sie zu diesen Diensten keinen Zugang. Thema des Vortrags ist der sichere, verantwortungsvolle und komfortable Umgang mit Passwörtern. Der Dozent erläutert hierzu verschiedene Alternativen, welche viele Nutzungsszenarien abdecken.

51 15

Dienstag, 18.02.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 4,00 / keine Ermäßigung

Datenschutz leicht gemacht

Digitaler Alltag

Björn Dornemann

Der Vortrag zeigt auf, was die Betriebssysteme und bekannte Apps ausplaudern und wie Sie diesen (Datenschutz-)Hahn wieder verschließen können.

Sowohl leichter Einstellungsänderungen bei bekannten Programmen, als auch komplett andere Alternativen versetzen Sie in die Lage, selbst zu entscheiden wer etwas über Sie erfahren darf und wer nicht.

51 16

Montag, 09.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

Eine Veranstaltung im Rahmen der Digitalen Woche Hamm

Sicher Bezahlen im Internet (E-Payment)

Digitaler Alltag

Björn Dornemann

Immer mehr Einkäufe werden schnell und einfach im Internet getätigt. Die Bezahlung wird über die unterschiedlichsten Bezahlmethoden angeboten. Was steckt dahinter und welche sind sinnvoll und sicher? Sie erfahren an diesem Abend mehr über NFC, Apple Pay, PayPal, Giro-Pay, ClickandBuy, Sofort Überweisung und Gütesiegel bei Online Shops.

51 17

Dienstag, 10.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

Eine Veranstaltung im Rahmen der Digitalen Woche Hamm

Sicherheitscheckup beim Smartphone

Digitaler Alltag

Björn Dornemann

Welche Informationen gibt Ihr Smartphone weiter und wie lässt sich ein Zuviel an Datenpreisgabe verhindern? Dieser Vortrag verrät Ihnen, was Sie tun können, um Ihre Privatsphäre zu schützen.

51 18

Donnerstag, 12.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

Eine Veranstaltung im Rahmen der Digitalen Woche Hamm

Office-Anwendungen

Word - Grundlagen

Reiner Schmidt

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundfunktionen zum Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm kennen.

Themen:

- Die Arbeitsoberfläche von Word
- Grundlagen des Speicherns von Dateien, Anlegen von Ordnern
- Öffnen, Schließen, Speichern von Dokumenten
- Grundlagen der Textverarbeitung
- Das Hilfesystem
- Neue Dokumente, Texte überarbeiten, suchen und ersetzen
- Rechtschreibung
- Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Seitenansicht, Druckeinstellungen

Es wird mit praktischen Beispielen aktiv gearbeitet.

Teilnahmevoraussetzung: einfache EDV-Kenntnisse

Dieser Kurs zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz von Word selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

51 31

Mittwoch, 12.02.2020, 17:30 - 19:45 Uhr

5 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,00 / 15 Ustd.

mindestens 8 Personen

DIGITALE WOCHE

HAMM

9.- 15. MÄRZ 2020



Sie haben Fragen zur Bezahlung der Kursgebühr oder Ermäßigung?

Olaf Gazda,
Tel. 17 56 05, ist Ihr Ansprechpartner.

Word - Aufbau

Michael Schmidt

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm.

Themen:

- Grafiken positionieren, vergrößern und verkleinern
- Dokumente mit Design gestalten
- Formatvorlagen effizient nutzen
- Gliederungen erstellen
- Inhaltsverzeichnis erstellen
- Serienbrief
- Excel-Tabellen in Word nutzen

Vorkenntnisse: Grundlagenkenntnisse im Umgang mit Windows und Word

Dieser Kurs zielt darauf ab, Routinearbeiten beim Einsatz von Word selbständig zu erledigen und darüber hinaus auch Lösungen für die Erledigung anspruchsvoller Aufgaben zu finden. Dies entspricht der Stufe 4 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

51 32

Mittwoch, 18.03.2020, 17:30 - 19:45 Uhr

5 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,00 / 15 Ustd.

mindestens 8 Personen

Excel - Grundlagen

Martin Schmidt

Mit diesem Kurs können Sie grundlegende Informationen zum Umgang mit diesem Programm erlernen. Sie erfahren, wie Tabellen erstellt werden ebenso den Aufbau von Formeln. Zusätzlich lernen Sie, wie Diagramme aus Tabellen entstehen. Für den Basiseinsatz im täglichen Büroalltag bzw. auch im privaten Bereich haben Sie Möglichkeiten, die erworbene Theorie mit angepassten Übungsaufgaben in die Praxis umzusetzen. Gestaltungsmöglichkeiten werden ebenso angesprochen wie die optimale Druckvorbereitung.

Teilnahmevoraussetzung: gute Basiskenntnisse EDV

Sie können nach Abschluss des Kurses Routinearbeiten mit Excel selbständig erledigen und sind in der Lage einfache Lösungen für Problemstellungen zu finden. Dies entspricht der Niveaustufe 3 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

51 34

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 20:30 Uhr

7 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 63,00 / 21 Ustd.

mindestens 8 Personen

Excel - Grundlagen (Teil 1)

Ulrich Peckedrath

In diesem Seminar erwerben Sie grundlegende Fähigkeiten zum Umgang mit Excel. Sie lernen die Arbeitsoberfläche kennen, erfahren wie Formeln aufgebaut und Berechnungen durchgeführt werden. Sie üben einfache Funktionen ein, die im alltäglichen Einsatz von Excel benötigt werden. Des Weiteren geht es um die Gestaltungsmöglichkeiten, die das Programm bietet sowie die Druckvorbereitung. Es wird mit praktischen Beispielen aktiv gearbeitet.

Teilnahmevoraussetzung: einfache EDV-Kenntnisse

Sie können nach Abschluss des Kurses einfache Routinearbeiten mit Excel selbständig erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

51 35

Samstag, 28.03.2020, 09:00 - 16:15 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 24,00 / 8 Ustd.

mindestens 8 Personen

Excel - Grundlagen (Teil 2)

Ulrich Peckedrath

Dieses Seminar erweitert Ihr Wissen über die Tabellenkalkulation mit Excel. Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen wichtiger (logischer) Funktionen, die Berechnungen erleichtern. Des Weiteren lernen Sie die Erstellung und Gestaltung von Diagrammen kennen. Im Seminar wird mit praktischen Beispielen aktiv gearbeitet.

Voraussetzung für den Besuch des Seminars sind grundlegende Kenntnisse wie im Angebot „Excel-Grundlagen (Teil 1)“ beschrieben.

Sie können nach Abschluss des Kurses Routinearbeiten mit Excel selbständig erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

51 36

Samstag, 04.04.2020, 09:00 - 16:15 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 24,00 / 8 Ustd.

mindestens 8 Personen

Excel - Aufbau

Ulrich Peckedrath

Dieser Kurs zielt darauf ab, Excel als anspruchsvolle Anwendung effektiv und effizient einsetzen zu können.

Sie lernen professionell mit Tabellenblättern zu arbeiten, bedingte Formatierungen festzulegen, Daten zu sortieren und zu filtern, professionell mit Diagrammen zu arbeiten und Daten mit anderen Anwendungen auszutauschen. Es wird mit anschaulichen Beispielen und Übungen aus der Praxis gearbeitet.

Teilnahmevoraussetzung: gute Kenntnisse im Umgang mit Excel.

Sie können nach Abschluss des Kurses unterschiedlichste Aufgaben mit Excel erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 4 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

51 37

Dienstag, 21.04.2020, 18:00 - 20:15 Uhr

5 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 45,00 / 15 Ustd.

mindestens 8 Personen



PowerPoint - Basiswissen

Michael Schmidt

Gewinnen Sie Ihre Zuhörer mit gut gestalteten PowerPoint-Präsentationen!

Themen:

- PowerPoint-Arbeitsumgebung
- Grundlagen der Folienbearbeitung
- Folientexte gestalten und bearbeiten
- Folienanimation, Foliendesign, Folienmaster und Folienübergänge
- Normalansicht und Foliensortierung
- Objekte erzeugen und gestalten
- Handzettel für das Publikum drucken

Vorkenntnisse: Grundlagenkenntnisse im Umgang mit Windows

Sie können nach Abschluss des Kurses Routinearbeiten mit PowerPoint selbständig erledigen. Dies entspricht der Niveaustufe 3 nach dem Referenzrahmen für digitale Kompetenz.

51 38

Donnerstag, 20.02.2020, 17:30 - 19:45 Uhr

4 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 48,00 / 12 Ustd.

mindestens 6 Personen

Word und Excel - Grundlagen

Bildungsurlaub

Reiner Schmidt

In diesem Seminar lernen Sie in kompakter Form die wichtigsten Grundfunktionen zum Umgang mit den Programmen Word und Excel kennen.

Word:

- Grundlagen des Speicherns von Dateien, Anlegen von Ordnern
- Texte überarbeiten, suchen und ersetzen
- Rechtschreibung
- Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopf- und Fußzeilen
- Tabulatoren und Tabellen

Excel:

- Erstellen, formatieren und gestalten von Tabellen
- Durchführung einfacher Berechnungen
- Sortieren und Filtern
- Kopieren von Berechnungen

Es wird mit praktischen Beispielen aktiv gearbeitet.

Teilnahmevoraussetzung: einfache EDV-Kenntnisse

Dieser Kurs zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz von Word und Excel selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

51 40

Montag, 09.03.2020, 08:30 - 16:00 Uhr

Dienstag, 10.03.2020, 08:30 - 16:00 Uhr

Mittwoch, 11.03.2020, 08:30 - 16:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 90,00 / 24 Ustd.

mindestens 6 Personen

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Eine Bestätigung der Anerkennung wird Ihnen auf Wunsch zugeschickt.

PowerPoint und Outlook - Grundlagen

Bildungsurlaub

Reiner Schmidt

In diesem Seminar lernen Sie in kompakter Form weiterführende Funktionen zum Umgang mit den Programmen PowerPoint und Outlook kennen.

PowerPoint

- Grundlagen der Folienbearbeitung und -gestaltung
- Folientexte gestalten und bearbeiten
- Bildschirmpräsentation vorbereiten
- Effektives Arbeiten und Einrichten der Arbeitsumgebung
- Normalansicht und Foliensortierung
- Handzettel für das Publikum drucken

Outlook:

- E-Mailing
- Kalender
- Kontaktverwaltung

Es wird mit praktischen Beispielen aktiv gearbeitet.

Teilnahmevoraussetzung: einfache EDV-Kenntnisse

Dieser Kurs zielt darauf ab, einfache Routinearbeiten beim Einsatz von Word und Excel selbständig zu erledigen. Dies entspricht der Stufe 3 des Referenzrahmens für digitale Kompetenz.

51 41

Montag, 30.03.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

Dienstag, 31.03.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

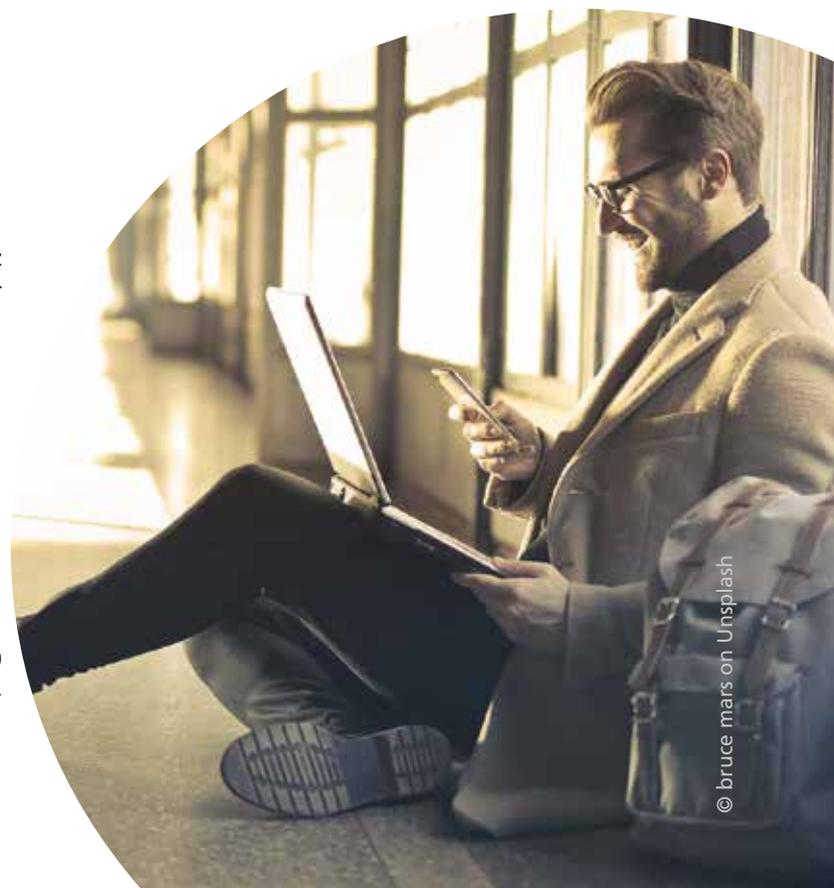
Mittwoch, 01.04.2020, 09:30 - 16:30 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 90,00 / 24 Ustd.

mindestens 6 Personen

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Eine Bestätigung der Anerkennung wird Ihnen auf Wunsch zugeschickt.



Lern.Werkstatt

Die nachfolgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem FabLab Hamm e.V. durchgeführt.

Grundkurs CAD mit Fusion360

Entwurf von dreidimensionalen Objekten mittels CAD-Software

Alexander Beese

Dieser Grundkurs richtet sich an alle am Themenkomplex 3D-Prototyping Interessierten.

Sie erlernen den Umgang mit der CAD-Software „Fusion360“, um einfache dreidimensionale Volumenmodelle zu entwickeln, die schließlich zu komplexeren Objekten modifiziert werden können. Dieser Kurs ist zeitlich so aufgebaut, dass Sie zwischen den jeweiligen Kursterminen die Möglichkeit haben, Erlerntes mit eignen Praxisanteilen zu vertiefen

Kursinhalte:

- Einführung in das technische Zeichnen
- Erstellung von digitalen Zeichnungen & einfachen 3D-Körper
- Erstellung komplexer 3D-Körper
- Einsatz repetitiver Features (z.B. Skizzenmuster)
- Replikation eines Alltagsgegenstands

51 50

Dienstag, 11.02.2020, 18:00 - 20:30 Uhr

5 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 15 Ustd.

mindestens 6 Personen

Bitte bringen Sie ihren Laptop zum Kurs mit. Hierbei sollte die Software Fusion360 bereits installiert sein.

Aufbaukurs CAD mit Fusion360

Alexander Beese

Dieser Aufbaukurs schließt sich an den Grundkurs und das dort vermittelte Wissen über 3D-Prototyping an. Sie vertiefen Ihr Wissen über den Umgang mit der CAD-Software „Fusion360“.

Dieser Kurs ist zeitlich so aufgebaut, dass Sie zwischen den jeweiligen Kursterminen die Möglichkeit haben, Erlerntes mit eignen Praxisanteilen zu vertiefen.

