

Aktuelles und weitere  
Informationen sind hier zu finden:



## Kontakt



### Saskia Dinkelbach

Projektkoordination

Stadt Hamm: gesund leben!

saskia.dinkelbach@stadt.hamm.de

02381 17-6489

### Christiane Schulte-Karwinkel

Abteilungsleitung

Zentrale Aufgaben, Projektentwicklung  
und Digitalisierung

schulte-karwinkel@stadt.hamm.de

02381 17-6480

## Impressum

Stadt Hamm

Der Oberbürgermeister

Gesundheitsamt

Fotos:

Titel: © Halfpoint - stock.adobe.com

Außen: © Thorsten Hübner

Innen: © ulkas - Fotolia.com,

© Ingo Bartussek - stock.adobe.com

Auflage: 100 Stück

November 2023

elephantastisch!  
**Hamm:**

# Kommunale Gesundheitsförderung und Prävention

Stadt Hamm: gesund leben!



# Stadt Hamm: gesund leben!



## Motto:

„Alle Menschen in Hamm können gesund aufwachsen, gesund leben, gesund arbeiten und gesund älter werden.“



Mit „Stadt Hamm: gesund leben!“ macht sich die Stadt gemeinsam mit den gesetzlichen Krankenversicherungen für die Gesundheitsförderung der Menschen in Hamm stark.

**Das Projektteam setzt sich gemeinsam mit Netzwerkpartner:innen für eine gesundheitsfördernde Stadt Hamm ein:**

- Gesundheitsförderung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe
  - ressortübergreifende Zusammenarbeit
  - gesundheitliche Chancengleichheit für alle & in allen Lebenslagen
  - nachhaltige gesundheitsförderliche Verhältnisse und Verhaltensweisen
  - gut zugängliche Angebote
- ...sind nur einige der Stichworte.

**Fokus auf Beteiligung von Bürger:innen/Bewohner:innen:**

- Als Expert:innen ihrer eigenen Lebenswelten wirken sie aktiv an den Prozessen mit.
- Beginnend in einem Sozialraum nehmen sie an Befragungen zum Thema Gesundheitsförderung teil.
- Gewonnene Erkenntnisse über Erfahrungen und Bedarfe fließen als Grundlage in weitere Planungen ein.



- Gesundheit ist ein **Querschnittsthema** und eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe.
- Individuelle gesundheitliche **Verhaltensweisen** (u.a. Bewegung, vollwertige Ernährung) setzen gesundheitsförderliche **Verhältnisse** (u.a. Grünflächen, gute Wohnverhältnisse, Sicherheit) voraus.