

Pregătiți pentru școală?

Părinți



Școală

Grădiniță



**Informații
pentru părinți
copii de patru ani**

Cuvânt înainte

Dragi părinți!

Copilul dvs. va intra la școală peste doi ani. Prin această broșură dorim să vă informăm în timp util despre diversele opțiuni de asistență în vederea pregătirii pentru începerea școlii.

În această broșură veți găsi sfaturi și recomandări pentru acțiuni privind posibilitățile de promovare în școlile elementare și primare în ceea ce privește următoarele domenii:

- Mișcare
- Educație matematică
- Medii
- Educație socială și interculturală
- Corp, sănătate și nutriție
- Educație muzical-estetică
- Limbă și comunicare
- Educație științifică și tehnică

Sperăm să vă putem oferi o primă imagine de ansamblu asupra ofertelor de asistență și promovare posibile și vă dorim multă distracție la testarea ofertelor alături de copiii dvs.



Karin Diebäcker
Autoritatea pentru educația școlară



Susanne Wessels
Autoritatea educațională a orașului Hamm

Mișcare

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- Excursii pe locul de joacă, la piscină, în parc sau în pădure și mișcare pentru copiii. Pentru cine poate merge cu spatele. și numărul în ordine descrescătoare este mai ușor. Cei care se cațără intensiv oblic pe obiectele de cățărare vor putea scrie mai ușor litera A. Cine a sărit deja de pe un obiect de cățărare va înțelege mai ușor termenii abstracti, precum gravitația.
- Se oferă varietate de materiale (cutii, cutii de carton, pături, saltele, mese, scaune, bureți...)
- Tricicletă, trotinetă, bicicletă fără pedale, bicicletă: se încearcă și se învață să se meargă pe ele
- Testarea abilităților motrice fine în situațiile de zi cu zi (îmbrăcare și dezbrăcare, mâncatul cu cuțitul și furculița, tăierea cu foarfeca, înșirarea perlelor, introduceți perlelor în șablonul de călcat cu fierul, frământare, folosirea cârligelor de rufe.
- Mișcare pe drumul la școală/grîdiniță și înapoi acasă: Exercițiile fizice de dimineața stimulează celulele creierului și cresc capacitatea de concentrare, iar mișcarea obișnuită prin mersul pe jos reduce pericolul de accidente pentru copilul dvs.

Mai multe informații puteți găsi la:

- www.movere.de (Movere, Asociația pentru promovarea dezvoltării psihomotorii)
- www.ssb-hamm.de
(Stadtssportbund Hamm, imagine de ansamblu asupra activităților sportive din orașul Hamm)
- www.aok.de
(Duminicile sportive AOK în lunile de iarnă la marile cluburi sportive Hammer)
- Cluburi sportive locale din cartiere ale orașului

Educație matematică

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- **Matematică în timp ce se face ordine** (de ex. sortarea creioanelor după culoare, formă și mărime)
- **Descoperirea matematicii la masă** (numărarea persoanelor prezente și așezarea numărului corespunzător de farfurii și tacâmuri)
- **Matematica la urcatul treptelor** (numărarea treptelor la urcare și coborâre și rostirea numeralului)
- **Descoperirea tiparele și regularităților din mediu** (de ex. simetria la șinele de cale ferată, înșiruirea regulată a perlelor pe șirag, crearea desenelor simetrice cu acuarele)
- **Matematica prin cântărire, măsurare și comparare** (de ex. compararea staturilor copiilor, cântărirea la magazin, clepsidra pentru spălarea dinților)

Mai multe informații puteți găsi la:

- **Casa micilor cercetători:**

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/mathematik/>

- **PIK AS al TU Dortmund:**

<https://pikas.dzlm.de/material-pik/mathematische-bildung/haus-2-informations-material/literaturtipps>

Medii

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- Punerea la dispoziție a tuturor tipurilor de medii pentru activități educative media, inclusiv dispozitive periferice, cum ar fi mașini de scris, camere foto vechi, dispozitive de înregistrare, reportofoane cu casetă etc.
- Posibilități de lucru manual pe tema cinematografeiei, crearea proprie a unei benzi animate desenate
- Aducerea, prelucrarea și expunerea pozelor cu copilul, unitatea, familia
- Utilizarea posibilităților fotografiei digitale (înregistrare, trimitere, colaj etc.)
- Împodobirea spațiilor cu colaje media
- „În căutarea secretelor tehnicii”: organizarea unei „călătorii” în interiorul dispozitivele vechi, cum ar fi un computer/telefon

Mai multe informații puteți găsi la:

- Siguranță prin competență media:
<http://www.klicksafe.de/Eltern>
- Evitarea conflictului:
<http://www.mediennutzungsvertrag.de>
- Pașaport media NRW:
<https://www.medienpass.nrw.de/de/inhalt/eltern-und-medien-0>
- Portalul pentru copii, părinți și pedagogi:
<https://www.internet-abc.de/Eltern>