Kursinhalte:

- Intelligent Bemaßen
- Arbeit mit Baugruppen
- Besonderheiten beim Modellieren für den 3D-Druck kennenlernen
- Vorbereitungen für den 3D-Druck
- Tipps & Tricks 3D-Druck

51 51

Dienstag, 24.03.2020, 18:00 - 20:30 Uhr

5 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 15 Ustd.

mindestens 6 Personen

Bitte bringen Sie ihren Laptop zum Kurs mit. Hierbei sollte die Software Fusion360 bereits installiert sein.

3D-Druck-Schein

Alexander Beese

Dieser Workshop dient der Technikeinweisung und erläutert die Feinheiten von 3D-Druckern (Technik und Software). Zielsetzung ist, einen 3D-Drucker fachgerecht nutzen und bedienen zu können. Dabei geht es um folgende Themen:

- Materialwechsel & Besonderheiten
- Einstellungen und Änderungen
- Druckplattform ausrichten
- Druckparameter
- Tricks und Kniffe zur Druckoptimierung und Fehlervermeidung

Nach Abschluss der Veranstaltung wird ein „Führerschein“ ausgestellt, der als Ausweis für die Nutzung des 3D-Druckers im FabLab Hamm-Westfalen dient.

51 52

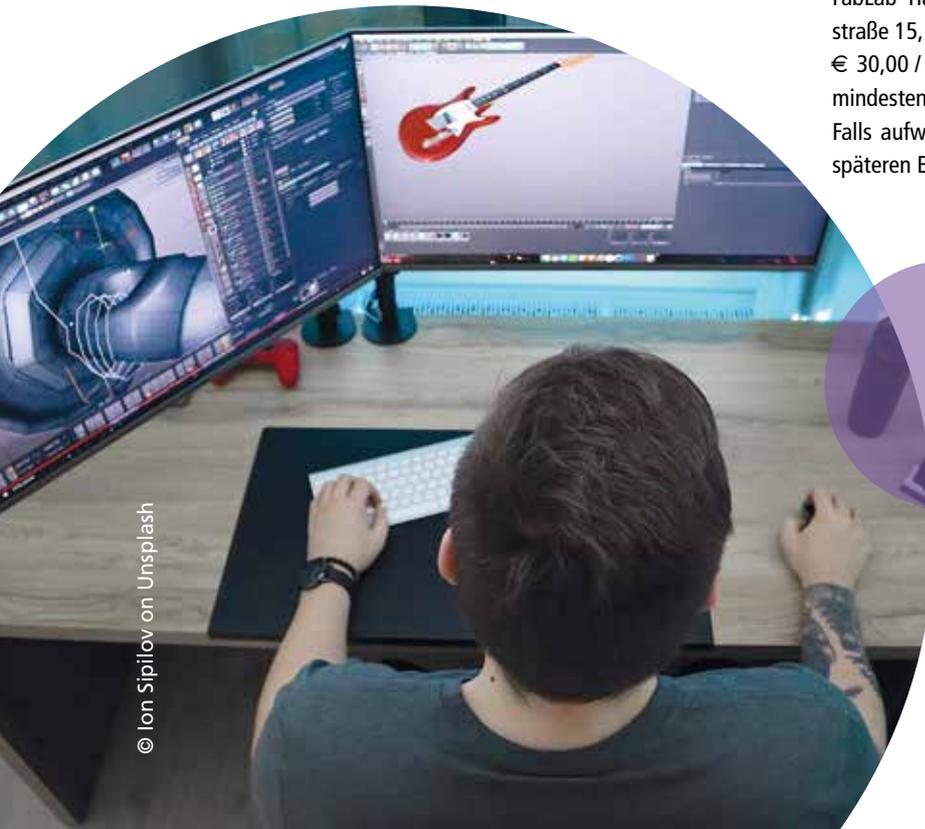
Samstag, 09.05.2020, 10:00 - 16:00 Uhr

FabLab Hamm-Westfalen e.V., Makerspace Hamm-West, Banningstraße 15, Hamm

€ 30,00 / 6 Ustd.

mindestens 5 Personen

Falls aufwändige 3D-Drucke erfolgen sollen, müssen Sie mit einem späteren Ende des Workshops rechnen.



Digitale Fotobearbeitung

Fotobearbeitung I: Fotos werden schöner!

Elmar Schweer

Folgende Themen werden angesprochen: Grundlegende Bildbearbeitung, Farben- und Tonwerte optimieren, Retuschieren, Auswählen, Optimieren von Bildern für Internet und Druck.

Die Teilnehmenden bringen bitte eigene Laptops oder Tablets mit!

52 00

Donnerstag, 23.04.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

5 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 32,00 / 10 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 6 Personen

Fotobearbeitung II: Fotodateien ordnen und sichern

Elmar Schweer

Der Kurs führt in die digitale Bildbearbeitung ein. Zu diesem Zweck werden zunächst Methoden der elektronischen Speicherung und Sortierung von Fotodateien erklärt. Schlagwortsysteme ermöglichen Fotos zielorientiert wiederzufinden. Datensicherung schützt vor unerwünschtem Datenverlust.

Die Teilnehmenden bringen bitte eigene Laptops oder Tablets mit!

52 02

Donnerstag, 27.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

5 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 35,00 / 10 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 6 Personen

Mein Fotobuch Kurs und Gutschein für das 1. Buch

Reiner Schmidt

Dank der neuen Online-Fotodienste, Computerbrenner und der digitalen Drucktechnik ist es schnell und einfach zu lernen, schöne Fotobücher mit eigenen Texten und digitalen Fotos kostengünstig erstellen zu lassen. Diese individuellen Fotobücher eignen sich insbesondere für Reisen, Jubiläen und andere Festlichkeiten. Das Seminar führt Sie in die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten ein. Bringen Sie bitte Ihre digitalen Fotos zum Üben auf einer CD oder einem USB-Speicherstick mit. Computer-Grundkenntnisse sind erforderlich. Die Software zur Herstellung der Fotobücher kann kostenlos im Internet heruntergeladen werden, außerdem erhalten alle Teilnehmenden einen Gutschein der Fa. CeWe zur Erstellung eines ersten Fotobuchs. Diese Software ist aktueller Testsieger der Stiftung Warentest im Bereich Fotobücher. Die Teilnehmenden bringen bitte eigene Laptops oder Tablets mit!

52 04

Montag, 02.03.2020, 18:00 - 20:15 Uhr

3 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 26,40 / 9 UStd. / keine Ermäßigung

mindestens 7 Personen

Verschenken Sie Bildung - mit einem Gutschein der VHS Hamm.

Dabei kann der oder die Beschenkte unter ca. 1.000 verschiedenen Möglichkeiten pro Jahr wählen, um den Gutschein einzulösen.

Den Gutschein erhalten Sie in unserem Servicebüro im Heinrich-von-Kleist-Forum.

Wenn Sie den Gutschein online bestellen möchten, schicken Sie uns eine E-Mail an vhs@stadt.hamm.de.

Wir benötigen von Ihnen:

- Ihren Namen mit Anschrift/Rechnungsadresse
- Angabe über die Höhe des Gutscheins oder des Kurses, den Sie verschenken möchten
- sowie den Namen der/des Beschenkten.

Den Gutschein samt Rechnung erhalten Sie von uns anschließend per Post.



Berufliche Schlüsselkompetenzen

Ausbildungslehrgang Mediation

Die Volkshochschule Hamm bietet eine qualifizierte, 218 Stunden umfassende Ausbildung in Mediation an. Sie ist abgestimmt auf die in § 5 des Mediationsgesetzes definierten Anforderungen an die Aus- und Fortbildung „zertifizierter Mediatoren“. Die Ausbildung wird von der erfahrenen Mediatorin und Ausbilderin Monique Ridder geleitet.

Zielgruppe und Nutzen

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ihre Konflikt- und Sozialkompetenz verbessern wollen. Sie erlernen Alternativen zu ihrem bisherigen Konfliktverhalten. Sie erwerben die Fähigkeit, in der Familie, zwischen Freunden und Kollegen oder mit Kunden und Vorgesetzten konstruktiv und friedensstiftend zu agieren. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus Kommunikation, Psychologie sowie der Gruppendynamik und Organisationsentwicklung.

Konkrete inhaltliche Elemente der Ausbildung sind u. a.:

- Definition von Mediation
- Einführung des ethischen Selbstverständnisses der Mediation
- Rahmen der Mediation
- Konflikttheorie
- interdisziplinärer Hintergrund der Mediation
- Anwendungsbereiche der Mediation und Abgrenzung zu anderen Verfahren
- Haltung der Mediatorin/des Mediators
- Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- Phasen der Mediation
- Gesprächs- und Interventionstechniken
- Grundkenntnisse aus Psychologie, Sozial- und Kommunikationswissenschaften
- Dynamik von Paar- und Gruppensituationen
- Mediation und Recht (rechtliche Rahmenbedingungen und Grenzen nichtanwaltlicher Mediation)

Konzept des Lehrgangs

Die Ausbildung berücksichtigt die Anforderungen des „Mediationsgesetzes“ (MediationsG, 2012) sowie der „Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren“ (ZMediaAusbV, 2016). Letztere definiert einen Lernzielkatalog, ein Unterrichtsvolumen von mindestens 120 Präsenzzeitstunden sowie einige weitere Kriterien. Das methodisch-didaktische Konzept unserer Ausbildung legt großen Wert darauf, dass die Teilnehmenden die notwendigen theoretischen Kenntnisse erwerben, Einblicke in alle typischen Anwendungsbereiche der Mediation erhalten und die für eine erfolgreiche Tätigkeit benötigten Sozialkompetenzen kennenlernen, erproben, intensiv einüben und reflektieren.

Die Absolventen sollen nicht nur Wissen haben, sondern den kommunikativen und psychosozialen Herausforderungen der Mediationsrealität gewachsen sein. Daher werden die in der Verordnung genannten Inhaltsbereiche teils deutlich umfänglicher behandelt als gefordert. Darüber hinaus wirken die Teilnehmenden in lehrgangsbegleitenden Interventionsgruppen mit und haben die Option, einen Mediationsfall durchzuführen und zu dokumentieren.

Als Konsequenz dieses verstärkt praxisorientierten Ansatzes überschreitet die Ausbildung der Volkshochschule den in der Verordnung definierten Mindestumfang von 120 Zeitstunden erheblich.

Externe Einzelsupervision

Nicht alle Teilnehmenden unserer Ausbildung wollen später haupt- oder nebenberuflich als Mediator/-in tätig werden. Die meisten nutzen die neu erworbenen Kompetenzen eher informell im privaten oder beruflichen Kontext.

Wer sich jedoch nach unserem Lehrgang „Zertifizierte/-r Mediator/-in“ nennen möchte, muss den im Rahmen der Ausbildung durchgeführten und dokumentierten Mediationsfall zusätzlich in einer Einzelsupervision evaluieren.

Diese Supervision ist nicht Bestandteil der Ausbildung. Wir benennen interessierten Personen auf Wunsch jedoch gern geeignete Supervisor/-innen mit Erfahrung in Mediation.

Unser VHS-Verbund – Ihr Vorteil

Der Lehrgang wird konzeptionell identisch, jedoch zeitversetzt in den Volkshochschulen Essen, Mülheim, Düsseldorf u.a. angeboten. – Falls Sie einmal in Ihrer Kursgruppe ein Modul versäumen, können Sie es ohne Zusatzkosten in einer der mitwirkenden Volkshochschulen nachholen: flexibel und kundenfreundlich.

53 03

Freitag, 22.05.2020, 15:30 - 21:00 Uhr

Die neue Ausbildung findet an insgesamt sechs Wochenenden und in zwei Bildungsurlauben (Mo. - Fr., 09:00 - 18:00 Uhr) bis Mai 2021 statt. Die Einzeltermine sind über das online-Kursprogramm einzusehen. Weitere Informationen entnehmen Sie unserem Flyer, der in der VHS erhältlich ist.

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 2100,00 / 218 Ustd. / keine Ermäßigung

Im Entgelt enthalten sind alle Lernmaterialien, Prüfung und Zertifikat.

Am 28.01.2020, um 18:30 Uhr, findet eine erste kostenlose Informationsveranstaltung mit der Ausbilderin Frau Monique Ridder statt. Hierzu sind Sie herzlich eingeladen!

Info

Finanzielle Förderung durch den Bildungsscheck NRW

Es besteht ggf. die Möglichkeit, den Bildungsscheck NRW zur Teilfinanzierung der Ausbildung zu beantragen. Die Beratung zum Bildungsscheck kann in der Volkshochschule vereinbart werden (Antje Schimmel, Tel. 0 23 81 - 17 56 34). Eine Zahlung in Raten ist ebenfalls möglich.

Infoveranstaltung - Ausbildung Mediation

Monique Ridder

Die VHS Hamm bietet ab Mai 2020 eine 218 Stunden umfassende Ausbildung zum/zur zertifizierten Mediator/in an. Sie ist abgestimmt auf die Anforderungen des Mediationsgesetzes (MediationsG) sowie der Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediaAusbV). Die Ausbildung wendet sich an alle, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese privat oder beruflich nutzen wollen. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus den Bereichen Kommunikation und Psychologie sowie Gruppendynamik und Organisationsentwicklung.

An diesem Abend erfahren Sie weitere Details und lernen die Leiterin der Ausbildung kennen. Monique Ridder ist Personalreferentin, Coach und Ausbilderin in Mediation.

53 00

Dienstag, 28.01.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

53 01

Dienstag, 17.03.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

53 02

Mittwoch, 29.04.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

Die Veranstaltungen finden in der VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum statt.

Bitte melden Sie sich zur Infoveranstaltung an,

telefonisch: 02381 - 175634 oder per Mail: Schimmel@stadt.hamm.de

Monique Ridder ist eine erfahrene Referentin. Sie ist bereits seit 2010 als Ausbilderin aktiv. Mehr als 300 Personen haben bislang bei ihr erfolgreich die Qualifizierung absolviert.



Mit Körpersprache und Stimme überzeugen

Bildungsurlaub

Denise McConnell

Wie kann ich Körpersprache und Stimme bewusst in Meetings, Gesprächen und Präsentationen einsetzen? Welche Techniken helfen mir, lange vor Gruppen zu sprechen, ohne dass ich heiser werde? Diese Fragen werden im viertägigen Bildungsurlaub beantwortet. Neben Theorieeinheiten wird es vor allem Übungen geben, mit denen Sie Haltung und Stimme trainieren. Der Workshop ist in zwei Einheiten eingeteilt, die auch einzeln als Workshops gebucht werden können.

Teil 1: Körpersprache

An den ersten beiden Tagen legen wir den Fokus auf die Körpersprache. Sie erfahren,

- was Körperhaltung, Gestik und Mimik über Sie verraten,
- wie Sie Ihre Argumentationen zusätzlich nonverbal transportieren und
- wie Sie Ihre Körpersprache bewusst verändern können, ohne dabei an Authentizität zu verlieren.

Teil 2: Stimmbildung

Am dritten und vierten Tag geht es um Ihre Sprechstimme. Sie erfahren,

- durch welche Techniken Sie Ihre Stimme unterstützen,
- wie Sie lange, deutlich und stimmschonend sprechen können und
- wie Sie die Aufmerksamkeit Zuhörender bei sich behalten.

Wir werden uns bewegen. Bitte denken Sie an gemütliche Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen.