Educație socială și (inter)culturală

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- Perceperea sentimentele și discutarea despre acestea cu copiii (carduri cu personaje care exprimă sentimente)
- Citirea de cărți cu tematica Comportamentul față de copil (Prințul Fridolin are voie să facă orice, Totul e al meu ...)
- Facilitarea interpretării de roluri cu păpuși așezate pe mâini, marionete, teatru de păpuși....
- Transferarea sarcinilor mărunte copilului, pentru a-i mări încrederea de sine (așezarea mesei, ajutor la bucătărie...)
- Acordarea atenției copiilor și discuțiile cu ei despre cele întâmplate
- Activități în comun (jocuri, excursii...)
- Deschiderea pentru diverse culturi
- Stabilirea regulilor și limitelor

Informații în acest sens vă oferă cu drag:

- Îndrumătorii parentali/educatorii
- Școala parentală Hamm
- Centrul municipal de integrare al orașului Hamm
- Biblioteca orașenească sau biblioteca județeană

Corp, sănătate și nutriție

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- Jucat cu noroi, frământare cu diverse materiale (de ex. nisip, plastilină, pastă, pământ)
- Jocuri pentru miros, atingere și mirosit
- Vizită la piață, brutărie, fermă, fabrică de lactate, stație de tratare a apelor uzate
- Cunoașterea obiectelor și pieselor vestimentare din diferite domenii profesionale și culturi
- Promovarea independenței (de ex. îmbrăcare și dezbrăcare, stăpânirea mersului la toaletă)
- Pregătirea în colectiv a mâncărurilor
- Stăpânirea mersului pe multe drumuri pe jos sau cu bicicleta

Mai multe informații puteți găsi la:

- Departamentul de cercetare pentru Nutriția copiilor: <https://www.klinikum-bochum.de/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/forschungsdepartment-kinderernaehrung.html>
- Casa micilor cercetători – Proiectul Corpul: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/koerper/>
- www.kindergesundheit-info.de

Educație muzical-estetică

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- Dotare extinsă, mereu accesibilă, cu materiale precum:
 - hârtia - diverse dimensiuni, forme și caracteristici
 - Culori - lichide și solide, diverse creioane de colorat
 - Punerea la dispoziție a apei, argilei, plastilinei, lemnului, adezivilor corespunzători, nisipului, lânii, stofei, perlelor, foarfecelor, cartoanelor în diverse dimensiuni
- Utilizarea în interior și exterior a obiectelor care sună (ghicirea zgomotelor, gong, clopot, ploaie)
- Cunoașterea diferitelor instrumente muzicale (de la xilofon la pian etc.), precum și a instrumentelor necunoscute din diferite culturi
- Ascultarea diverselor stiluri muzicale (cântece pentru copii, piese clasice, disco, muzică de dans, muzică din alte țări)
- Punerea la dispoziție pentru joacă a șervetelor, benzilor, articolelor de îmbrăcăminte, microfonului

Mai multe informații puteți găsi la:

- www.hamm.de/kultur/kulturangebot.html
- www.hamm.de/stadtbuecherei.html
- www.hamm.de/musikschule.html
- www.helios-theater.de

Limbă și comunicare

Copiii li se oferă posibilitatea

- să comunice între ei prin mimică, gesturi și mișcare
- să converseze între ei și să-și exprime sentimentele, părerile, gândurile, trăirile etc.
- să cunoască și să aplice regulile conversației în activitățile de zi cu zi și în interacțiune,
- să-și extindă vocabularul și să utilizeze termeni noi (inclusiv termeni de specialitate),
- să comunice în propria **limbă maternă** și să fie sprijiniți în acest sens,
- să-și dezvolte interesul pentru cărți și să se bucure de poveștile inventate și de povestiri și astfel să obțină accesul la scris ca mijloc de informare și comunicare

Educație științifică și tehnică

„Uimirea este începutul tuturor științelor naturii”

Aristotel

Materiale, linkuri și setări pentru posibilitățile de promovare

- **să observe natura** (furtună, răsărit de soare, anotimpuri luminoase și întunecate, să urmărească animalele mici pe pajiște)
- **să coacă și să gătească** (amestecare, încălzire, proprietățile de modificare ale substanțelor)
- **să viziteze centrul de reciclare, planetariumul, stația de tratare a apelor uzate, stația de epurare a apelor**
- **să construiască și să monteze cu diverse materiale**
- **Material** (dispozitive tehnice vechi, pahare, lupe, blocuri de construit, lanterne, oglinzi, scule)

Mai multe informații puteți găsi la:

- Casa micilor cercetători –
Proiectul Tehnică: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/technik/>
- <http://experimente-fuer-kinder.blogspot.de>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>
- <https://www.kids-and-science.de/experimente-fuer-kinder>



Caseta redacției

Redactor:

Orașul Hamm

Primarul

Autoritatea pentru educația școlară

Poze: Fotolia / Christian Schwier;

Fotofreundin; Woodapple,

auremar

Tiraj 200

Data apariției 08 / 2020

Persoană de contact în

Autoritatea pentru educația școlară

Doamna Klöcker

Tel.: 02381 / 17-50 20

E-mail: kloeckerm@stadt.hamm.de