53 10

Montag, 25.05.2020 bis Donnerstag, 28.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 150,00 / 32 Ustd.

mindestens 6 Personen

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Eine Bestätigung der Anerkennung wird Ihnen auf Wunsch zugeschickt.

Durch Körpersprache überzeugen

Denise McConnell

In diesem zweitägigen Workshop erfahren Sie, wie Sie Körpersprache, Mimik und Gestik gezielt einsetzen können. Theorieeinheiten mit Beispielanalysen zeigen, was Körpersprache über uns aussagen kann und was nicht. In Übungen probieren Sie sich selbst in verschiedenen Körperhaltungen aus und finden so einen Weg, wie Sie ihre Körpersprache optimieren können, ohne dabei an Authentizität zu verlieren. Wir werden uns bewegen. Bitte denken Sie an gemütliche Kleidung.

53 11

Montag, 25.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Dienstag, 26.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 16 Ustd.

mindestens 6 Personen



Stimmbildung - stimmschonend und überzeugend sprechen

Denise McConnell

In diesem zweitägigen Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Sprechstimme festigen und somit schonen können. Theorieeinheiten zur Anatomie werden durch Übungen verdeutlicht und ergänzt. In diesen beschäftigen Sie sich mit Klang, Kraft und Beschaffenheit Ihrer Stimme und lernen, wie Sie diese durch verschiedene Techniken und Übungen unterstützen, lenken und trainieren können.

Wir werden uns bewegen. Bitte denken Sie an gemütliche Kleidung.

53 12

Mittwoch, 27.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag, 28.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 75,00 / 16 Ustd.

mindestens 6 Personen

Zurück in den Beruf - Wie gelingt der Wiedereinstieg?

Martina Leyer

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die nach der Elternzeit bzw. der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger wieder ins Berufsleben zurückkehren und sich über Möglichkeiten und Unterstützung informieren und beraten lassen möchten.

52 10

Donnerstag, 06.02.2020, 09:30 - 12:00 Uhr

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit Hamm.

Informationen zu dieser Veranstaltung und weitere Info-Termine erhalten Sie bei Martina Leyer, Agentur für Arbeit Hamm, Tel. 0 23 81 - 910 - 21 67

Beratungsangebote zur Förderung der beruflichen Entwicklung

Die VHS Hamm ist vom Land NRW anerkannt, um Beratungen zur beruflichen Entwicklung durchzuführen und den Bildungsscheck NRW auszustellen.

BERATUNG | ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Sie möchten sich beruflich verändern, den (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben finden oder Sie benötigen Unterstützung bei der Anerkennung Ihres im Ausland erworbenen Schul- bzw. Berufsabschlusses? Mit dem Angebot „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ erhalten Sie die Möglichkeit einer individuellen, kostenlosen Beratung, die bis zu 9 Stunden umfassen kann. Die Beratung wird von erfahrenen und speziell geschulten Beratern in der VHS Hamm als anerkannter Beratungsstelle durchgeführt.

Informationen und Terminanfragen:

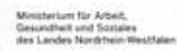
Antje Schimmel, Tel. 0 23 81 - 17 56 34

Sparen Sie 50% der Weiterbildungskosten!

BILDUNGSSCHÉCK

Das Land NRW fördert mit Unterstützung der Europäischen Union die Arbeitsmarktfähigkeit von Beschäftigten durch eine finanzielle Beteiligung an den Kosten beruflicher Weiterbildung. Die VHS Hamm berät Sie zu Ihren Möglichkeiten, diese Förderung zu erhalten. Für Informationen und Terminabsprachen steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Antje Schimmel, Tel. 0 23 81 - 17 56 34 zur Verfügung.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Berufliche Lehrgänge und Qualifizierungen

Xpert Business: Das Kurs- und Zertifikatssystem zur Betriebswirtschaft

Xpert Business (XB) Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Profiniveau. XB ist ein Kurs- und Zertifikatssystem, das aus mehreren Modulen wie z.B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt besteht, die je nach Interesse und schon vorhandenen Kenntnissen individuell ausgewählt und kombiniert werden können. Die Kurse zeichnen sich durch ihre Praxisnähe aus: Gelernt wird anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an standardisierten Prüfungen. Bei bestandener Prüfung wird ein bundesweit anerkanntes Zertifikat ausgegeben, so können die neu erworbenen Fähigkeiten nachgewiesen werden.

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Für wen ist das System Xpert Business interessant?

Xpert Business (XB) Kurse bieten vielfältige Möglichkeiten für alle, die praxisnahe kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen Schritt für Schritt erwerben wollen.

- Neu-Einsteiger in den kaufmännischen Bereich
- Personen mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen
- Berufsrückkehrende zur Wiederauffrischung
- Personen, die bereits in einem kaufmännischen Beruf tätig sind, können mit XB Kursen die vorhandenen Fähigkeiten erweitern und so den Weg zum beruflichen Aufstieg ebnen.
- Selbständige, die künftig die eigene Buchhaltung oder Lohnabrechnung teilweise oder ganz selbst erledigen oder ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse ausbauen möchten, um ihr Unternehmen noch erfolgreicher zu machen.

Info

Infoabend zu Xpert Business

Wir informieren über die Angebote zum Zertifikatssystem Xpert Business, unterstützen Sie dabei, Ihren Kenntnisstand festzustellen und beantworten Ihre Fragen zum Angebot.

Montag, 03.02.2020, 17:30 - 18:30 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

Sind Xpert Business Zertifikate anerkannt?

Seit der Einführung 2003 besuchten bundesweit über 200.000 Teilnehmer/innen XB Kurse. Die Zahl der jährlichen Absolvent/inn/en steigt stetig - und damit auch Bekanntheit und Anerkennung der XB Zertifikate in der Wirtschaft. Immer mehr Unternehmen nutzen Xpert Business Kurse als Instrument der gezielten Personalentwicklung und lassen ihre Mitarbeiter/innen im XB System aus- und weiterbilden. Immer mehr Kammern erkennen XB Zertifikate als Zugangsvoraussetzung für Fach- und Betriebswirt-Studiengänge an, für die normalerweise eine kaufmännische Berufsausbildung oder ein Meister-Abschluss erforderlich ist. Kooperierende Hochschulen rechnen XB Zertifikate als Studienleistung an.

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Xpert Business Lehrgang

Andreas Thrun

Dieser Lehrgang umfasst die drei Module „Finanzbuchführung 1“, „Finanzbuchführung 2“, „Finanzbuchführung 3“, die auch einzeln gebucht werden können. Sie werden in diesen Kursen auf zwei Prüfungen vorbereitet, die zum Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ führen. Detaillierte Infos erhalten Sie bei unseren Infoabend, ergänzend finden Sie Informationen im Internet unter www.xpert-business.eu.

Neben den Entgelten für die Kurse fallen weitere Kosten für Lehr- und Übungsbücher an. Wer die Prüfungen absolvieren möchte, zahlt zusätzlich eine Prüfungsgebühr.

Es besteht ggf. die Möglichkeit, den Bildungsscheck NRW zur Teilfinanzierung der Fortbildung zu beantragen. Die Beratung zum Bildungsscheck kann in der Volkshochschule vereinbart werden (Antje Schimmel, Tel. 02381-175634). Eine Zahlung in Raten ist ebenfalls möglich.

54 01

Montag, 17.02.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

28 x montags und dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 414,40 / 112 Ustd.

mindestens 6 Personen

Finanzbuchführung 1 Xpert Business

Andreas Thrun

Hier ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Nach dem Besuch dieses Moduls verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. So sind Sie in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Die neu erworbenen Fähigkeiten können Sie direkt einsetzen und schon im Kurs mit zahlreichen Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis üben.

Für diesen Kurs sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Weitere Kosten:

54 02

Montag, 17.02.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

10 x montags + dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 148,00 / 40 Ustd.

mindestens 6 Personen

Es werden noch Lehr- und Übungsbücher benötigt, die nicht in der Kursgebühr enthalten sind.

Finanzbuchführung 2 - Xpert Business

Andreas Thrun

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Modul 2 werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Auch werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Moduls sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Damit Sie dieses Modul erfolgreich besuchen können, benötigen Sie die fachlichen Grundlagen, wie sie im Modul 1 vermittelt werden, Ihr Rechtsstandswissen sollte nicht älter als zwei Jahre sein.

54 03

Dienstag, 31.03.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

10 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 148,00 / 40 Ustd.

mindestens 6 Personen

Es werden noch Lehr- und Übungsbücher benötigt, die nicht in der Kursgebühr enthalten sind.

Nach Abschluss des Kurses können Sie an der Prüfung zum Modul „XPERT Business Finanzbuchführung 2“ teilnehmen.

Finanzbuchführung 3 - Xpert Business

Andreas Thrun

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchführungssoftware „Lexware“. Dieser Kurs setzt Kenntnisse und Fähigkeiten voraus, wie sie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt werden. Weiterhin sind elementare EDV-Kenntnisse erforderlich.

54 04

Montag, 30.03.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

8 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 118,40 / 32 Ustd.

mindestens 6 Personen

Es werden noch Lehr- und Übungsbücher benötigt, die nicht in der Kursgebühr enthalten sind.

Nach Abschluss des Kurses können Sie an der Prüfung „XPERT Business Finanzbuchführung EDV“ teilnehmen.

Info

Xpert Business Prüfungen

Zur Erlangung des Abschlusses „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ müssen 2 Prüfungen absolviert werden. Diese werden im Anschluss an die Kurse „Finanzbuchführung 2“ und „Finanzbuchführung 3“ angeboten. Die Termine werden rechtzeitig bekanntgeben. Die Prüfungsgebühr beträgt 60,00 EUR/Prüfung. Die Anmeldung muss spätestens 4 Wochen vor Prüfungsbeginn erfolgt sein. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystems Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben. Die Prüfungsordnung erhalten Sie in unserem Servicebüro oder online unter <http://www.xpert-business.eu/pruefungsordnung>.

Personalwirtschaft Xpert Business

Andrea Kamp-Jahns

Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihr Personal zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die „richtigen“ Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Beschäftigten berücksichtigt werden.

Kursinhalte: Grundlagen der Personalwirtschaft, Planung und Ermittlung von Personalbedarf, interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung, Ablauf und Instrumente der Personalauswahl, Planung des Personaleinsatzes, Personalentwicklung und Erfolgskontrolle, Maßnahmen zur Personalfreisetzung, Entlohnung und Anreizsysteme.

Informationen zu Lerninhalten, Anerkennung der Abschlüsse usw. finden Sie unter www.xpert-business.eu

Für diesen Kurs ist Berufserfahrung empfehlenswert.

54 18

Dienstag, 07.01.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

8 x dienstags + donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 192,00 / 32 Ustd.

mindestens 4 Personen

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Der Prüfungstermin erfolgt in Absprache mit den Kursteilnehmenden.

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt Xpert Business Lehrgang

Andrea Kamp-Jahns

In diesem Lehrgang werden theoretische und praktische Kompetenzen für die eigenständige Abwicklung der betrieblichen Lohnbuchführung vermittelt. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Der Lehrgang besteht aus drei Modulen, die auch einzeln gebucht werden können. Durch zwei Teil-Prüfungen erwerben Sie schrittweise das Zertifikat als „Xpert Business - Fachkraft für Lohn und Gehalt“.

Angesprochen sind Berufsrückkehrer/innen, Selbständige sowie Personen, die vor Längerem erworbene Kenntnisse auffrischen oder erweitern wollen.

Informationen zu Lerninhalten, Anerkennung der Abschlüsse usw. finden Sie unter www.xpert-business.eu

Lehrmaterialien:

Lohn und Gehalt 1 - ISBN 978-3-86718-503-5

Lohn und Gehalt 2 - ISBN 978-3-86718-504-2

Lohn und Gehalt 2 - Übungen und Musterklausuren-

ISBN 978-3-86718-554-7

Lohn und Gehalt mit Lexware - ISBN 978-3-86718-505-9

54 10

Dienstag, 18.02.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

29 Termine, dienstags und donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 430,00 / 107 Ustd.

mindestens 6 Personen

Lohn und Gehalt 1 Xpert Business

Andrea Kamp-Jahns

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Mini-job und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltermittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen. Die in diesem Kurs erworbene Fachkompetenz bildet die Grundlage für das weiterführende Modul Lohn und Gehalt 2.

54 11

Dienstag, 18.02.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

8 x dienstags + donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 128,00 / 32 Ustd.

mindestens 6 Personen

Lohn und Gehalt 2 Xpert Business

Andrea Kamp-Jahns

In diesem Kurs werden die Kenntnisse der Bruttoentgeltermittlung, Berechnung gesetzlicher Abzugsbeträge, Lohnkontenführung sowie weitere zentrale Themen erweitert und vertieft.

54 12

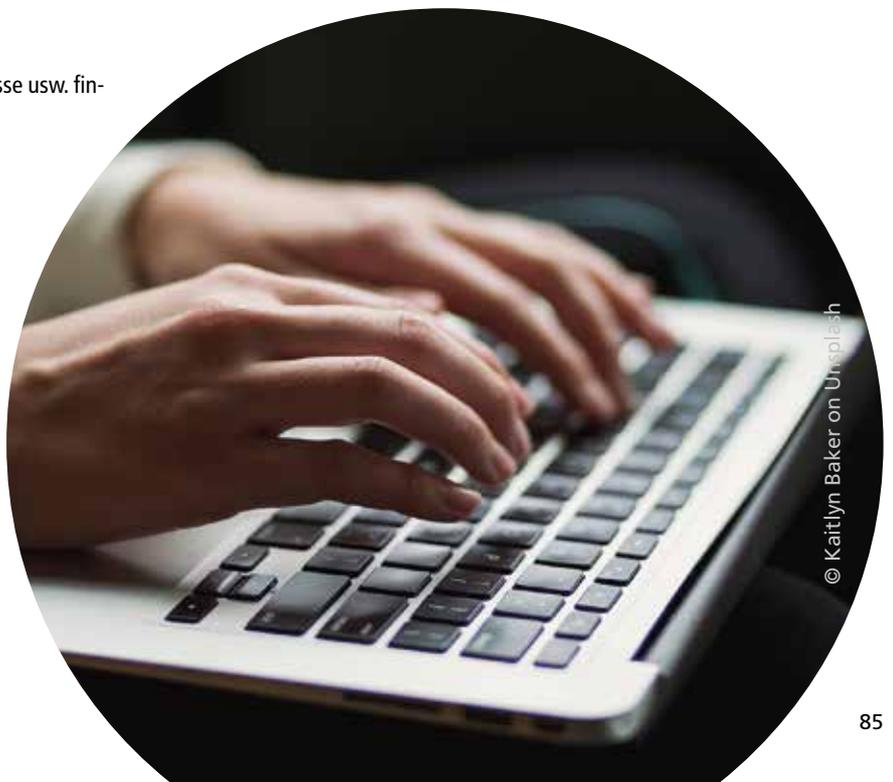
Dienstag, 17.03.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

12 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 192,00 / 48 Ustd.

mindestens 6 Personen



Lohn und Gehalt 3 Xpert Business

Andrea Kamp-Jahns

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der Software „Lexware“ werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt.

54 13

Donnerstag, 19.03.2020, 18:00 - 21:15 Uhr

9 x donnerstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 110,00 / 27 Ustd.

mindestens 6 Personen

Computerschreiben Mit zehn Fingern schnell und fehlerfrei auf der Tastatur

Martina Kondring-Schmidt

In diesem Kurs erarbeiten Sie das Tastenfeld und trainieren das schnelle und „blinde“ Schreiben auf der Computertastatur.

Auf Wunsch können Sie gegen Ende des Kurses eine Prüfung mit dem Nachweis über die Schreibgeschwindigkeit ablegen - interessant über Bewerbungen, da Arbeitgeber dies zunehmend anfordern.

Treffpunkt für den ersten Kurstermin ist die Eingangshalle der Friedensschule am Haupteingang.

54 20

Montag, 10.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr

10 x montags

Treffpunkt am 1. Kurstermin: Eingang der Friedensschule

Friedensschule, Marker Allee 20, 59063 Hamm

€ 65,00 / 20 Ustd.

mindestens 8 Personen

Förderverein der
vhs
Volkshochschule
Hamm

**Fördern Sie
mit uns die
Weiterbildung
in Hamm!**

**Unterstützen Sie die Weiterbildungsarbeit
der VHS Hamm und fördern Sie damit ein
lebendiges Lernen vor Ort!**

Kontakt:
Carsten Nüsken
VHS-Förderverein
Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Tel. 023 81 - 17 56 30



Kindertagespflege: Wo Bildung für die Kleinsten beginnt

Kindertagespflege bietet Bildung, Erziehung und Betreuung in einem familienähnlichen Rahmen mit kleinen und überschaubaren Gruppen. Mit ihren vielfältigen Angeboten deckt die Kindertagespflege unterschiedliche Betreuungsbedarfe von Familien ab und leistet einen wichtigen Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Als Antwort auf eine steigende Nachfrage wird die Kindertagespflege stetig weiter ausgebaut. Dabei soll auch die Qualität weiter wachsen. Dafür hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend das Bundesprogramm **„ProKindertagespflege: Wo Bildung für die Kleinsten beginnt“** aufgelegt. Es trägt dazu bei, die pädagogische Arbeit der Tagesmütter und Tagesväter sowie die strukturelle Qualität in der Kindertagespflege weiterzuentwickeln.

Kinder zu betreuen, sie in ihrer Entwicklung zu begleiten, zu unterstützen und zu fördern, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe mit besonderen Anforderungen. Tagesmütter und Tagesväter brauchen dafür eine Qualifizierung, die ihnen fundiertes Wissen und Kompetenzen vermittelt.

Vom Deutschen Jugendinstitut wurde das Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) erarbeitet. Es bereitet angehende Kindertagespflegepersonen umfassend auf ihre Tätigkeit vor und berücksichtigt die gestiegenen Anforderungen an die Bildung, Betreuung und Erziehung in der Kindertagespflege und wertet den Lernort Praxis auf. Auch für bereits tätige Kindertagespflegepersonen, die eine Grundqualifizierung nach dem DJI-Curriculum oder eine vergleichbare Qualifizierung abgeschlossen haben, besteht die Möglichkeit, mit der tätigkeitsbegleitenden Grundqualifizierung an die Qualifizierung nach dem QHB anzuschließen.

Qualifizierung Tagespflege / QHB 2020 - Teil 1: tätigkeitsvorbereitend

Die genauen Unterrichtstermine erhalten Sie über die Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege des Jugendamtes und über die VHS. Der Unterricht findet in der Regel montags und mittwochs 18:15 bis 21:15 Uhr und einmal monatlich samstags 09:00 bis 14:30 Uhr statt.

58 01

Mittwoch, 15.01.2020, 18:15 - 21:15 Uhr
37 x montags, mittwochs, samstags
Jugendamt/Abteilung Frühkindliche Bildung
Caldenhofer Weg 192, 59063 Hamm
€ 160,00 / 148 UStd. / keine Ermäßigung
mindestens 10 Personen

Information und Beratung:

Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung
Tanja Blumer
Tel.: 0 23 81 17 63 06

Pflegefamilie werden - eine Aufgabe für Sie?

Kath. Sozialdienst e.V.,

Diese Infoveranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die schon länger mit dem Gedanken spielen, ein Pflegekind für eine kurze Zeit oder auf Dauer in ihre Familie aufzunehmen und an diejenigen, die sich gerne allgemein über das Thema Pflegefamilien informieren möchten.

In der Infoveranstaltung stellen wir Ihnen die verschiedenen Formen der Inpflegenahme vor, informieren Sie über die Anforderungen und Rahmenbedingungen und beantworten Ihre Fragen.

In Zusammenarbeit mit dem Pflegekinderdienst des Katholischen Sozialdienstes e.V.

58 20

Dienstag, 24.03.2020, 18:30 - 20:30 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
- entgeltfrei - 3 UStd.



Sie suchen nach dem passenden Kurs?

Gern berät Sie
Eva Heinrich,
Tel. 17 56 36.

Bildungsurlaub

Die VHS Hamm ist anerkannte Einrichtung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in NRW und führt Bildungsurlaube durch. Für den Besuch anerkannter Seminare werden Arbeitnehmer/innen beurlaubt – bei einer 5-Tage-Woche besteht Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr.

Die Kosten teilen sich i.d.R. Arbeitnehmer*innen (Seminargebühren) und Arbeitgeber (Lohnfortzahlung), denn beide Seiten profitieren. Der Arbeitgeber durch das neu erworbene Wissen, das dem Unternehmen zur Verfügung steht, die Beschäftigten durch die Gewissheit, auf diese Weise auch mit zunehmenden Lebensalter fachlich auf dem aktuellen Stand zu sein.

Englisch Grundstufe A1

42 64 (S. 58)

Montag, 15.06.2020 bis Freitag, 19.06.2020, 09:00 - 15:30 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 129,00 / keine Ermäßigung / 35 Ustd.

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

42 65 (S. 58)

Montag, 22.06.2020 bis Freitag, 25.06.2020, 09:00 - 15:30 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 120,40 / keine Ermäßigung / 28 Ustd.



Passt das Seminar zu meinen Englischkenntnissen?

Gern berät Sie
Katrin Pangert,
Tel. 17 56 37.

Word und Excel - Grundlagen

51 40 (S. 77)

Montag, 09.03.2020 bis Mittwoch, 11.03.2020, 08:30 - 16:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 90,00 / 24 Ustd.

PowerPoint und Outlook - Grundlagen

51 41 (S. 77)

Montag, 30.03.2020 bis Mittwoch, 01.04.2020, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 90,00 / 24 Ustd.

Mit Körpersprache und Stimme überzeugen

53 10 (S. 81)

Montag, 25.05.2020 bis Donnerstag, 28.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
€ 150,00 / 32 Ustd.



Noch Fragen zum Angebot?
Gern berät Sie
Antje Schimmel,
Tel. 17 56 34.

Info

Der Weg zum Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub muss von Ihnen spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn beim Arbeitgeber beantragt werden. Die notwendigen Unterlagen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung von der VHS.

Die Frist für die Reaktion Ihres Arbeitgebers beträgt drei Wochen. Erfolgt innerhalb dieser Frist keine Rückmeldung, gilt dies als Zustimmung und Sie können Ihren Bildungsurlaub besuchen.

Nach dem Bildungsurlaub bekommen Sie von der VHS eine Teilnahmebescheinigung aus der hervorgeht, dass Sie das Seminar vollständig besucht haben. Geben Sie diese Bescheinigung nach dem Besuch des Bildungsurlaubs bei Ihrem Arbeitgeber ab. Wenn Sie zwischenzeitlich erkranken: melden Sie sich unmittelbar beim Arbeitgeber krank. Sonst haben Sie Fehltage.



GRUNDBILDUNG

Der Programmbereich verfolgt das Ziel, insbesondere lernungsgewohnten Menschen den (Wieder-) Einstieg in das Lernen zu ermöglichen. Zur Grundbildung gehören Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen, die für die Orientierung und die Teilhabe in der Gesellschaft notwendig sind. Grundbildung unterstützt alle Menschen dabei (weiter-) zu lernen und schafft so die Voraussetzung für Teilhabe und Lebensqualität.

Lesen und Schreiben

Nach dem Motto „Es ist nie zu spät!“ bietet die VHS Lesen- und Schreiben-Kurse für Menschen ohne bzw. mit geringen Lese- und Schreibfähigkeiten an, damit sie zukünftig selbständig am Alltags- und Erwerbsleben teilnehmen können. Unsere Lesen- und Schreiben-Kurse zielen auf die Vermittlung und Erweiterung der Schreibkompetenzen.

Lesen und Schreiben - Grundlagen

Emel Liebetrau

Der Kurs richtet sich an Menschen, die das Lesen und Schreiben bisher nicht erlernt haben und die Möglichkeit suchen, in entspannter Atmosphäre zu lernen. Spielerisch, mit Geduld und ohne Stress wird in diesem Kurs in die Buchstaben- und Silbenebene eingeführt.

Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen!

70 00

Montag, 10.02.2020, 11:45 - 13:15 Uhr

30 x montags und mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 10,00 / 60 UStd./ keine Ermäßigung

Lesen und Schreiben - Fortgeschrittene

Emel Liebetrau

Haben Sie den Spaß am Lesen und Schreiben entdeckt?

In diesem Kurs lesen wir alltagsbezogene kurze und auch schon längere Texte. Wir schreiben Mitteilungen wie zum Beispiel Grüße oder Entschuldigungen. Wir üben das Ausfüllen von Formularen z.B. für Ämter oder Banken und schreiben möglicherweise bereits eigene kleine Texte. Wir arbeiten paarweise, in Kleingruppen oder alle zusammen - ohne Stress.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben ausbauen wollen.

Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen!

70 01

Montag, 10.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

30 x montags und mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 10,00 / 60 UStd./ keine Ermäßigung

Lektürekurs in leichter Sprache

Uta Heider

Anhand von einfachen Lektüren, die gemeinsam im Kurs gelesen und besprochen werden, bauen Sie Sicherheit im Lesen von Texten auf.

70 02

Mittwoch, 10.02.2020, 9:30 - 11:00 Uhr

10 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 30,00 / 20 UStd. / keine Ermäßigung



Wenn Sie in Ihrer Umgebung Menschen kennen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben, dann erzählen Sie bitte von unseren Angeboten!

Ermutigen Sie, Kontakt zu uns aufzunehmen - je früher, desto besser!

Gern helfe ich Ihnen weiter!

Tel. 17 56 37.

Basiswissen Deutsch, Englisch und Finanzen

Mehr Sicherheit in Rechtschreibung und Zeichensetzung

Emel Liebetrau

In diesem Kompakt-Seminar erhalten Interessierte einen kurzen Überblick über wichtige Regeln bei der Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Worttrennung und Zeichensetzung. In der ersten Kursstunde werden die Schwerpunkte für die vier Termine besprochen.

70 04

Mittwoch, 22.04.2020, 14:00 - 15:30 Uhr

4 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 26,40 / 8 UStd.

Englisch im und für den Alltag lernen

Otmar Rütter

„Sale“ – „record“ – „play“

Englische Wörter begegnen uns überall. Doch: Was bedeuten sie genau? Und wie spreche ich sie richtig aus? In unserem Kurs machen wir uns auf die Spurensuche nach den englischen Wörtern und Redewendungen, die uns fast alltäglich begegnen. Und von da aus machen wir erste Schritte in die englische Sprache. Dabei macht es nichts, wenn Sie noch nie in Ihrem Leben Englisch gelernt haben. Ganz im Gegenteil! Wir gehen langsam vor. Das Sprechen steht dabei im Vordergrund. Schritt für Schritt nähern wir uns so ersten englische Sätzen, die wir selber sprechen, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung.

70 20

Dienstag, 11.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

7 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 40,00 / 14 UStd.

Rechnen - Grundlagen

Rechnen und mit Zahlen umgehen können - das ist im Alltag wichtig! Beim Einkaufen, bei Bankgeschäften oder bei Behörden.

Frischen Sie Ihre Grundkenntnisse im Rechnen auf, damit Sie sich im Alltag besser zurechtfinden. Bei Bedarf werden auch Themen wie Dreisatz und Bruchrechnen geübt.

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche.

70 30

Dienstag, 11.02.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

6 x dienstags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 40,80 / 12 UStd.

Vorbereitung auf Zentrale Abschlussprüfungen an Realschulen und Gymnasien

Vorbereitungskurs

Zentrale Abschlussprüfung Englisch

Elisabeth Baumeister

Sie wiederholen die wichtigen Kapitel der englischen Grammatik, z. B. Zeiten und if-Sätze, Präpositionen, Satzstellungen und indirekte Rede. Sie trainieren das Lese- und Hörverständnis, üben das freie Schreiben und Sprechen und überprüfen Ihre Übersetzungskompetenzen, um Sicherheit für die bevorstehende Prüfung (12. Mai) zu gewinnen.

70 40

Mittwoch, 25.03.2020, 15:30 - 18:00 Uhr

5 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 15 UStd. / keine Ermäßigung

Vorbereitungskurs

Zentrale Abschlussprüfungen Mathematik

Gerhild Frommeyer-Patschke

Um sicher in die bevorstehende Prüfung (12. Mai) zu gehen, werden im Kurs die wichtigsten Gebiete wiederholt, geübt und gefestigt: Schätzen, Zuordnen, Auswerten grafischer Darstellungen, Flächen-/Körperberechnungen (Pythagoras), Quadratische Funktionen (Parablen), Exponentialfunktionen und Wahrscheinlichkeitsrechnungen (Stochastik).

70 41

Montag, 23.03.2020, 15:30 - 18:00 Uhr

5 x montags

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 60,00 / 15 UStd. / keine Ermäßigung



Vorbereitungskurs Mathematik Grundlagen Zentralabitur

Heinrich Engel

Im Kurs werden nach den Vorgaben für das Zentralabitur Themen aus den Bereichen Analysis, Lineare Algebra/Analytische Geometrie und Stochastik anhand von Beispielaufgaben und Original-Abiturklausuren der letzten Jahre intensiv bearbeitet. Die Analyse der Aufgabenstellungen, die Entwicklung von Lösungsstrategien und die konkrete praktische Umsetzung stehen im Vordergrund. Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die am 05. Mai 2020 ihre schriftliche Abiturprüfung zum Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife ablegen.

70 43

Mittwoch, 12.02.2020, 16:00 - 18:30 Uhr

8 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 90,00 / 24 UStd. / keine Ermäßigung

Vorbereitungskurs Mathematik Leistungskurs Abitur

Heinrich Engel

In Absprache mit den Teilnehmer/innen werden nach den Vorgaben für das Zentralabitur Themen aus den Bereichen Analysis, Lineare Algebra/Analytische Geometrie und Stochastik anhand von Beispielaufgaben und Original-Abiturklausuren der letzten Jahre intensiv bearbeitet. Die Analyse der Aufgabenstellungen, Ihre Lösungsstrategien und die konkrete Vorgehensweise zur Bearbeitung stehen im Vordergrund.

70 44

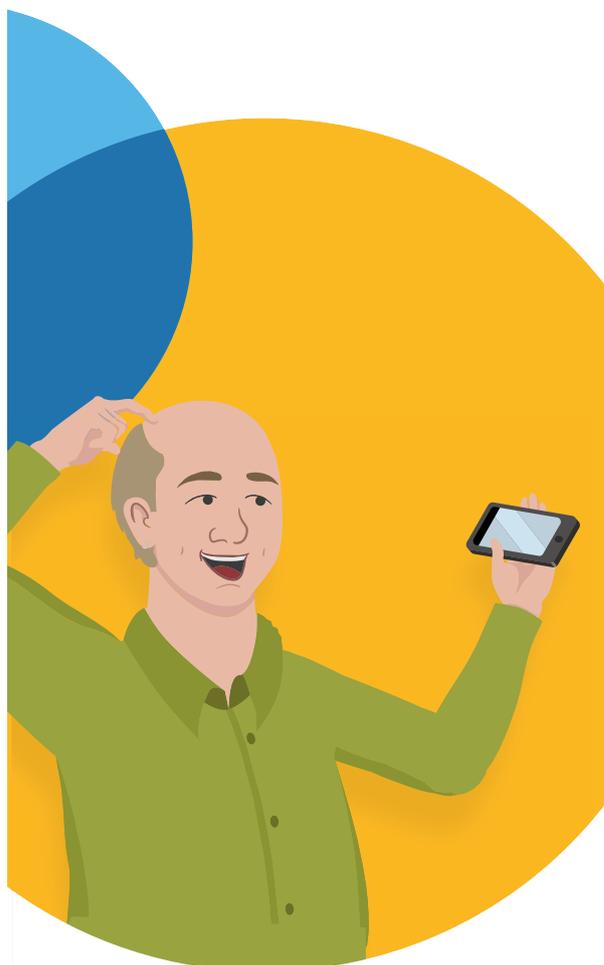
Mittwoch, 11.03.2020, 18:30 - 21:00 Uhr

8 x mittwochs

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

€ 90,00 / 24 UStd. / keine Ermäßigung

**Rechnen
lernen:
kostenfrei –
jederzeit –
an jedem Ort**



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



SCHULABSCHLÜSSE ZWEITER BILDUNGSWEG

Wenn Sie einen Schulabschluss nachholen möchten oder einen höheren Schulabschluss planen, bietet Ihnen die Volkshochschule – unabhängig von Einkommen oder Herkunft – das Sprungbrett zur Erreichung Ihres Ziels. Nach wie vor verlassen zu viele junge Menschen die Schule ohne ihren gewünschten Abschluss. Deshalb bleibt Ihnen der Zugang zum qualifizierten Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt oftmals versperrt, denn Schulabschlüsse sind immer noch Türöffner zu vielen Berufen.

Mit unseren Kursen und Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen wollen wir Sie – wenn Sie Ihrer schulischen Laufbahn eine zweite Chance geben – ermutigen und unterstützen, Ihren Bildungsweg weiterzugehen, wo immer Sie stehen.

Unser Schulstandort: vhs.schule im Weiterbildungsforum Hamm (WBF)

Wenn Sie 18 Jahre oder älter sind und Ihre allgemeine (Berufs-)Schulpflicht erfüllt haben, können Sie im Weiterbildungsforum Hamm, an der vhs.schule und am HanseKolleg, auf dem Zweiten Bildungsweg alle staatlich anerkannten Schulabschlüsse – vom Hauptschulabschluss Klasse 9 bis zur Allgemeinen Hochschulreife – unter einem Dach nachholen. Die Lehrgangs- und Studienangebote beginnen jährlich nach den Sommerferien.

Zweite Chance: Ihr Schulabschluss!

Die vhs.schule eröffnet Ihnen die Möglichkeit, sich in jeweils einem Jahr (2 Semester) auf die staatlichen Abschlussprüfungen zum nachträglichen Erwerb von Abschlüssen der Sekundarstufe I vorzubereiten. Für einen leichteren Einstieg empfehlen Ihnen zudem die Teilnahme an einem unserer angebotenen Vorkurse.

Info

Für die aktuellen Schulabschluss-Lehrgänge an der VHS Hamm können Sie keine Leistungen nach BAföG beantragen.

Sie suchen nach dem richtigen Schulabschluss? Lehrgang?
Gern berät Sie
Andrea Reitz,
Tel. 17 56 12



Start

Die nächsten Vorkurse starten am **10. März 2020**, die Schulabschluss-Lehrgänge beginnen nach den Sommerferien am **10. August 2020** am Standort der vhs.schule im Weiterbildungsforum. Ein Quereinstieg ist nur in Ausnahmefällen möglich.

Voraussetzungen

Voraussetzungen für die erfolgreiche Teilnahme an den Lehrgängen sind gute Deutschkenntnisse, um dem Unterricht folgen zu können, aktive Mitarbeit; Durchhaltevermögen und die Zulassung zu den Abschlussprüfungen. Sie verpflichten sich - entsprechend der gesetzlich vorgeschriebenen Unterrichtsstunden - zur regelmäßigen Teilnahme am Lehrgang und zum pünktlichen Erscheinen im Unterricht.

Zulassung zur Prüfung

Teilnehmenden mit mindestens ausreichenden Leistungen in den Unterrichtsfächern und regelmäßigem Schulbesuch mit unentschuldigten Fehlzeiten unter 20% pro Unterrichtsfach, wird die Zulassung zu den Prüfungen erteilt. Für jeden Schulabschluss müssen (zentrale) Abschlussprüfungen mit schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfungen bestanden werden. Die Prüfungen werden von den Lehrkräften der vhs.schule durchgeführt. Sie können einen nicht erfolgreich beendeten Abschluss einmal wiederholen.

Unterrichtsfächer und Besonderheiten

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Geschichte, Gesellschaftslehre, Informatik, EDV/Medienkompetenz und Wirtschaft/Politik. In Einzelfällen kann das Fach Englisch durch Sprachprüfungen in der Herkunftssprache oder durch das Fach Informatik ersetzt werden. Alle Fächer richten sich nach den Curricula-Vorgaben des nordrhein-westfälischen Schulministeriums. Die mit ESF-Mitteln geförderten Lehrgänge beinhalten zusätzlich die Themenfächer Erwerbswelt und Ernährung/Gesundheit.

Info

Eine Einzelfachbelegung ist im Abendkurs für den Mittleren Schulabschluss möglich.

Ebenso kann der Nachweis von 80 Unterrichtsstunden Englisch zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses - auf der Grundlage des Hauptschulabschluss Klasse 10 in Verbindung mit beruflicher Ausbildung - innerhalb des Abendlehrgangs erbracht werden.

Unterrichtszeiten und Umfang

Die Vormittagslehrgänge beginnen um 08:30 Uhr und enden spätestens um 15:15 Uhr. Die Lehrgänge zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und 10 umfassen 24-25 Unterrichtsstunden pro Woche und finden zurzeit an vier Tagen statt. Der Tageslehrgang zur Erlangung des Mittleren Schulabschluss absolviert 35 Schulstunden an fünf Wochentagen. Der Abendlehrgang startet um 16:30 und endet um 21:15 Uhr bzw. freitags um 19:45 Uhr. An fünf Tagen in der Woche werden 28 Unterrichtsstunden durchgeführt.

Kosten

Die Lehrgänge sind entgeltfrei. Sie zahlen für jedes Semester eine Gebühr in Höhe von 20 €. Die Summe setzt sich aus 10 € Verwaltungsgebühr und 10 € Materialkosten zusammen. Für das Fach Ernährung/Gesundheit ist ein zusätzlicher Unkostenbeitrag von ca. 25 € (Lebensmittellage) pro Semester zu entrichten. Ggf. können weitere Kosten durch die Erlangung von zusätzlichen Zertifikaten (Prüfungsgebühren) entstehen. Lehrbücher werden in der Regel gegen eine Kautionsausleihe ausgeliehen.

Dozentinnen & Dozenten-Team

Die Kurse und Lehrgänge werden von engagierten Pädagog*innen mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung durchgeführt. An der vhs.schule unterrichten Elisabeth Baumeister, Gangolf Eickhoff, Gerhild Frommeyer-Patschke, Ina Fürstenau, Monika Hirschfeld, Claudia Höinghaus, Elke Möller, Renate Poker, Ursula Reif, Hartmut Reitz, Nino Ricchizzi, Andreas Richter, Karl-Heinz Rohde, Dr. Çigdem Şanlıtürk und Juliane Schollmeyer-Gerhardus.

Sie benötigen Bescheinigungen, beglaubigte Zeugnisse oder möchten Ihre Gebühren bezahlen?

Ihre Ansprechpartnerin in der vhs.schule ist
Nevin Ayhan, Tel. 17 56 10



Kurse und Lehrgänge: Ihre Auswahl!

In den Intensiv- und Vorkursen wird grundlegendes Wissen v.a. in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch wiederholt und neu erarbeitet. Zudem werden Lern- und Arbeitstechniken, die das Lernen erleichtern, vorgestellt und Einblicke in die Bandbreite der Arbeitswelt vermittelt. Die Kurse bereiten auf die Teilnahme an den Schulabschluss-Lehrgängen vor.

67 00

Intensivkurs Klasse 8 plus + Erwerbsweltorientierung* (Tageskurs)
geplant von Oktober 2020 bis Mai 2021

67 10

Vorkurs Fit für den Schulabschluss Klasse 9*

67 20

Vorkurs Fit für den Schulabschluss Klasse 10*

67 50

Wiederholungs- und Vertiefungskurs Mittlerer Schulabschluss/MSA*

Die Vorkurse finden vom 10.03. bis 26.06.2020 statt. Eine Anmeldung ist erforderlich und nur nach persönlicher Beratung möglich. Es wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,00 € erhoben.

61 00

Hauptschulabschluss Klasse 9 + Erwerbswelterkundung* (Tageskurs)

61 50

Sekundarabschluss I – Hauptschulabschluss Klasse 10 (Tageskurs)

62 00

Mittlerer Schulabschluss/Fachoberschulreife + Erwerbsweltkompetenz* (Tageskurs)

62 50

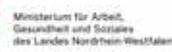
Mittlerer Schulabschluss/Fachoberschulreife (Abendkurs)

Die Zusage für einen Lehrgangplatz erhalten Sie schriftlich im Juli 2020. Lehrgangsbeginn ist Montag, der **10. August 2020 um 10.00 Uhr** in der Aula der vhs.schule. Absagen werden nicht schriftlich erteilt, da Sie bis maximal drei Wochen nach Schulbeginn in einen Lehrgang nachrücken können.

Die Lehrgänge enden am 01. Juli 2021 mit der Abschlussfeier und der Zeugnisvergabe.

Die mit * gekennzeichneten Vorbereitungslehrgänge beinhalten verpflichtende Zusatzmodule im Fach Erwerbswelterfahrung sowie Betriebserkundungen und betriebspraktische Tätigkeiten. Zudem ist im Fach Gesundheit/Ernährung die optionale Teilnahme an Prüfungen zur Erlangung eines anerkannten hauswirtschaftlichen Zertifikates (Kostenbeteiligung) möglich. Für diese Kurse und Lehrgänge sind zusätzliche finanzielle Mittel des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union beantragt. Die Durchführung erfolgt vorbehaltlich der Bewilligung der Fördergelder.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Anmeldeverfahren: Ihr Weg zum Ziel!

Die Aufnahme in die Kurse und Lehrgänge erfolgt ausschließlich über ein persönliches Anmeldeverfahren, das die verbindliche Teilnahme an einer Informationsveranstaltung und ein persönliches Beratungsgespräch umfasst. Sie können Ihre Unterlagen in der Zeit vom 04. Februar bis 02. April 2020 bei der vhs.schule in Hamm-Rhynern, während unserer Öffnungs- und Beratungszeiten einreichen und den VHS-Profilbogen für die Schulabschlussangebote ausfüllen.

Unterlagen für Ihre Anmeldung:

Wenn Sie sich an der vhs.schule anmelden, benötigen wir für alle Kurse und Lehrgänge folgende Unterlagen:

- Ihr Abgangszeugnis oder ihre Zeugnisse der letzten besuchten Klasse, wenn Sie den Hauptschulabschluss Klasse 9 nachholen wollen.
- Ihr Abschlusszeugnis mit dem Nachweis, dass der Hauptschulabschluss vorhanden ist, wenn Sie den Vorbereitungslehrgang zum Erwerb des Sekundarabschluss I-Hauptschulabschluss Klasse 10 besuchen wollen.
- Ihr Abschlusszeugnis des Sekundarabschluss I - Hauptschulabschluss Klasse 10 muss vorgelegt werden, wenn Sie den Mittleren Schulabschluss anstreben.
- Ihr Abschlusszeugnis des Mittleren Schulabschluss, wenn Sie Ihre Noten in einzelnen Fächern verbessern wollen, um den Qualifikationsvermerk zur Berechtigung des Besuchs der gymnasialen Oberstufe nachträglich erreichen möchten.

Stellen Sie uns bitte eine beglaubigte Kopie Ihres Zeugnisses zur Verfügung und fügen Ihren aktuellen Lebenslauf und ein Foto (z.B. Passbild) hinzu.

Ihre Ansprechpartnerinnen im WBF

Andrea Reitz,
Programmbereichs-
leiterin/Schulleitung
vhs.schule,
Tel. 17 56 12



Nevin Ayhan,
Sekretariat/Sach-
bearbeitung ESF
Tel. 17 56 10



Janina Wirth,
Sozialarbeiterin/
soz.-päd. Begleitung,
Tel. 17 56 13



© Jörg Beuning, WA

Besuch einer Informationsveranstaltung

In den Infoveranstaltungen erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten und Voraussetzungen, einen Schulabschluss an der VHS Hamm erwerben oder verbessern zu können. Wir berichten über Organisation und Ablauf der Lehrgänge, Sie erhalten detaillierte Tipps zum Lernverhalten, können Fragen stellen, die Unterrichtsräume und bereits andere Interessierte kennen lernen.

Nach den Veranstaltungen können Sie sich direkt für einen Vorkurs anmelden und/oder einen Termin für eine Einzelberatung vereinbaren. Die Infoveranstaltungen finden am Standort der vhs.schule statt, sind entgeltfrei und online buchbar

67 60

13.02.2020, 11.00 - 12.30 Uhr

67 61

26.02.2020, 14.00 - 15.30 Uhr

67 62

10.03.2020, 12.00 - 13.30 Uhr

67 63

24.03.2020, 11.30 - 13.00 Uhr

67 64

02.04.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

67 65

28.05.2020, 10.30 - 12.00 Uhr

67 66

17.06.2020, 13:30 - 15:00 Uhr

Info

Vom 19. Mai bis 17. Juni 2020 haben Sie eine zweite Anmeldechance. Bewerbungen auf freie Plätze sind in dieser Zeit möglich.

Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife



Das HanseKolleg ist eine Schule für Erwachsene. In Kooperation mit der VHS Hamm qualifiziert es Erwachsene, die über berufliche Erfahrungen verfügen, im Besitz des Mittleren Schulabschlusses sind und die Fach- und die Allgemeine Hochschulreife erwerben wollen. Das HanseKolleg ist – als Schule des Zweiten Bildungsweges – eine öffentliche Schule. Studiengebühren werden nicht erhoben. Die Schulbücher werden im gesetzlichen Rahmen gestellt.

Studienangebote:

Das HanseKolleg macht Ihnen drei unterschiedliche Studienangebote:

- Das Studienangebot Kolleg: Vollzeitkurs mit 30 Unterrichtsstunden pro Woche
- Das Studienangebot Abendgymnasium: Vormittagskurs mit 20-24 Unterrichtsstunden pro Woche
- Das Studienangebot Abitur-online: Abendkurs mit 10 Unterrichtsstunden pro Woche kombiniert mit Selbststudium

Alle drei Studienangebote führen zum Erwerb der Fach- und der Allgemeinen Hochschulreife.

Studiendauer:

Der Bildungsgang zum Erwerb der Fachhochschulreife dauert 4 Semester (ein Semester entspricht einem Schulhalbjahr). Der Bildungsgang zum Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife geht über 6 Semester und schließt mit den Zentralen Abiturprüfungen ab.

Es gilt die Ferienregelung für Schulen des Landes NRW.

Förderung:

Im Bildungsgang Kolleg können in allen Semestern BAföG-Leistungen bezogen werden, in den Bildungsgängen Abendgymnasium und Abitur-Online nur von Semester 4 bis 6.

Fächerangebot:

Das Fächerangebot entspricht dem Angebot der gymnasialen Oberstufe und umfasst die Fächer: Deutsch, Englisch, Französisch, Erdkunde, Geschichte, Psychologie, Mathematik, Biologie, Chemie, Physik. Mit der Teilnahme am Französisch-Unterricht werden die Grundkenntnisse in einer zweiten Fremdsprache als Voraussetzung zur Erlangung der Allgemeinen Hochschulreife erworben.

Aufnahme:

Es gibt keine Aufnahmeprüfung. Sie können sich unter folgenden Voraussetzungen bewerben:

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt
- Sie besitzen den Mittleren Schulabschluss
- Sie verfügen über eine zweijährige berufliche Tätigkeit.

Das Führen eines Familienhaushaltes und die Tätigkeit im Rahmen des Bundesfreiwilligen Dienstes gelten als Berufstätigkeit, Arbeitslosigkeit wird in Teilen angerechnet.

Studienangebot Kolleg:

Vollzeitkurs

Montag bis Freitag

08:25 - 14:55 Uhr

Den Vollzeitkurs wählen Erwachsene, die aus ihrer bisherigen beruf-

lichen Tätigkeit aussteigen, sich ganz auf ihre Studien konzentrieren wollen und daher mehr Kurse belegen.

Studienangebot Abendgymnasium:

Vormittagskurs

Montag bis Freitag

08:25 - 11:40 Uhr bzw. 13:20 Uhr

Der Vormittagskurs bietet Frauen in der Familienphase und Personen mit besonderen Arbeitszeiten Gelegenheit, sich schulisch weiter zu qualifizieren.

Studienangebot Abitur-online:

Abendkurs

Unterricht an zwei bis drei Abenden

18:00 - 22:00 Uhr

Das Studienangebot richtet sich insbesondere an Personen, die tagsüber berufstätig sind, sich schulisch weiterbilden wollen und zeitliche Flexibilität schätzen.

Studienangebot Abitur-online

Seit dem Schuljahr 2015 bietet das HanseKolleg in Hamm/Beckum auch ein internetbasiertes Studienangebot an. Es richtet sich an berufstätige Erwachsene, die die Fach- oder die Allgemeine Hochschulreife erwerben möchten und dabei ein flexibles Angebot schätzen.

Etwa die Hälfte des wöchentlichen Lernstoffs erarbeiten Sie im Selbststudium. Dafür werden Ihnen online Arbeitsmaterialien und Aufgaben zur Verfügung gestellt. Für den Zugriff auf das Lernmaterial benötigen Sie einen eigenen PC. An lediglich zwei bis drei Abenden in der Woche haben Sie Unterricht in den Räumen des HanseKollegs: Sie vertiefen den selbst erarbeiteten Lernstoff, bereiten neuen Stoff vor, klären Fragen.

Für die Teilnahme gilt:

Sie sind mindestens 18 Jahre alt;

Sie besitzen den Mittleren Schulabschluss;

Sie verfügen über eine zweijährige berufliche Tätigkeit.

Das Angebot ist kostenfrei: Studiengebühren werden nicht erhoben; Schulbücher werden im gesetzlichen Rahmen gestellt.

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage der Schule www.hanse-kolleg.de.

Das Sekretariat des HanseKollegs berät Sie gerne auch individuell.

Start:

Alle Kurse des HanseKollegs finden im Weiterbildungsforum Hamm, An der Lohschule 6, 59069 Hamm-Rhynern statt. Studienbeginn ist jeweils der erste Tag nach den Sommerferien.

Beratung und Anmeldung:

Nähere Informationen zu den Studienangeboten finden Sie auch auf der Homepage des HanseKollegs unter www.hanse-kolleg.de

Eine telefonische Kontaktaufnahme ist möglich unter

02941 - 40 65 HanseKolleg Lippstadt, Sekretariat

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag 08:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 16:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch 08:00 - 14:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartner*innen am Standort Hamm:

Karen Scheiper (Kolleg und Abendgymnasium, vormittags)

Dr. Tobias Schulz (Abitur-Online, abends)

Bewerbungen sind jederzeit möglich. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

HanseKolleg Lippstadt

Ostendorffallee 1

59555 Lippstadt



KOOPERATION UND PROJEKTE

Arbeit und Leben - DGB/VHS

Arbeit und Leben ist eine Weiterbildungseinrichtung in gemeinsamer Trägerschaft der Volkshochschulen und des Deutschen Gewerkschaftsbundes in Nordrhein-Westfalen. Die Örtliche Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben - DGB/VHS Hamm ist seit 1986 Mitglied in diesem Verbund. Sie bietet schwerpunktmäßig Seminare an und fördert darüber soziale und fachliche Kompetenzen für die Arbeit an gesellschaftlichen Aufgaben. Die Veranstaltungen sind nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Sie stehen allen Interessierten unabhängig von Partei-, Konfessions- oder Organisationszugehörigkeit offen.

Grundorientierung für Flüchtlinge

Arline Rüter

Flüchtlinge erhalten neben der Einführung in die deutsche Sprache einen Einblick in die deutsche Gesellschaft und Kultur.

12 01

Mittwoch, 08.01.2020, 15:30 - 17:00 Uhr

15 x mittwochs

Zentrum für interkulturelle Kommunikation, Wilhelmstraße 45, 59067 Hamm
entgeltfrei / 30 UStd.

mindestens 8 Personen

In Zusammenarbeit mit dem Internationalen Frauen-Forum (IFF) Hamm e. V.

Internationale Frauen aus Hamm im Landtag NRW

Arline Rüter

Frauen aus verschiedensten Ländern, die in Hamm leben, besuchen den Landtag NRW und diskutieren mit Abgeordneten die aktuelle Politik.

12 02

Freitag, 14.02.2020, 08:30 - 18:00 Uhr

Düsseldorf

€ 10,00 / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

30 Jahre Deutsche Einheit

Edgar Boes-Wenner, Karl-Heinz Nolte

12 03

Termin und Ort auf Anfrage

Wenn Migrantinnen und Migranten älter werden

Zarife Cengiz

In Deutschland leben inzwischen viele Migrantinnen und Migranten im Seniorenalter. Einerseits sind sie mit ähnlichen Problemen konfrontiert wie Deutsche. Andererseits leben sie oft in einem Spannungsverhältnis zwischen den Altersbildern ihrer Herkunftsregionen und der Wirklichkeit des Alterns in ihrer aktuellen Lebensumgebung. Wichtige Unterschiede tauchen in den Bereichen Autorität, Versorgung, Vererbung, Familienstruktur und in der Geschlechterdifferenzierung auf. In Zusammenarbeit mit Senioren aus dem Alevitischen Kulturzentrum wollen wir der Frage nach dem Älterwerden nachgehen.

12 04

Samstag, 18.04.2020 bis

Sonntag, 19.04.2020

Heinrich-Lübke-Haus, Möhnensee-Günne

€ 20,00 / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Noch Fragen zum Angebot?

Gern berät Sie
Edgar Boes-Wenner,
Tel. 17 56 33



Besichtigung Flughafen Düsseldorf

Karl-Heinz Nolte

Der Flughafen Düsseldorf ist der größte Airport Nordrhein-Westfalens und für die Industrieregion das Tor zur Welt. In einer Besichtigung per Flughafenbus erleben Sie, wie es gelingt, jährlich 24 Millionen Fluggäste in mehr als 218.000 Flugbewegungen zu 217 Zielen in 57 Ländern zu bringen.

12 05

Mittwoch, 29.04.2020, 08:30 - 19:00 Uhr

Düsseldorf

€ 25,00 / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

Tagesseminar für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Franzis Schwarz

Sport und Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Gerade im Alter sind Bewegung und gesunde Ernährung ein entscheidender Faktor für den Erhalt von Mobilität und Alltagskompetenz. Regelmäßiges Bewegungstraining und eine ausgewogene Ernährung fördern die Beweglichkeit und wirken sich so nicht nur auf die eigene Gesundheit aus, sondern steigern auch Wohlbefinden und Lebensqualität.

Ziel des Seminars ist der Erwerb von Kompetenzen für eine gesunde und aktive Lebensgestaltung mit Bezug zur eigenen ehrenamtlichen Seniorenarbeit.

12 06

Donnerstag, 14.05.2020, 10:00 - 16:00 Uhr

Schloss Oberwerries, Zum Schloss Oberwerries

entgeltfrei

mindestens 10 Personen

Internationale Frauen aus Hamm lernen Nordrhein-Westfalen kennen

Arline Rüter

Frauen aus verschiedensten Ländern, die in Hamm leben, lernen in Tagesexkursionen Nordrhein-Westfalen kennen. In dieser Veranstaltung besuchen sie Aachen.

12 07

Samstag, 16.05.2020, 08:00 - 18:00 Uhr

Aachen

€ 15,00 / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen

In Zusammenarbeit mit dem Internationalen Frauen-Forum (IFF) Hamm e. V.



Die Route der Industriekultur per Rad er-fahren

Dr. Stefan Roggenbuck, Edgar Boes-Wenner

Seit Jahrzehnten befindet sich das Ruhrgebiet im Strukturwandel: vom Industrieviertel zum Wissens- und Kulturstandort. Auf ausgewiesenen Routen wollen wir diesen Wandel per Rad erfahren.

12 08

Mittwoch, 17.06.2020, 09:00 - 18:00 Uhr

Duisburg

€ 25,00 (Fahrtkosten und Eintritte) / keine Ermäßigung

mindestens 10 Personen



Sie haben Fragen zur Organisation?
Norbert Reichel,
Tel. 17 56 22, ist hier
Ihr Ansprechpartner.

AGE – Agentur für gesellschaftliches Engagement

AGE ist Kontakt-, Informations- und Vermittlungsstelle für alle, die den Ruhestand als Chance begreifen und nach einer sinnvollen Beschäftigung suchen. Bei AGE können Sie gemeinnützig tätig zu werden – in kleinen Projekten Ihrer Wahl und entsprechend Ihres persönlichen Zeitplans. Verschiedene Gruppen bieten abwechslungsreiche und sinnvolle Tätigkeiten, gemeinsames Lernen, Geselligkeit und Spaß. Ein Teil der Gruppen besteht aus ehemaligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Hammer Unternehmen und wird von diesen in ihren Aktivitäten unterstützt. Kooperationspartner sind: Du Pont de Nemours (Deutschland) GmbH; Mannesmann Precision Tubes GmbH Hamm; Stadt Hamm; Arbeit und Leben – DGB/VHS NW; Volkshochschule Hamm.



Treffen AGE Sprecher/innen

Edgar Boes-Wenner
12 30

Termine auf Anfrage
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 10 Personen

AGE-Gruppe Bergwerk Ost

Bernd Richnow, Jürgen Lauster, Bernd Van Oosten, Fred Kunstmann
12 31

Termine auf Anfrage
Hamm-Herringen, Alter Bauhof, Zum Torksfeld
mindestens 10 Personen

AGE-Gruppe Du Pont

Erich Märkel, Helmut Urban
12 32

Mittwoch, 29.01.2020, 14:00 - 16:00 Uhr
6 x mittwochs
Du Pont Hamm
mindestens 10 Personen

AGE-Gruppe Mannesmann Precision Tube

Jürgen Gerbracht, Winfried Kaiser
12 33

Montag, 27.01.2020, 10:00 - 12:00 Uhr
6 x montags
Mannesmann Precision Tube Hamm
mindestens 10 Personen

AGE-Frauengruppe

Brunhilde Oelkrug, Sylvia Schulte
12 34

Termine auf Anfrage
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 10 Personen

AGE-Projekte

Flüchtlingshilfe

Ehrenamtliche unterstützen Flüchtlinge durch Fahrradreparaturen, Kochen, Nähen sowie eine Holzwerkstatt.

12 35

Termine auf Anfrage
Glunzdorf
mindestens 10 Personen

Handwerksprojekte

In wechselnden Teams werden Holz- oder Metallprojekte durchgeführt, zum Beispiel an Schulen und Kindertageseinrichtungen oder im Maxipark.

12 36

Termine auf Anfrage
Glunzdorf
mindestens 10 Personen

Hörzeitung „Echo der Woche“

Dieter Hoffmann

In Kooperation mit dem Blinden- und Sehbehindertenverein Hamm / Ahlen wird einmal wöchentlich eine Hörzeitung produziert.

12 37

Montag, 06.01.2020, 09:30 - 12:00 Uhr
wöchentlich
VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 10 Personen

Computer für gemeinnützige Einrichtungen

Mitglieder der Betriebsgruppe Du Pont überarbeiten gebrauchte Computer und verschenken diese einmal jährlich an gemeinnützige Einrichtungen in Hamm.

12 38

Termine auf Anfrage
DuPont Hamm
mindestens 10 Personen

Leseförderung an Schulen

Ehrenamtlerinnen unterstützen Schüler/innen mit Lesefördermaßnahmen.

12 39

Termine und Ort auf Anfrage

Tagesexkursion Kassel

Edgar Boes-Wenner

12 41

Dienstag, 21.04.2020, 07:15 - 19:30 Uhr
Kassel
Entgelt auf Anfrage
mindestens 10 Personen



Zwischen Arbeit und Ruhestand - ZwaAR

ZwaAR spricht Frauen und Männer an, die nach Familienphase und Arbeitsleben ihren Ruhestand mit Gleichgesinnten aktiv gestalten möchten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich in Basisgruppen, um ihre Aktivitäten zu planen. In Untergruppen wird den jeweiligen Interessen eigenverantwortlich nachgegangen. Die Aktivitäten reichen von gemeinsamen Exkursionen und Seminaren über kreatives Gestalten und Fremdsprachen bis hin zu Bewegungsangeboten wie Radfahren, Wandern und Gymnastik.

Basisgruppe Bockum-Hövel I

Karl-Heinz Friede, Marlies Jacob, Christa Stork

12 51

Donnerstags 09.01.2020, 15:00 - 18:00 Uhr

jeweils donnerstags, 14tägig

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Bockum-Hövel II

Isa Gerlach, Gabriele Schuster

12 52

Donnerstag, 16.01.2020, 15:00 - 18:00 Uhr

jeweils donnerstags, 14tägig

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Bockum-Hövel III

Irmgard Eickhoff, Gerd Fischer, Bärbel Lutz

12 53

Montag, 20.01.2020, 15:30 - 17:00 Uhr

jeden 3. Montag im Monat

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Herringen

Emmi Link, Karl-Heinz Maaß

12 54

Dienstag, 07.01.2020, 15:00 - 17:15 Uhr

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Hamm-Herringen, Knappenheim, Am Wiesenteich

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Heessen

Karin Irrgang, Hans Przybylsky

12 55

Montag, 13.01.2020, 10:00 - 12:00 Uhr

jeden 2. Montag im Monat

Hamm-Heessen, Sachsenhalle, Piebrockskamp 5

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Mitte I

Marlene Walter, Helga Westermann

12 56

Donnerstag, 09.01.2020, 15:00 - 16:30 Uhr

jeweils donnerstags, alle vier Wochen

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Mitte II

Harald Genzel, Gerd Hermann

12 57

Donnerstag, 09.01.2020, 15:00 - 17:15 Uhr

jeweils donnerstags, alle ungeraden Monate

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 10 Personen

Basisgruppe Mitte III

Stephan Berhorst, Brigitte Loy

12 58

jeweils donnerstags, alle geraden Monate

Bitte beachten Sie die Einzeltermine!

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum

mindestens 10 Personen



ZwAR - Englisch

Die folgenden Englischkurse richten sich ausschließlich an Mitglieder der ZwAR-Gruppen. Die Teilnehmenden stellen ihre „Dozentinnen“ selbst.

Englisch Hamm-Bockum-Hövel

Waltraud Nillies

12 61

Dienstag, 14.01.2020, 10:30 - 12:00 Uhr

jeweils dienstags, 14-tägig

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25
mindestens 8 Personen

Englisch Hamm-Mitte

Bernd Aach

12 62

Montag, 13.01.2020, 16:00 - 17:30 Uhr

jeweils montags, wöchentlich, nicht in den Schulferien

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 8 Personen

Englisch Hamm-Mitte

Helga Hermann

12 63

Montag, 13.01.2020, 14:30 - 16:00 Uhr

jeweils montags, wöchentlich, nicht in den Schulferien

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 8 Personen

Kreativität / Handwerk

Kreativgruppe Hamm-Mitte

Marlene Walter, Helga Westermann

12 64

Dienstag, 07.01.2020, 15:00 - 17:15 Uhr

jeweils dienstags, wöchentlich, auch in den Ferien

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 10 Personen

Holzgruppe Hamm-Heessen

Heinz Dietrich, Klaus Waegener

12 65

Mittwoch, 08.01.2020, 13:00 - 16:00 Uhr

jeweils mittwochs, wöchentlich, nicht in den Ferien

Glunzdorf, Haus 1
mindestens 8 Personen

Foto-Kunst-Gruppe

Ferdinand Hesener

12 66

Dienstag, 07.01.2020, 15:00 - 17:30 Uhr

jeden 1. Dienstag im Monat, auch in den Ferien.

VHS im Heinrich-von-Kleist-Forum
mindestens 8 Personen

Bewegung

Volleyball Hamm-Bockum-Hövel

Bernd Jahn

12 67

Montag, 13.01.2020, 16:30 - 18:00 Uhr

wöchentlich, nicht in den Ferien

Realschule Hamm-Bockum-Hövel, Wernerstr. 9
mindestens 10 Personen

Wassergymnastik Hamm-Bockum-Hövel

Christa Stork, Karl-Heinz Friede

Eine Teilnahme ist nur für Personen möglich, die in der ZwAR-Gruppe angemeldet sind und an deren Sitzungen teilnehmen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Herrn Boes-Wenner (Tel.: 023 81 - 17 56 33).

12 68

Mittwoch, 08.01.2020, 19:00 - 20:00 Uhr

14-tägig, nicht in den Ferien

Gebrüder-Grimm-Schule, Berliner Str. 137
mindestens 8 Personen

Wandergruppe / Radfahrgruppe Heessen

Alfons Rüller

12 69

Donnerstag, 02.01.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

jeweils donnerstags

Treffpunkt Sachsenhalle, Piebrockskamp 5
mindestens 10 Personen

Wandergruppe Bockum-Hövel I

Karl-Heinz Friede

12 70

Dienstag, 07.01.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

wöchentlich

Treffpunkt Haus der Begegnung, Fr.-Ebert-Str. 23-25
mindestens 10 Personen





Radfahrgruppe 1 Hamm-Mitte III

Manfred Wanierke

12 71

Donnerstag, 19.03.2020, 14:00 - 18:00 Uhr

wöchentlich

Treffpunkt Bärenbrunnen, Otto-Krafft-Platz 24, Hamm

mindestens 10 Personen

Wandergruppe Hamm-Mitte II

Klemens Althoff

12 72

Mittwoch, 08.01.2020, 13:00 - 17:00 Uhr

wöchentlich

Treffpunkt Hamm-Mitte, Parkplatz Beisenkamp-Gymnasium

mindestens 10 Personen

Kurz-Wandergruppe Hamm-Mitte III

Brigitte Loy

12 74

Mittwoch, 08.01.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

wöchentlich

Treffpunkt Kurhaus Hamm

mindestens 10 Personen

Frauengruppe Hamm Bockum-Hövel I

Christa Stork

12 76

Freitag, 14.02.2020, 09:00 - 12:00 Uhr

monatlich nach Vereinbarung

Hamm-Bockum-Hövel, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

Treffen der ZWAR-Ansprechpartner/innen

Edgar Boes-Wenner

12 80

Montag, 03.02.2020, 09:30 - 11:00 Uhr

jeden 1. Montag im Monat

Haus der Begegnung, Fr.-Ebert-Str. 23-25

Seminare

Basisgruppe Mitte II

Edgar Boes-Wenner, Gerd Hermann

12 81

Montag, 23.03.2020 bis

Dienstag, 24.03.2020

Haus Mariengrund, Münster

€ 45,00 / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

Basisgruppe Mitte I

Edgar Boes-Wenner, Helga Westermann

12 82

Dienstag, 12.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Schloss Oberwerries, Zum Schloss Oberwerries

€ 10,00 / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

Basisgruppe Herringen

Edgar Boes-Wenner, Emmi Link

12 84

Dienstag, 19.05.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Schloss Oberwerries, Zum Schloss Oberwerries

€ 10,00 / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen

Basisgruppe Heessen I

Edgar Boes-Wenner, Karin Irrgang

12 85

Montag, 15.06.2020 bis

Dienstag, 16.06.2020

Heinrich-Lübke-Haus, Möhnesee-Günne

€ 45,00 / keine Ermäßigung

mindestens 8 Personen



**Noch Fragen
zum Angebot?**

Gern berät Sie

Edgar Boes-Wenner,

Tel. 17 56 33

Kultur- und Studienreisen 2020

Bei den hier aufgeführten Studienreisen tritt die VHS nicht als Veranstalterin auf. Die Studienreisen werden von den jeweiligen Reiseleitungen eigenverantwortlich – zumeist in Zusammenarbeit mit Reisebüros – organisiert und durchgeführt.

Glanzlichter Norditaliens

04.04.2020 - 09.04.2020

Von einem „All inclusive“ Standorthotel in Cadenabbia am Comer See unternehmen Sie Ganztagsausflüge nach Mailand, Bergamo und Turin mit Stadtführungen. Auf Wunsch kann ein Besuch des Skala-Museums organisiert werden (ein Blick in den Opersaal ist außerhalb der Proben möglich). In der Altstadt von Bergamo steht die sakrale Kunst der Kirchen im Mittelpunkt. Auf dem dritten Ausflug lernen Sie die ehemalige italienische Hauptstadt Turin kennen. Die Stadt der Savoyer bietet 16 km Arkaden, prunkvolle Paläste, im Museum Egizio die zweitgrößte ägyptische Sammlung der Welt nach Kairo und nicht zu vergessen das geheimnisvolle Turiner Grabtuch sowie eine alles überragende Caféhauskultur. Leistungen: Führungen lt. Programm

Reisepreis: 499,00 € DZ EZ-Zuschlag 95,00 €

Sehenswertes im Saarland – Lothringens Hauptstadt Metz – Geschichtsträchtiges Trier

17.05.2020 - 21.05.2020

Von einem Standorthotel in Merzig erkunden Sie Höhepunkte im Saarland, u. a. die Völklinger Hütte, die seit 1994 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, werfen einen Blick hinter die Kulissen des traditionsreichen Unternehmens Villeroy & Boch, unternehmen eine Schifffahrt durch die Saarschleife und lernen unter sachkundiger Führung die Stadt Saarbrücken kennen. Auf einem geführten Stadtrundgang in der „goldenen Stadt“ Metz sehen Sie u. a. die gotische Kathedrale St Etienne. Die Fläche ihrer Glasmalereien beträgt ca. 6500 qm. Einige Glasfenster wurden von Chagall gestaltet. Das Besichtigungsprogramm in Metz findet mit einer Weinprobe seinen krönenden Abschluss. Auf dem Weg nach Trier wird ein kurzer Einführungsvortrag zur Geschichte und den Sehenswürdigkeiten der Stadt gehalten, so dass Sie „gut gerüstet“ die Innenstadt in eigener Regie erkunden können.

Leistungen: 1 Abendessen mit Weinprobe, 4 Übernachtung mit HP, Führungen und Eintritte lt. Programm Reisepreis: 499,00 € im Doppelzimmer, 40,00 € EZ-Zuschlag

Rom – eine Kulturreise

23.08.2020 - 29.08.2020

Auf dieser 7-Tage-Busreise werden Sie die bekanntesten touristischen Sehenswürdigkeiten dieser Stadt kennenlernen. Auf Führungen mit den Themenschwerpunkten das „klassische Rom“, das „antike Rom“ und das „christliche Rom“ wird die ganze Stadt zu einem beeindruckenden Museum. Die Oper gehört zum zentralen Gut der italienischen Kultur. Im Restaurant „Tanagra“ werden Sie bei einem reichhaltigen Abendessen von Solisten des römischen Opernhauses mit „Ohrwürmern“ italienischer Komponisten unterhalten. Auf Wunsch kann ein Besuch im Kloster Rosario organisiert werden, wo die wahrscheinlich älteste Marienikone der Welt, die „Madonna Advokata“, ausgestellt wird. Dieses Marienbild wurde im Jahre 2007 von dem deutschen Journalisten Paul Badde, der auf der Suche nach einer echten Lucas-Ikone war, wieder entdeckt. Zudem wird, falls Interesse besteht, ein Spaziergang auf der alten römischen Heeresstraße „Via Appia Antica“ angeboten, wo die Möglichkeit zur Besichtigung einer Katakombe besteht.

Leistungen: 1 Abendessen im Hotel in Rom am Anreisetag, 1 Konzert-Abendessen (ohne Getränke) im Restaurant Tanagra, 2 Übernachtungen mit HP im Raum Sterzing, 4 Übernachtungen mit Frühstück in Rom, Führungen und Eintritte lt. Programm, Reisepreis: 899,00 € im Doppelzimmer, 190,00 € EZ-Zuschlag

Toscana – das Juwel Italiens

07.06.2020 - 14.06.2020

Von Ihrem Standorthotel in Montecatini Terme starten Sie Ihre Ausflüge zur Kulturmetropole Florenz, zur Alabasterstadt Volterra, nach San Gimignano, dem Manhattan des Mittelalters, nach Siena, geprägt durch mittelalterliche Gassen, nach Pisa zum „Platz der Wunder“, nach Lucca, die Stadt mit ihrem imposanten Dom und den perfekt erhaltenen Stadtmauern; schließlich geht es ins Chiantigebiet nach Siena, wo das Besichtigungsprogramm mit einer Weinprobe endet.

Leistungen: 2 Übernachtungen mit HP in einem 3-Sterne Hotel im Raume Innsbruck, 5 Übernachtungen mit HP in einem 4-Sterne Hotel Montecatini Terme, 1 Zugfahrt nach Florenz und retour, 1 Panoramafahrt durch das Chiantigebiet, 1 Weinprobe mit toscanischem Imbiss, Führungen lt. Programm

Reisepreis: 989,00 € im Doppelzimmer, 180,00 € EZ-Zuschlag.

Leistungen allgemein: Die vorstehenden Reisen werden mit einem modernen Fernreisebus mit Getränkeservice durchgeführt, Bordfrühstück „Basic“ auf der Hinfahrt, Versicherungsschein. In Italien muss die Kurtaxe vor Ort von jedem Reisenden gesondert gezahlt werden.

Reiseleitung: Heinrich Engel, Dip.-Päd.

Weitere Informationen sowie eine umfassende Ausschreibung können unter Tel.-Nr. 02381 403901 bzw. info@engel-reisen-hamm.de angefordert werden.

Stichwortverzeichnis

A

Abmeldung	106
Abendvorlesung Gesundheit	38
Achtsamkeit	32
AGE	99
Alphabetisierung	89
Anmeldung	106
Android	73
Arabisch	66
Arbeit und Leben	97
Augentraining	37

B

Basenfasten	39
Beratung	82
Beruf und Wirtschaft	80, 83
Betreuungsrecht	11
Bildungsscheck, -prämie	82
Bildungsurlaub	88
Bogenschießen	33
Buchführung	83
Business English	58

C

Computerkurse/EDV	72
-------------------	----

D

Dänisch	66
Datenschutz / Datensicherheit	75
Deutsch	44
Digitale Fotobearbeitung	79
Digitale Öffentlichkeit	75
3D-Druck	78

E

EDV	71
Einbürgerung	49
Englisch	51
Englisch für den Urlaub	51
E-Payment	75
Ermäßigung	106
Ernährung und Genuss	39
Excel	76

F

Finanzwesen	83
Fitness	34
Fotografie	22, 74
Fotowettbewerb	13
Französisch	60

G

Gangschule	33
Gebärdensprache	69
Gedächtnistraining	37
Geschichte	12
Gesellschaft und Politik	10
Gestalten	24
Goldschmiedekunst	27
GPS	74
Grammatik	90
Grundbildung	89

H

Hautschulabschluss	92
--------------------	----

I

Integrationskurs	48
Internetsicherheit	75
iPad	73
Italienisch	63

K

Kino	23
Kochen	39
Körpersprache	81
Kroatisch	66
Kunstgeschichte	12

L

Lesen und Schreiben	89
Lesung	18
Lexware	85
Literatur	17
Lohnbuchhaltung	85

M

Madeira	13
Magic Words	38
Malen, Zeichnen, Gestalten	24
Mathematik	90
Mathematik im Abitur	91
Mediation	80
Medienkompetenz	71
Mittlerer Schulabschluss	94

N

Nähen und Zuschneiden	28
Neugriechisch	67
Niederländisch	67

O

Office-Programme	75
Osteopathie	38
Österreich	13

P

Patientenverfügung	11
Personalwirtschaft	85
Pflege	12
Philosophie	15
Pilates	34
Polnisch	68
PowerPoint	77
Pralinen	41
Psychologie und Persönlichkeit	14

Q

Qi Gong	31
---------	----

R

Ratenzahlungen	106
Rechtschreibung	90
Rote Ruhr-Armee	12
Rückenschule	36
Rücktritt	106
Russisch	68

S

Schleifen	16
Schulabschluss	92
Schwedisch	68
Smartphone	73
Social Media	75
Spanisch	64
Stimmbildung	81
Stressbewältigung	37
Studienreisen, -fahrten	20, 103

T

Tagespflege	87
Tai Chi Chuan	32
Tanz	24
Tastschreiben	86
Teilnahmebedingungen	106
Textiles Gestalten	27
Textverarbeitung	75
Türkisch	68

U

Umwelt, Verkehr, Mobilität	10
----------------------------	----

W

Wandern	74
Wassergymnastik	36
WDR-Fahrt	23
WhatsApp	74
Word	75

X

Xpert	83
-------	----

Y

Yoga	29
------	----

Z

Zehn-Finger-Schreiben	86
Zen	31
Zumba	35
ZwAR	100

Teilnahmebedingungen der Volkshochschule der Stadt Hamm (Stand: 11/2019)

Allgemeines

Die Volkshochschule der Stadt Hamm (VHS) ist eine öffentliche Einrichtung der Weiterbildung. Teilnehmen kann in der Regel jede Person, die das 16. Lebensjahr vollendet hat, unabhängig vom Wohnsitz oder der Vorbildung. Eventuelle Ausnahmen (besondere Adressatengruppen) sind bei den entsprechenden Veranstaltungen benannt.

Anmeldung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung setzt in der Regel eine **rechtzeitige Anmeldung** voraus. Diese ist entweder **online** (www.vhs.hamm.de), **persönlich** in der VHS oder **schriftlich** möglich (Anmeldeformulare liegen dem jeweiligen Programmheft bei oder sind in der VHS erhältlich). Telefonische Anmeldungen sind nicht möglich. Eine erfolgreiche Anmeldung wird durch die VHS durch eine **schriftliche Anmeldebestätigung** bescheinigt. Für Vorträge und sonstige Einzelveranstaltungen ist in der Regel keine Anmeldung erforderlich. Für beratungspflichtige Angebote gelten besondere Regelungen, die im Rahmen der jeweiligen Veranstaltung entsprechend benannt sind.

Anzahl von Teilnehmenden

Kurse und Seminare können nur durchgeführt werden, wenn die zuvor festgelegte Mindestanzahl von Teilnehmenden erreicht ist. Zur Sicherstellung eines möglichst breiten Programmangebotes bietet die VHS daher auch gezielt Veranstaltungen mit einer geringen Mindestanzahl von Teilnehmenden zu entsprechend erhöhten Entgelten an. Veranstaltungen, deren Mindestanzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird, werden **spätestens einen Arbeitstag vor Veranstaltungsbeginn abgesagt**. Eine **vorherige Anmeldung** wird daher dringend empfohlen, um das Risiko vermeidbarer Absagen zu minimieren. Ungeachtet dessen ist zur Sicherstellung des gewünschten Lernerfolgs die Anzahl der Teilnehmenden bei allen Kursen und Seminaren auch nach oben begrenzt.

Entgelt

Das je Veranstaltung festgelegte Entgelt wird **mit der Anmeldung fällig**. Sofern der VHS ein **Lastschriftmandat** erteilt wurde, zieht die Stadtkasse für die VHS das Entgelt nach Veranstaltungsbeginn ein. Kosten, die der VHS durch eventuelle Rücklastschriften entstehen, gehen zu Lasten der angemeldeten Person. Alternativ kann das Entgelt auch **bar oder per EC-Karte** in der VHS entrichtet werden. Ungeachtet der Zahlungsart kann bei Kursgebühren in erheblichem Umfang in Einzelfällen eine Ratenzahlung vereinbart werden. Bei entgeltspflichtigen Veranstaltungen ohne Anmeldung ist ausschließlich Barzahlung möglich. Für Studienreisen, Bildungsurlaube und Prüfungen gelten abweichende Bestimmungen. Das Entgelt wird **auch bei nicht rechtzeitigem Rücktritt bzw. Nichtteilnahme fällig**. Im Falle der Absage eines Kurses oder Seminars durch die VHS werden bereits gezahlte Entgelte vollständig erstattet. Im Übrigen gelten die Regelungen der jeweils gültigen Entgeltordnung der VHS, die in der VHS ausliegen oder online über www.vhs.hamm.de eingesehen werden können.

Ermäßigungen

Bestimmte Personengruppen erhalten eine Ermäßigung auf das Entgelt, sofern der entsprechende **Nachweis**, der zur Ermäßigung berechtigt, **vor Kursbeginn** vorliegt. Sofern eine Veranstaltung ermäßigungsfähig ist, erhalten auf Antrag Schülerinnen und Schüler, Studierende (ohne „Studium im Alter“), Auszubildende, Absolventen eines freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahrs oder des Bundesfreiwilligendienstes, Beziehende von Arbeitslosengeld I sowie Men-

schen mit einem Grad der Behinderung ab 80% eine **Ermäßigung von 40%**. Beziehende von Leistungen als Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung nach den Sozialgesetzbüchern II bzw. XII erhalten auf Antrag eine **Ermäßigung von 85%**. Jeweils eine Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen mit dem Vermerk „B“ im Schwerbehindertenausweis kann entgeltfrei an der entsprechenden Veranstaltung teilnehmen. Bei besonders gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine Ermäßigung nicht möglich. Die VHS akzeptiert sowohl den **Bildungsscheck NRW** als auch die **Bildungsprämie**. Bildungsscheck oder Prämiegutschein müssen vor Veranstaltungsbeginn in der VHS eingereicht werden. Mit der Einreichung ist der eigene Kostenanteil (50% des Entgelts) **bar oder per EC-Karte** zu begleichen.

Organisatorische Änderungen und Absagen

Die VHS kann bei Nicht-Erreichen der ausgewiesenen Mindestanzahl von Teilnehmenden, bei Ausfall der Lehrkraft oder aus einem anderen wichtigen Grund eine **Veranstaltung absagen**. Bei Ausfall dieser Art wird das **Entgelt erstattet**. Weitere Ansprüche gegen die VHS können nicht geltend gemacht werden.

Die VHS kann bei Verhinderung der Lehrkraft oder aus einem anderen wichtigen Grund den **Ort und/oder Zeitpunkt einer Veranstaltung ändern**. Muss eine Veranstaltungseinheit aus einem nicht von der VHS zu vertretenden Grund **ausfallen**, kann sie **nachgeholt** werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht, ebenso wenig wie darauf, dass eine Veranstaltung von einer bestimmten Lehrkraft durchgeführt wird, auch wenn diese zuvor namentlich benannt wurde.

Kündigungen / Rücktritte

Kündigungen durch angemeldete Personen sind der VHS spätestens bis einen Arbeitstag vor Veranstaltungstermin, bei Veranstaltungen mit einer im Rahmen der Anmeldebestätigung genannten Rücktrittsfrist spätestens bis zu diesem Termin schriftlich oder persönlich im Servicebüro der VHS mitzuteilen. Kündigungen gegenüber Kurs-, Seminar- oder Reiseleitungen sind unwirksam. Nach diesem Termin ist ein Rücktritt bzw. die Erstattung des Entgelts bei Nichtteilnahme nicht mehr möglich. Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann jedoch benannt werden.

Haftung

Bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Diebstählen, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Öffnungszeiten unseres Servicebüros:
montags bis freitags,
08:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Bitte beachten Sie die abweichenden Servicezeiten für den Bereich Deutsch als Zweitsprache auf S. 44.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Hamm

Die Volkshochschule der Stadt Hamm ist ein Weiterbildungszentrum in kommunaler Trägerschaft. Die Volkshochschule wendet sich mit ihrem Weiterbildungsangebot auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes NRW an Weiterbildungsinteressierte, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Der Rat der Stadt Hamm hat in seiner Sitzung vom 13.12.1995 die Satzung der Volkshochschule beschlossen. Daneben gelten insbesondere die Entgeltordnung der Volkshochschule der Stadt Hamm sowie die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die anmeldende Person ist an ihre Anmeldung 2 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. 3 entweder durch Annahmeerklärung der VHS zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die VHS das Vertragsangebot abgelehnt hat.
- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der VHS eingeht, abweichend von Abs. 2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung der VHS. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze 2 und 3 nicht berührt.
- (5) Die Vertragssprache ist deutsch.
- (6) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die anmeldende Person Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie den „zahlungspflichtig buchen“-Button nicht betätigt, sondern stattdessen in ihrem Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung (wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw.) korrigiert.
- (7) Die VHS speichert den Vertragstext, den die anmeldende Person gesondert per E-Mail anfordern kann. Die anmeldende Person hat darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion ihres Browsers ausdrucken.

3. Vertragspartner/in und Teilnehmer/in

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und der anmeldenden Person (Vertragspartner) begründet. Die anmel-

dende Person kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte (teilnehmende) Person begründen. Diese ist der VHS namentlich zu benennen. Eine Änderung in der (teilnehmenden) Person bedarf der Zustimmung der VHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

- (2) Für die teilnehmende Person gelten sämtliche den Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (3) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (4) Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Vertragspartner verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer/einem Bevollmächtigten der VHS auszuweisen. Geschieht das aus von dem Vertragspartner zu vertretenden Gründen nicht, kann der Vertragspartner von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt und Veranstaltungstermin

- (1) Das Veranstaltungsentgelt, der Veranstaltungstermin und die Veranstaltungsdauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Kursprogramm, Online-Kursprogramm, Flyer etc.).
- (2) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.
- (3) Regelungen zu Ermäßigungsmöglichkeiten sind in der Entgeltordnung beschrieben.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Lehrkraft angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund und in einem dem Vertragspartner zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Verhinderung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gelten Ziffer 6 Abs. 2 Satz 2 u. 3 sowie Abs. 3 sinngemäß.
- (4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Die Mindestzahl der Teilnehmenden wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis spätestens 1 Arbeitstag vor Veranstaltungsbeginn. Kosten entstehen dem Vertragspartner hierdurch nicht.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner ohne Wert ist.

- (3) Die VHS wird den Vertragspartner über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. 1 und 2 zum Rücktritt berechtigen, innerhalb von 5 Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von 10 Werktagen erstatten.
- (4) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss entrichtet, kann die VHS unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten.
- (5) Die VHS kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Lehrkraft, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
 - Ehrverletzungen aller Art gegenüber den Lehrkräften, Vertragspartnern oder Beschäftigten der VHS,
 - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
 - Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.
- (6) Anstelle einer Kündigung kann die VHS den Vertragspartner auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner wertlos ist.
- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (4) Macht der Vertragspartner von einem ihm zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat er bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf seine Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können.

8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS schuldhaft Rechte des Vertragspartners verletzt, die diesem nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertrags-

partner regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

9. Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Vertragspartner kann dem jederzeit widersprechen.

10. Streitbeilegung (Art. 14 Abs. 1 ODR-VO und § 36 VSBG)

- (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consu/mers/odr/> zu finden ist.
- (2) Im Übrigen ist die VHS zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

Bei online oder per Fax getätigten Anmeldungen:

Widerrufsrecht

Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns [Volkshochschule der Stadt Hamm, Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm, Telefon: 023 81 - 1756 00, Fax: 023 81 - 1729 34, E-Mail vhs@stadt.hamm.de] mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Leiter der Volkshochschule Hamm, Carsten Nüsken (Tel. 023 81 - 17 56 30, eMail: NueskenC@stadt.hamm.de) nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Zweck der Datenverarbeitung (Vertragsabschluss / Kursanmeldung)

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und Vornamen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge-TELC oder Goethe Sprachprüfungen, Xpert, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmenden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Ingo Drees (Tel. 023 81 - 17 50 02, eMail: Drees@stadt.hamm.de)
Vertretung: Jens Krause (Tel. 023 81 - 17 30 02, eMail: KrauseJ@stadt.hamm.de)

Anmeldung

Stadt **Hamm:**
Der Oberbürgermeister

Volkshochschule
im Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Fax: 0 23 81 / 17 29 34

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Name* _____

Vorname* _____

Straße* _____

Ort* _____

Geburtsjahr* _____

Telefon (tagsüber) _____ E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift melde ich mich zur o.g. Veranstaltung an und erkenne die AGB und die Teilnahmebedingungen der VHS Hamm an. Ich willige ein, dass meine Daten - wie in den Datenschutzbestimmungen der VHS Hamm beschrieben - erfasst, gespeichert, weitergegeben und archiviert werden.

Datum und Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Hamm, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Prenotification: Die Stadtkasse zieht für die VHS die Kursentgelte *nach Veranstaltungsbeginn* ein.

Bankbezeichnung

IBAN*

Kontoinhaber/-in
(falls abweichend)*

Datum und Unterschrift

Bitte hier abtrennen

Anmeldung

Stadt **Hamm:**
Der Oberbürgermeister

Volkshochschule

im Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Fax: 023 81 / 17 29 34

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Name* _____

Vorname* _____

Straße* _____

Ort* _____

Geburtsjahr* _____

Telefon (tagsüber) _____ E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift melde ich mich zur o.g. Veranstaltung an und erkenne die AGB und die Teilnahmebedingungen der VHS Hamm an. Ich willige ein, dass meine Daten - wie in den Datenschutzbestimmungen der VHS Hamm beschrieben - erfasst, gespeichert, weitergegeben und archiviert werden.

Datum und Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Hamm, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Prenotification: Die Stadtkasse zieht für die VHS die Kursentgelte *nach Veranstaltungsbeginn* ein.

Bankbezeichnung

IBAN*

Kontoinhaber/-in
(falls abweichend)*

Datum und Unterschrift

Bitte hier abtrennen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Leiter der Volkshochschule Hamm, Carsten Nüsken (Tel. 0 23 81 - 17 56 30, eMail: NueskenC@stadt.hamm.de) nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Zweck der Datenverarbeitung (Vertragsabschluss / Kursanmeldung)

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und Vornamen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge-TELC oder Goethe Sprachprüfungen, Xpert, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmenden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Ingo Drees (Tel. 0 23 81 - 17 50 02, eMail: Drees@stadt.hamm.de)
Vertretung: Jens Krause (Tel. 0 23 81 - 17 30 02, eMail: KrauseJ@stadt.hamm.de)

Probier Dich aus!



vhs 



Karibische Nacht

Freitag, 21. Februar 2020, Heinrich-von-Kleist-Forum

18:00 Uhr Lesung: Marko Martin - Das Haus in Habana. Ein Rapport
Die Reisereportage aus Kuba war der Sachbuchhit der Leipziger Buchmesse 2019

20:00 Uhr Lenny Lopez und die Mariachi Huasteca. Konzert
In Mexiko ist die Musik der Mariachi fester Bestandteil der Volkskultur, ihr typischer Sound verbindet Trompeten, Saiteninstrumenten und den Wechsel aus Solostimme und mehrstimmigem Gesang sowie die dazugehörige Tracht samt Sombrero.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.

Stadt Hamm

Volkshochschule

Telefon: 023 81/17-5600

E-Mail: vhs@stadt.hamm.de

Weitere Infos: www.vhs.hamm.de

www.facebook.com/vhs.hamm

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08:30 - 19:00 Uhr

